

**PENERAPAN TEKNIK KONTRAK DALAM KONSELING  
KELOMPOK BERPENGARUH TERHADAP PENINGKATAN  
KEDISIPLINAN BELAJAR SISWA KELAS VIII SMP  
NEGERI 2 PORONG**

**SKRIPSI**



**Rays Tri Prasetya  
NIM 175000020**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**

**PENERAPAN TEKNIK KONTRAK DALAM KONSELING  
KELOMPOK BERPENGARUH TERHADAP PENINGKATAN  
KEDISIPLINAN BELAJAR SISWA KELAS VIII SMP  
NEGERI 2 PORONG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Bimbingan dan konseling

**Rays Tri Prasetya  
NIM 175000020**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi** : Rays Tri Prasetya  
NIM 175000020

**Judul skripsi** : Penerapan Teknik Kontrak Dalam Konseling  
Kelompok Berpengaruh Terhadap Peningkatan  
Kedisiplinan Belajar Siswa Kelas VIII SMP  
Negeri 2 Porong.

Surabaya, 08 Februari 2021

Mengetahui ;  
Ketua Program Studi  
Bimbingan dan Konseling



Dr. Mudhar S. Psi., M. Si.  
NIDN. 0728126701

Dosen Pembimbing,



Dra. Kusbandiami, S. Psi., M. Pd.  
NIP: 194812311988032001



**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi oleh RAYS TRI PRASETYA dengan Judul Pengaruh Penerapan Teknik Kontrak Dalam Konseling Kelompok Berpengaruh Terhadap Peningkatan Kedisiplinan Belajar Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Porong telah di pertahankan di depan Dewan penguji pada tanggal 11 Februari 2021

Dewan Penguji :

1. Dra. Kusbandiami, S.Psi., M.Pd

Ketua .....

2 Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd

Anggota .....

3 Drs. Sutijono, M. M

Anggota .....

Mengesahkan  
 Dekan FPP

Dr. Santika Rentika Hadi., M. Kes  
 NIP. 196702091992031002

Mengetahui

Ketua program studi,

Dr. Mudhar S.Psi., M.Si.  
 NIDN. 0728126701

**MOTTO:**

“Menggapai cita-cita dengan usaha dan do’a, serta dengan ridho kedua orang tua adalah kunci kesuksesan”.

Kupersembahkan Untuk:  
Ibu (Almh) dan Ayah Tercinta

## KATA PENGANTAR

Ucapan syukur kepada Allah Yang Maha Esa yang melimpahkan berkat, rahmat dan karunia-Nya kepada penulis. Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul ***“Penerapan Teknik Kontrak Dalam Konseling Kelompok Berpengaruh Terhadap Peningkatan Kedisiplinan Belajar Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Porong”***.

Penulisan skripsi ini tentunya masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mohon maaf atas segala bentuk kekurangan baik dalam penulisan ataupun dalam penyusunan. Pada kesempatan ini pula penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus hati kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Mudhar S.Psi.,M.Si. selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling
2. Dra. Kusbandiami, S.Psi., M.Pd dan Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Bapak dan Ibu dosen di lingkungan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, terima kasih telah memberikan ilmunya selama perkuliahan.
4. Ibu Rachmayati(Almh) dan Ayah saya Istiqlan yang selalu mendukung dan mendoakan dari awal sampai akhir proses penulisan skripsi.
5. M.Khafifudin seseorang yang selalu memberikan semangat dan mendukung saya dalam penulisan skripsi.
6. Pury Ayu dan Lidia Anggi para sahabat saya yang mendukung dan senantiasa atas kesedian mendengar segala keluhan kesah selama menulis skripsi, serta teman-teman seperjuangan bimbingan dan konseling angkatan 2017.

Penulis tentunya tidak mampu menyelesaikan karya ini tanpa bantuan tersebut. Semoga semua kebaikan yang telah diberikan dapat menjadikan manfaat, baik bagi penulis maupun para pihak yang turut membantu. Amin.

Surabaya, 7 Februari 2021  
Penulis

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rays Tri Prasetya  
NIM : 175000020  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya dengan judul: PENERAPAN TEKNIK KONTRAK DALAM KONSELING KELOMPOK BERPENGARUH TERHADAP PENINGKATAN KEDISIPLINAN BELAJAR SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 2 PORONG yang saya usulkan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Pendidikan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Tahun Akademik 2017.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini (ditemukan unsur plagiasi), maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 07 Februari 2021  
Mahasiswa,



RAYS TRI PRASETYA  
NIM. 175000020

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah .....	3
C. Rumusan Masalah .....	3
D. Tujuan Penelitian .....	3
E. Variabel Penelitian .....	3
F. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Kedisiplinan Belajar Siswa .....	5
B. Konseling Kelompok .....	7
C. Teknik Behavior Kontrak.....	9
D. Penerapan Konseling Kelompok Teknik Kontrak Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar .....	12
E. Penelitian Terdahulu .....	13
F. Kerangka Konseptual .....	15
G. Hipotesis .....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	17
B. Populasi dan Sampel .....	18
C. Metode Pengumpulan Data .....	19
D. Metode Analisis Data .....	23



<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
<u>A.</u> Hasil Penelitian .....	24
<u>B.</u> Pembahasan .....	27
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	34
B. Saran .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>37</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	13
Tabel 3.2 Populasi Penelitian Siswa kelas VIII-E .....	18
Tabel 3.3 Sampel Penelitian Siswa Kelas VIII-E .....	19
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Angket Kedisiplinan Belajar Siswa .....	19
Tabel 3.5 Hasil Validitas Angket Kedisiplinan Belajar Siswa.....	20
Tabel 3.6 Realibilitas Angket .....	21
Tabel 3.7 Langkah-Langkah Pengumpulan Data .....	22
Tabel 4.1 Hasil Pre-test .....	24
Tabel 4.2 Skor Hasil Pre-test Terendah .....	25
Tabel 4.3 Rentang Kedisiplinan Siswa .....	26
Tabel 4.4 Hasil Uji Wilcoxon Kedisiplinan Belajar Siswa .....	26
Tabel 4.5 Hasil perbandingan pre-test dan post-test disiplin belajar siswa kelas VIII-E SMPN 2 Porong .....	27
Tabel 4.6 Uraian kegiatan konseling kelompok untuk meningkatkan kedisiplinan belajar siswa kelas VIII-E SMP Negeri 2 Porong .....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Rancangan Penelitian <i>One Group Pre-Test</i> <i>Post-Test Design</i> .....	17
Gambar 4.1 <i>Grafik Hasil Perbandingan Pre-test dan Post-test</i> ...	28
Gambar 4.2 Teknik Kontrak.....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	37
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian .....	38
Lampiran 3 Kisi-Kisi Angket Kedisiplinan Belajar Siswa .....	39
Lampiran 4 Angket Kedisiplinan Belajar Siswa .....	40
Lampiran 5 Dokumentasi .....	43