

**PENGUNAAN STRATEGI *SELF-UNDERSTANDING* PADA  
KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN  
KEPERCAYAAN DIRI SISWA DALAM MEMILIH KARIER  
KELAS IX B DI SMP NEGERI 57 SURABAYA**

**SKRIPSI**



**Fita Widya Putri  
NIM: 17500013**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**

**PENGGUNAAN STRATEGI *SELF-UNDERSTANDING* PADA  
KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN  
KEPERCAYAAN DIRI SISWA DALAM MEMILIH KARIER  
KELAS IX B DI SMP NEGERI 57 SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

**Fita Widya Putri**  
**NIM: 175000013**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : **Fita Widya Putri**  
NIM 175000013

Judul Skripsi : *Penggunaan Strategi Self-Understanding*  
pada *Konseling Kelompok* untuk  
Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa  
dalam Memilih Karier kelas IX B di SMP  
Negeri 57 Surabaya

Surabaya, 24 Maret 2021

Mengetahui  
Ketua Program Studi  
Bimbingan dan Konseling,

Pembimbing Skripsi,



Dr. Hartono, M.Si.  
NIDN: 0712096101



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, (031) 5041097  
Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, (031) 8281183  
Surabaya 60234

<http://fpp.uniba.ac.id>

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Fita Widya Putri dengan judul Penggunaan Strategi *Self-Understanding* pada Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa dalam Memilih Karier Kelas IX B di SMP Negeri 57 Surabaya telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 27 Maret 2021.

Dewan Penguji:

1. Dr. Hartono, M.Si. Ketua
2. Dr. Tamsil Muis, M.Pd. Anggota I
3. Dr. Muwakhidah, M.Pd. Anggota II

Mengesahkan  
Dekan FPP,

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes\*  
NIP:19670291992031002

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.  
NIP:0728126701

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

**Saya yang bertanda tangan dibawah ini:**

**Nama : Fita Widya Putri**

**NIM : 175000013**

**Program Studi : Bimbingan dan Konseling**

**Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 24 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



**Fita Widya Putri**  
**NIM: 175000013**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa dimana skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya dukungan dari beberapa pihak. Ucapan terima kasih saya berikan kepada:

1. Orang tua dan keluarga saya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
2. Pasangan saya yang juga selalu mendukung saya serta memberikan semangat.
3. Teman-teman BK A1 2017.
4. Teman-teman kelompok bimbingan skripsi.

## **MOTTO**

“Jangan pernah lupakan 3 orang ini. 1) orang yang membantumu disaat susah, 2) orang yang meninggalkanmu disaat susah, 3) orang yang membuatmu susah.”

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam meraih gelar Sarjana Pendidikan.

Skripsi yang berjudul “Penggunaan Strategi *Self-Understanding* pada Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa dalam Memilih Karier Kelas IX B di SMP Negeri 57 Surabaya”. Penulis menyadari dalam menyusun skripsi tidak terlepas dari bantuan yang didukung oleh berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Marianus Subandowo, M.S. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi.
3. Bapak Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Bapak Dr. Hartono, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dengan sabar dan ikhlas membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Ruti Diah Puspita Djelita, S.Pd. selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 57 Surabaya yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
6. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh dalam pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi menjadi sempurnanya skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 24 Maret 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
HALAMAN MOTTO .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II LANDASAN TEORI .....	6
A. Kajian Pustaka .....	6
B. Penggunaan Strategi <i>Self-Understanding</i> pada Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa dalam Memilih Karier .....	12
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	13
D. Kerangka Konseptual .....	15
E. Hipotesis Penelitian .....	15
BAB III METODE PENELITIAN .....	16
A. Rancangan Penelitian .....	16
B. Deskripsi Populasi dan Sampel .....	17
C. Metode Pengumpulan Data .....	17
D. Metode Analisis Data .....	21

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	24
B. Uji Hipotesis .....	27
C. Pembahasan.....	27
BAB V PENUTUP.....	30
A. Simpulan .....	30
B. Saran .....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN .....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Populasi Kelas IX B SMP Negeri 57 Surabaya.....	17
3.2 Skala Pengukuran Likert .....	18
3.3 Instrumen Kepercayaan Diri Siswa dalam Memilih Karier.....	19
3.4 Hasil Uji Validitas Skala Pengukuran Kepercayaan Diri dalam Memilih Karier .....	20
3.5 Hasil Uji Reliabilitas <i>Alpha Cronbach</i> .....	21
3.6 Hasil Uji Normalitas .....	22
3.7 Hasil Uji Homogenitas .....	22
4.1 Statistik Deskriptif <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kepercayaan Diri dalam Memilih Karier .....	24
4.2 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kepercayaan Diri dalam Memilih Karier .....	25
4.3 Hasil Uji T Independen.....	27

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual .....	15
3.1 Gambar Rancangan Metode <i>One Group</i> <i>Pretest-Posttest Design</i> .....	16
4.1 Gambar Grafik Hasil Rata-rata <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Surat Izin Penelitian.....	35
2 Surat Keterangan Penelitian.....	36
3 Skala Pengukuran Kepercayaan Diri Siswa dalam Memilih Karier.....	37
4 Rencana Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok .....	38
5 Gambar Pelaksanaan Konseling Kelompok.....	42
6 Statistik Deskriptif, Uji Normalitas, Uji Homogenitas Uji T .....	43
7 Hasil Uji Validitas dan Hasil Uji Reliabilitas .....	44
8 Tabel Responden Sebelum Uji Validitas .....	49
9 Tabel Responden <i>Prestest</i> dan <i>Posttest</i> .....	52