

## ABSTRAK

Putri, Fita Widya. 2021. “Penggunaan Strategi *Self-Understanding* pada Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa dalam Memilih Karier Kelas IX B di SMP Negeri 57 Surabaya”. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Hartono, M.Si.

Kata kunci: strategi *self-understanding*, konseling kelompok, kepercayaan diri dalam memilih karier.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikansi penggunaan strategi *self-understanding* pada konseling kelompok untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa dalam memilih karier. Populasi penelitian ini adalah para siswa kelas IX B SMP Negeri 57 Surabaya yang berjumlah 30 siswa. Dari populasi tersebut diambil sampel sebanyak 5 orang siswa dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data penelitian yang digunakan yaitu menggunakan data kepercayaan diri siswa dalam memilih karier yang dikumpulkan dengan menggunakan metode skala pengukuran yang dikembangkan oleh peneliti. Skala pengukuran sebelum digunakan untuk mengumpulkan data penelitian, terlebih dahulu dilakukan uji coba untuk melakukan uji validitas butir dan uji reliabilitas *Alpha Cronbach*. Uji validitas butir skala pengukuran kepercayaan diri siswa dalam memilih karier nilai signifikannya 0,00-0,05. Sedangkan uji reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,693. Data *pre-test* dan *post-test* dianalisis dengan menggunakan bantuan SPSS for Windows versi 20 dengan teknik analisis uji t independen statistika parametrik setelah dilakukan uji asumsi normalitas sebaran dan uji homogenitas variansi. Jadi, hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa penggunaan strategi *self-understanding* pada konseling kelompok secara signifikan dapat meningkatkan kepercayaan diri siswa dalam memilih karier kelas IX B SMP Negeri 57 Surabaya.

## ABSTRACT

Putri, Fita Widya. 2021. "The Use of Self-understanding Strategy in Group Counseling to Increase Students' Confidence in Choosing a Class IX B Career at SMP Negeri 57 Surabaya". Guidance and Counseling Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. University of PGRI Adi Buana Surabaya. Advisor Dr. Hartono, M.Si.

Keywords: self-understanding strategy, group counseling, self-confidence in choosing a career.

This study aims to determine the significance of using self-understanding strategies in group counseling to increase students' confidence in choosing a career. The population of this research is the students of class IX B SMP Negeri 57 Surabaya, totaling 30 students. From the population, a sample of 5 students was taken using purposive sampling technique. The research data used is using data on students' self-confidence in choosing a career which was collected using the measurement scale method developed by the researcher. The measurement scale before being used to collect research data, a trial was first carried out to test item validity and Cronbach's Alpha reliability test. The test of the validity of the items on the self-confidence measurement scale of students in choosing a career has a significant value of 0.00-0.05. While the Cronbach Alpha reliability test is 0.693. The pre-test and post-test data were analyzed using SPSS for Windows version 20 with an independent t test analysis technique of parametric statistics after testing the assumption of normality of distribution and testing of homogeneity of variance. So, the results of this study can be concluded that the use of self-understanding strategies in group counseling can significantly increase students' self-confidence in choosing a career in class IX B SMP Negeri 57 Surabaya.