

**PENGARUH *PLAY THERAPY* DENGAN MEDIA  
BONEKA TANGAN DALAM BIMBINGAN KELOMPOK  
TERHADAP SOSIO EMOSIONAL SISWA SMP HANG  
TUAH 1 SURABAYA DI MASA PANDEMI *COVID-19***

**SKRIPSI**



**Kholifatul Dwinur Kholisah  
NIM 175000011**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**



**PENGARUH *PLAY THERAPY* DENGAN MEDIA  
BONEKA TANGAN DALAM BIMBINGAN KELOMPOK  
TERHADAP SOSIO EMOSIONAL SISWA SMP HANG  
TUAH 1 SURABAYA DI MASA PANDEMI *COVID-19***

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

**Kholifatul Dwinur Kholisah  
NIM 175000011**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Kholifatul Dwinur Kholisah  
175000011  
Judul Skripsi : Pengaruh *Play Therapy* dengan Media Boneka Tangan dalam Bimbingan Kelompok terhadap Sosio Emosional Siswa SMP Hang Tuah 1 Surabaya di Masa Pandemi *Covid-19*.

Pembimbing I,



Drs. H. Sutijono, M.M.  
NIDN. 8807020016

Surabaya, 09 Februari 2021

Pembimbing II,



Dimas Ardika, M. S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0701079003

Mengetahui,  
Ketua Program Studi BK





**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127.

(031) 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234

Kampus III: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181,




(031) 8281183 Surabaya 60234

<http://fjep.unipasby.ac.id/>

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi oleh Kholifatul Dwinur Kholisah dengan judul Pengaruh *Play Therapy* dengan Media Boneka Tangan dalam Bimbingan Kelompok terhadap Sosio Emosional Siswa SMP Hang Tuah 1 Surabaya di Masa Pandemi *Covid-19* telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 11 Februari 2021

Dewan Penguji:

- |                                      |         |   |
|--------------------------------------|---------|---|
| 1. Drs. H. Sutijono, M.M             | Ketua   |  |
| 2. Dimas Ardika, M. S.Pd., M.Pd.     | Anggota |  |
| 3. Dra. Kusbandi Lami, S.Psi., M.Pd. | Anggota |  |

Mengesahkan  
Dekan FPP



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes  
NIP. 19670209199203102

Mengetahui

Ketua Program Studi BK,



Dr. Sutihar, S.Psi., M.Si.  
NIP. 19670209199203102

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama** : Kholifatul Dwinur Kholisah  
**NIM** : 175000011  
**Program Studi** : Bimbingan dan Konseling  
**Fakultas** : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.  
Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 08 Februari 2021  
Yang membuat pernyataan



Kholifatul Dwinur Kholisah  
NIM 175000011

## **MOTTO**

*“ Sugestikan hal baik dalam diri akan memberikan sesuatu hasil yang baik juga ”*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT., atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam meraih gelar Sarjana Pendidikan.

Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Play Therapy* dengan Media Boneka Tangan dalam Bimbingan Kelompok terhadap Sosio Emosional Siswa SMP Hang Tuah 1 Surabaya di Masa Pandemi *Covid-19*” penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari peranan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M Subandowo, MS. Selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
3. Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si. Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Drs. H. Sutijono, M.M dan Dimas Ardika, M. S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dengan sabar membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
6. Ibunda yang saya cintai Ibu kundasah yang telah mendoakan dan memberikan dukungan penuh dalam mengerjakan skripsi ini.
7. Ayah saya Alm. Suparno yang selalu saya ingat.
8. Saudara saya mbak Eka Lely Seftiani S.Pd, Mas M. Arifin dan Adik saya Sepya Triyanur Rizky yang selalu memberikan doa serta memberikan semangat dalam terselesainya skripsi ini.
9. Keluarga besar SMP Hang Tuah 1 Surabaya serta seluruh siswa yang terlibat dalam penelitian ini.
10. Sahabat saya di Kalimantan Ayu, Novia, Iche, Mely, Rani yang selalu memberi semangat dari jauh.



11. Teman-teman saya yang selalu membantu dan berjuang bersama dalam penyusunan skripsi ini Kama, Lina, Bela, Iga, Lala, Septi.
12. Teman-teman saya satu bimbingan skripsi yang sudah berjuang bersama.
13. Teman-teman seperjuangan saya kelas BK A1 2017.
14. Saya sendiri yang telah mampu melewati proses sampai terselesainya skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 09 Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR GRAFIK .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Variabel Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	7
A. Kajian Pustaka .....	7
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	13
C. Kerangka Konseptual .....	14

D. Hipotesis .....	15
BAB III METODE PENELITIAN .....	17
A. Rancangan Penelitian .....	17
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
C. Metode Pengumpulan Data.....	19
D. Teknik Analisis Data .....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan .....	34
BAB V PENUTUP .....	49
A. Simpulan .....	49
B. Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN .....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Populasi Penelitian .....	18
3.2 Sampel Penelitian .....	19
3.3 <i>Blue Print</i> Sosio Emosional.....	20
3.4 Pemberian Skor Instrument Penelitian .....	21
3.5 Hasil Validitas Pengukuran Sosio Emosional .....	21
3.6 <i>Reliability Statistics</i> .....	28
4.1 Menghitung Rentangan .....	31
4.2 Skor Hasil <i>Pre-Test</i> Sosio Emosional .....	32
4.3 Pengkategorian Skor Sosio Emosional.....	33
4.4 Rincian Sampel .....	34
4.5 Rincian Sampel <i>Pre-Test</i> .....	34
4.6 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	34
4.7 Statistik Deskriptif <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	44
4.8 Rangkuman Hasil Analisis Uji <i>Wilcoxon</i> .....	46
4.9 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual Sosio Emosional .....	14
3.1 Rancangan Penelitian <i>One Group Pre-Test Post-Test Design</i> .	17

## DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 Hasil Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Sosio Emosional.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	58
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian.....	59
Lampiran 3 Surat Ketersediaan .....	60
Lampiran 4 Surat Persetujuan .....	61
Lampiran 5 Skala Pengukuran Sosio Emosional.....	62
Lampiran 6 Tabel Validitas dan Reliabilitas .....	65
Lampiran 7 Hasil <i>Pre-Test</i> Siswa Kelas VIII F SMP Hang Tuah 1 Surabaya .....	74
Lampiran 8 Hasil <i>Pre-Test</i> Sampel .....	76
Lampiran 9 Hasil <i>Post-Test</i> Sampel .....	77
Lampiran 10 Buku Panduan <i>Treatment</i> .....	78
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian .....	79