

**PENGGUNAAN TEKNIK SOSIODRAMA PADA
BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN
PEMAHAMAN DIRI SISWA KELAS XII IPS 1 SMA ITP
SURABAYA**

SKRIPSI



DINI ATIKA PUTRI ANINDYA

175000022

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2021**

**PENGGUNAAN TEKNIK SOSIODRAMA PADA
BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN
PEMAHAMAN DIRI SISWA KELAS XII IPS 1 SMA ITP
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas
PGRI Adi Buana Surabaya untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Bimbingan dan Konseling

DINI ATIKA PUTRI ANINDYA

NIM 175000022

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Dini Atika Putri Anindya
NIM 175000022
Judul Skripsi : Penggunaan Teknik Sosiodrama pada
bimbingan Kelompok untuk
: Meningkatkan Pemahaman Diri Siswa
Kelas XII IPS 1 SMA ITP Surabaya

Surabaya, 26 Maret 2021.

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling


Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701

Dosen Pembimbing



Dr. Hartono, M.Si.
NIDN.0712096101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Dini Atika Putri Anindya dengan judul "Penggunaan Teknik Sosiodrama pada Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Pemahaman Diri Siswa Kelas XII IPS 1 SMA ITP Surabaya" telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 27 Maret 2021.

Dewan Penguji:

- | | | | |
|---|------------------------|------------|-------|
| 1 | Dr. Hartono, M.Si. | Ketua | |
| 2 | Dr. Tamsil Muis, M.Pd. | Anggota I | |
| 3 | Dr. Muwakhidah, M.Pd. | Anggota II | |

Mengesahkan,
Dekan FPP



Dr. Santika Rentina Hadi, M.Kes.
NIP. 1967082091992031002

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Dini Atika Putri Anindya
NIM : 175000022
Program studi : Bimbingan dan konseling
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil karya atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 28 Maret 2021
Yang membuat pernyataan




Dini Atika Putri Anindya
NIM 175000022

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat serta Hidayahnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Penggunaan Teknik Sosiodrama Pada Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Pemahaman Diri Siswa Kelas XII IPS 1 SMA ITP Surabaya”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan pada program Strata-1 di Prodi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Pedagogi dan Psikologi, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penulisan skripsi ini tentunya masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mohon maaf atas segala bentuk kekurangan baik dalam penulisan ataupun dalam penyusunan. Pada kesempatan ini pula penulis mengucapkan banyak terimakasih dengan setulus hati kepada yangterhormat:

berikan kepada:

1. Bapak Dr. Marianus Subandowo. MS., Selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si., selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Bapak Dr. Hartono, M.Si. selaku dosen pembimbing yang sabar dan senantiasa meluangkan waktu dan tenaga, serta memberikan pengarahan yang baik demi terselesaikannya skripsi ini.
5. Ibu Dra. Erien Ismudiyah Azhar Karim, S.Pd. selaku Kepala Sekolah SMA ITP Surabaya sebagai tempat pengambilan data penelitian

6. Ibu Ana Musdalifah, S.Pd., selaku Guru Bimbingan dan Konseling SMA ITP Surabaya
7. Segenap jajaran Dosen Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, yang telah mendidik dan mengajarkan ilmu pengetahuan di saat peneliti aktif mengikuti perkuliahan, sehingga dengan bekal ilmu pengetahuan tersebut, peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh siswa kelas XII IPS 1 SMA ITP Surabaya yang bersedia menjadi sumber data dalam pengambilan data penelitian.
9. Kedua orang tua dan keluarga besar peneliti yang selalu mendo'akan dan penyemangat dalam perjalanan hidup peneliti.

Peneliti juga menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak luput dari kesalahan. Saran dan kritik diharapkan demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Surabaya, 27 Maret 2021

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamiin puji syukur atas kesempatanhidup yang diberikan oleh Allah SWT sehingga dapat melaksanakan tugas akhir dengan baik, saya persembahkan karya skripsi iniuntuk:

1. Ibu Anik Nur Aini dan Bapak Mohammad Najih sebagai orang tua kandung saya yang berkontribusi penuh memberikan beasiswa sejak saya dilahirkan hingga detikini.
2. Ibu Musyarofah, Bapak Fauzan dan Ibu Nyai Hj. Aromi dan keluarga besar saya yang menjadi suport sistem terbesar dikehidupansaya.
3. Bapak Dr. Hartono, M.Si. selaku dosen pembimbing yang sabar, tulus dan percaya diri dalam membimbingkami
4. Ibu Maghfirotul Lathifah selaku dosen wali BK A2-2017 yang begitu perhatian dan seluruh Dosen BK yang sayabanggakan
5. Dwi Prayoga Setyawan, S.Pd., M.Pd. sebagai pasangan hidup yang mendewasakan membuka wawasan saya dalam peluang karir diusia muda
6. Levina Bona patner saya yang setia dan sahabat “Ruwet” sebagai keluarga kedua diperantauan yang kompak dan berjiwa sosialtinggi.
7. BK A2 2017 yang berkontribusi selama saya menimba ilmu di Universitas PGRI Adi BuanaSurabaya

MOTTO

“Istirahat adalah bentuk pengkhianatan para pekerja keras” (Tom Liwafa)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	4
E. Manfaat Penelitian	5

BAB II LANDASAN TEORI

A. Kajian Pustaka	7
1. Pemahaman Diri.....	7
2. Bimbingan Kelompok.....	12
3. Teknik Sosiodrama	18
4. Penggunaan Teknik sosiodrama dalam bimbingan kelompok untuk meningkatkan pemahaman diri siswa

B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	23
C. Kerangka Konseptual.....	24
D. Hipotesis	25
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Deskripsi Populasi dan Sampel.....	27
C. Metode Pengumpulan Data.....	29
D. Metode Analisis Data.....	34
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	37
B. Uji Hipotesis	39
C. Pembahasan.....	39
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	43
B. Saran	44
 DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Populasi Siswa	28
Tabel 3.2 Sampel Penelitian Siswa	29
Tabel 3.3 Skoring Skala Pengukuran	29
Tabel 3.4 Pengkategorian Skor	30
Tabel 3.5 Blue Print	30
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas	33
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas	34
Tabel 3.8 Hasil Uji Normalitas	34
Tabel 3.9 Hasil Uji Homogenitas	34
Tabel 4.1 Hasil Statistik Deskriptif	37
Tabel 4.2 Hasil Uji Non Parametrik	38

DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual
Gambar 3.1 Rancangan-PraEksperimental	27
Gambar 3.2 Populasi Siswa.....	29
Gambar 3.3 Sampel Siswa	29
Gambar 3.4 Skoring Skala Pengukuran	31
Gambar 3.5 Penskoran	32

DAFTAR GRAFIK

Tabel	Halaman
Grafik 4.1 Hasil Pre-test dan Post-test Siswa.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Tabel	Halaman
Lampiran 1 Berita Acara Bimbingan Skripsi	Error! Bookmark not def
Lampiran 2 Format Revisi Skripsi	
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 4 Surat Balikan	
Lampiran 5 Hasil Uji dan Hitung Data	
Lampiran 6 Hasil AnalisisData.....	Error! Bookmark not def
Lampiran 7 Skala Pengukuran	
Lampiran 8 RPL dan Naskah Sosiodrama.....	Error! Bookmark not def
Lampiran 9 Pedoman Pengamatan	
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan	
Lampiran 11 Surat LOA Jurnal	