

ABSTRAK

Fadila, Rifqi. 2021. Penggunaan Strategi Restrukturing Kognitif Dalam Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Kesiapan Perencanaan Karier Siswa Kelas IX SMPN 3 Krian Sidoarjo. Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Pedagogik dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Hartono, M.Si.

Kata kunci: Konseling kelompok, strategi restrukturing kognitif, kesiapan, perencanaan karier.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikansi penggunaan strategi restrukturing kognitif dalam konseling kelompok untuk meningkatkan kesiapan perencanaan karier siswa kelas IX C SMPN 3 Krian Sidoarjo. Populasi penelitian ini adalah para siswa kelas IX C SMPN 3 Krian Sidoarjo berjumlah 31 siswa. Dari populasi tersebut diambil sampel sebanyak 6 orang siswa dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data penelitian yaitu data kesiapan perencanaan karier siswa dikumpulkan dengan menggunakan metode skala pengukuran yang dikembangkan peneliti. Skala pengukuran sebelum digunakan untuk mengumpulkan data penelitian, terlebih dahulu dilakukan *try-out* untuk melakukan uji validitas butir dan uji reliabilitas *Alpha Cronbach*. Uji validitas butir skala pengukuran kesiapan perencanaan karier siswa nilai signifikannya 0,00-0,0005. Sedangkan uji reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,692. Data pre-test dan post-test dianalisis dengan menggunakan bantuan SPSS *For Windows* versi 20.0 dengan teknik analisis uji t independen statistika parametrik setelah dilakukan uji asumsi normalitas sevaran dan uji homogenitas variansi. Jadi hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa penggunaan strategi restrukturing kognitif dalam konseling kelompok secara signifikan dapat meningkatkan kesiapan perencanaan karier siswa kelas IX C SMPN 3 Krian Sidoarjo.

ABSTRACT

Fadila, Rifqi. 2021. The usage cognitive restructuring strategi in group counseling to improve career planning readiness of students grade IX SMPN 3 Krian Sidoarjo. Department of Guidance and Counseling, Faculty of Pedagogy and Psychology, PGRI Adi Buana University, Surabaya. Advisor: Dr. Hartono, M.Si.

Keywords: Group Counseling, cognitive restructuring strategy, readiness, and career planning.

This study aims to determine the significance of using cognitive restructuring strategies in group counseling to improve career planning readiness of grade IX C students of SMPN 3 Krian Sidoarjo. The population of this study is the students of grade IX C SMPN 3 KIAN Sidoarjo numbering 31 students. From the population was sampled as many as 6 students using *purposive sampling* techniques. Research data namely students career planning readiness data is collected using the measurement scale method developed by researcher. The measurement scala before use to collect research data, first conducted *try-out* to test the validity of the item and reliabilitytest *Alpha Cronbach*. Test the validity of the items on the student's career planning readiness measurement scale the value is significant grades from 0,00 to 0,005. While thereliability test of *Alpha Cronbach* 0,692. Pre-test and post-test data are analyzed using *spss for Windows* version 20.0 with the analysis technique of independent t test of parametric statistics after testing the assumption of normality of variance and test of homogeneity of variance. So the results of this study can be concluded that the use of cognitive restructuring strategies in group counseling can significantly improve the readiness of class students' career planning of grade IX C SMPN 3 Krian Sidoarjo.