

## ABSTRAK

Putra, Egitama S F. 2021. *Pengaruh Latihan Small Side Game 6 vs 6 Terhadap Pengaruh Latihan Kelincahan Pada Pemain Sepak Bola SSB Dwikora Putro Agung U-12 Surabaya*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing I Dr.Santika Rentika Hadi,M.Kes. Pembimbing II Gatot Margisial Utomo,S.Pd,M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan small side game 6 vs 6 terhadap pengaruh peningkatan kelincahan pada pemain sepak bola SSB Dwikora Putro Agung U-12 Surabaya. Dalam penelitian ini melakukan penelitian yang sehubungan dengan judul dari pengaruh latihan small side game 6 vs 6 terhadap pengaruh peningkatan kelincahan pada pemain sepakbola SSB Dwikora Putro Agung U-12 di Surabaya. Didalam pengambilan nilai dengan cara dua kali pelaksanaan dan diambil waktu yang terbaik yaitu pelaksanaan dilakukan selama dua kali percobaan dengan benar dan diambil waktu yang terendah. Skor akhir adalah waktu yang terendah dalam dua kali percobaan. Kemudian dari test tersebut pengolahan data menggunakan bantuan SPSS (*Statistical Program For Social Sience*) 21.0. Uji prasyarat data ada 3 yaitu: uji normalitas data, uji homogenitas, dan uji hipotesis.

Berdasarkan hasil analisis statistika pada bab IV yang dianalisis dengan menggunakan bantuan SPSS 21.0 ditemukan hasil uji-T nilai nilai *sig. (2-tailed)* pada kelompok eksperimen yaitu sebesar 0.005, sedangkan nilai *sig. (2-tailed)* pada kelompok kontrol 0.062, sehingga nilai *sig. (2-tailed)* pada kelompok eksperimen < 0.05, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:  
Ada Pengaruh Latihan *Small Side Game* 6 VS 6 Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Pemain Sepak Bola SSB Dwikora Putro Agung U-12 Surabaya.

## ABSTRACT

Putra, Egitama S F. 2021. *Pengaruh Latihan Small Side Game 6 vs 6 Terhadap Pengaruh Latihan Kelincahan Pada Pemain Sepak Bola SSB Dwikora Putro Agung U-12 Surabaya*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing I Dr.Santika Rentika Hadi,M.Kes. Pembimbing II Gatot Margisial Utomo,S.Pd,M.Pd.

This study aims to determine the effect of small side game 6 vs 6 training on the effect of increasing agility on soccer players SSB Dwikora Putro Agung U-12 Surabaya. In this study conducted research related to the title of the effect of small side game training 6 vs 6 on the effect of increasing agility on soccer players SSB Dwikora Putro Agung U-12 in Surabaya. In taking the value by implementing two times and taking the best time, namely the implementation is carried out for two experiments correctly and the lowest time is taken. The final score is the lowest time on two trials. Then from the test data processing uses the help of SPSS (Statistical Program For Social Science) 21.0. There are 3 data prerequisite tests, namely: data normality test, homogeneity test, and hypothesis testing.

Based on the results of statistical analysis in Chapter IV which was analyzed using SPSS 21.0, it was found that the T-test results were sig. (2-tailed) in the experimental group amounted to 0.005, while the sig. (2-tailed) in the control group 0.062, so the sig. (2-tailed) in the experimental group  $<0.05$ , it can be concluded as follows: There is an Effect of Small Side Game 6 VS 6 Training on Increasing Agility in Soccer Player of SSB Dwikora Putro Agung U-12 Surabaya.