

ABSTRAK

Romi, Wahyu Winansah Fajar Romadhon. 2021. Pengaruh Latihan *Shooting* Menggunakan Kaki Dalam dan Kaki Luar Terhadap Ketepatan *Shooting* Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Negeri 1 Menganti Gresik. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Sumardi, M.Kes dan Gatot Margisal Utomo S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : Ketepatan *Shooting*, Kaki Dalam, Kaki Luar

Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui apakah ada Pengaruh latihan *shooting* menggunakan kaki dalam dan kaki luar terhadap ketepatan *shooting* pada peserta ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 1 Menganti Gresik.

Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan total sampling, yaitu semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Jadi sampel dalam penelitian ini yaitu peserta ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 1 Menganti Gresik yang berjumlah 20 peserta. Seluruh sampel tersebut dikenai *pretest* ketepatan *shooting* untuk menentukan kelompok *treatment*, diranking nilai *pretest*-nya kemudian dipasangkan (*matched*) dengan pola A-B-B-A dalam dua kelompok dengan anggota masing-masing 10 pemain. Teknik pembagian sampel yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan *ordinal pairing*.

Hasil analisis menemukan bahwa jumlah *pretest* kaki dalam dan luar 369 dan jumlah *posttest* 475, sedangkan untuk hasil nilai mean untuk *pretest* sebesar 18,45, untuk *posttest* 23,75, dengan hasil tersebut kemudian dianalisis menggunakan uji t menghasilkan t_{hitung} sebesar 3,1866 dan t_{tabel} sebesar 2,093. Jadi dapat disimpulkan bahwa ada Pengaruh Latihan *Shooting* Menggunakan Kaki Dalam dan Kaki Luar Terhadap Ketepatan *Shooting* Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Negeri 1 Menganti Gresik.

ABSTRACT

Romi, Wahyu Winansah Fajar Ramadhan. 2021. Comparison of Shooting Training Using Inner Foot and Outer Foot on Shooting Accuracy in Futsal Extracurricular Participants at SMA Negeri 1 Menganti Gresik. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University, Surabaya. Advisor Dr. Sumardi, M.Kes and Gatot Margisal Utomo S.Pd., M.Pd.

Keywords: Shooting Accuracy, Inner Leg, Outer Leg

The purpose of this research is to find out whether there is effect of shooting practice using the inner and outer legs on the shooting accuracy of futsal extracurricular participants at SMA Negeri 1 Menganti Gresik.

Sampling in this study was carried out by total sampling, ie all members of the population were used as samples. So the sample in this study were futsal extracurricular participants at SMA Negeri 1 Menganti Gresik, totaling 20 participants. All samples were subjected to a shooting accuracy pretest to determine the treatment group, ranked by pretest scores and then matched with the ABBA pattern in two groups with 10 players each. The sampling technique used in this research is using ordinal pairing.

The results of the analysis found that the pretest number of the inner and outer legs was 369 and the number of posttest was 475, while for the results the mean value for the pretest was 18.45, for the posttest 23.75 with these results analyzed using the t-test yielding a tcount of 3.1866 and a t-table of 2,093. So it can be concluded that there is an effect of shooting practice using the inner and outer legs on the shooting accuracy of the futsal extracurricular participants at SMA Negeri 1 Menganti Gresik.