

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, T.O., & Half, G. (2009). *Periodization Theory and Methodology of Training*, 5th edition. Iowa: Kendall/Hunt.
- Charlim, (2011). Mengenal lebih jauh tentang futsal. Jakarta: Multi Kreasi satu delapan diakses Pada Pukul 19:00, hari rabu tanggal 11/04/2021).
- Girard, O., Villanueva, A.M., Bishop, D.J. (2011). *Repeated Sprint Ability-Part II: Recommendation for Training*, Sports Medicine, 41(8), 673-94.
- Caturdewantoro.blogspot.com/2009/12/pengertian-futsal. html diakses pada pukul 19:00, hari rabu tanggal 11/04/2021).
- Kajianpustaka.com/2018/06/lapangan-peraturan-dan-teknik-bermain futsal. html diakses pada pukul 21:00, hari rabu tanggal 11/04/2021).
- Kusnanik, N.W. dan Rattray Ben. *Effect of Ladder Speed Run and Repeatd Sprint Ability In Improving Agility and Speed of Junior Soccer Players. Acta Kinesiologica*. 11 (2017) issue 1:19-22.
- Kreditpintar.com/education/memahami-perbedaan-daring-dan-luring (diakses pukul 19.30, tanggal 20/11/2021).
- Harishfirdaus. [blogspot. com/hakekat-futsal.html](http://blogspot.com/hakekat-futsal.html), (diakses pada pukul 09:00, hari rabu tanggal 11/04/2021).[https://www.trigonalmedia. com/2014/11/pengertian-latihan-menurut-paraahl](https://www.trigonalmedia.com/2014/11/pengertian-latihan-menurut-paraahl.html) html diakses pukul 22.00, tanggal 20/11/2021).
- Husen, M. 2015. Pengaruh moda latihan el wallbounce dan

circle passing drill terhadap ketepatan passing sepakbola siswa SSB Bhaladika.

M, Sajoto. 1998. Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Semarang : Dahara Prize

Trigonalmedia. com/2014/11/pengertian-latihan-menurut-paraahl.html (diakses pukul 20.00, tanggal 20/11/2021).

Rubiant Hadi. 2007. Ilmu Kepeatihan Dasar. Semarang : CV Cipta Prima Nusantara.

Sucipto, dkk.,2000.Sepakbola Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan : Direktorat Jenderal Pendidikan dan Kebudayaan. (diakses pukul 19.00, tanggal 20/11/2021).

Scheunemann, T. 2005. Dasar-Dasar Sepak Bola Modern. Malang : Dioma. (diakses pukul 19.40, tanggal 20/11/2021).

Viva.co.id/bola/bola-nasional/1158031-jurus-jitu-timnas-futsal-indonesia-bisa-ke-semifinal-piala-asia-u-20 (diakses pukul 18.00, tanggal 20/11/2021).

Www.fifa.com, diakses pada pukul 19:00, hari rabu tanggal 27/11/2

