

ABSTRAK

Gilang Yudha Sarjana 2019. “*Pengaruh latihan passing bervariasi terhadap kemampuan passing bawah dalam permainan bola voli siswa SMAN Plandaan Jombang*” Skripsi, Program Studi: Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen Pembimbing: Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M. Pd

Kata kunci :Latihan *Passing Bervariasi, Passing Bawah*

PASSING BERVARIASI adalah faktor penting yang berpengaruh terhadap kemampuan passing bawah bola voli terhadap siswa SMAN Plandaan Jombang. Latihan *PASSING BERVARIASI* akan mempengaruhi ketepatan dan keakuratan siswadalam melakukan passing bawah, sehingga semakin sering latihan *PASSING BERVARIASI* makasemakin tepat/lancar yang dihasilkan oleh siswa SMAN Plandaan Jombang.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan passing bervariasi terhadap kemampuan passing bawah permainan bola volli SMAN Plandaan Jombang,sampel dalam penelitian ini adalah 14 siswa, tes *PASSING BERVRIASI* dengan cara siswa dibagi menjadi 7 kelompok dan setiap kelompok terdiri dari 2 siswa kemudian kegiatan pengamatan untuk menilai ketepatan passing bawah siswa dilakukan oleh peneliti. Masing-masing pasangan melakukan passing bawah secara berulang selama 60 detik.

Hasi lpenelitian ini menunjukkan bahwa adany apengaruh antara *LATIHAN PASSING BERVARIASI* dengan kinerja siswa saat menghadapi suatu kejuaraan/pertandingan. Setelah melalui semua tahapan proses penelitian, dapat ditarik kesimpulan bahwa latihan *PASSING BERVARIASI* memiliki pengaruh yang sangat signifikan terhdap kemampuan passing bawah bola voli siswaSMAN Plandaan Jombang.

ABSTRACT

Gilang Yudha Sarjana 2019. "*The Influence of Exercises variae on under hand passing ability in VolleyBall game in Student High Scholl Plandaan Jombang*". Sport Training Education Department. Faculty of Teaching and Education University of PGRI Adi Buana Surabaya, Supervisor : Dr. Muhammad Muhyu Faruq, M. Pd

Key words: Exercises Varies. Passing in VolleyBall

EXERCISES VARIES is an important factor that influences the ability of under hand passing in volleyball for students of Senior High School Plandaan Jombang. will affect the exactness and the accuracy of students in underhand passing, so that the more often students do exercises variesw the more precise underhand passing do by studentof senior high school Plandaan Jombang .

This study aims to find out how much varies exercises will influence student's underhand passing ability in VolleyBall. The speciemen in this study is 14 student of senior high school Plandaan Jombang. EXERCISES VARIES test the student divide to be 7 groub, every group consist of 2 student, then observation activities conducted by researchers. Each partner does underhand passing for 60 second.

The result of this study shows that there are influences between exercises varies and students performance when facing a competition. After passing through all stages of research, it can be concludeexercise varies has a very significant influence on volleyball's underhand passing ability of Student of senior high school Plandaan Jombang .

HALAMAN MOTTO dan PERSEMBAHAN
"Jadilah Diri Kita Sendiri Karena Itu Lebih Baik Daripada
Berpura-Pura Menjadi Orang Lain"

Saya persembahkan karya skripsi pertama saya ini kepada :

1. Allah SWT yang telah meridhoi segala urusan saya dan tidak lupa juga sholawat serta salam kepada junjungan Nabi Muhammad SAW semoga dilimpahkan hidayah dan syafaatnya.
2. Ayah dan (Alm) Ibu saya yang telah mendoakan dan selalu mendukung saya hingga saat ini..
3. Ajeng Dyah Kusuma yang selalu membuat saya semangat dalam menggapai impian dan tujuan yang mulia meskipun dia sekarang sudah sah menjadi milik orang lain.
4. Arum Dyah Kusuma Wardhani yang telah membantu saya bangkit dari keterpurukan sehingga bisa menyelesaikan tugas akhir ini hingga selesai.
5. Teman PKO seperjuangan angkatan 2015 terutama kelas B.
6. Bapak dosen pembimbing Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M. Pd terima kasih sudah membimbing saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini
7. SMAN PLANDAAN JOMBANG yang ikut membantu penelitian dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Dan semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu saya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul : “Pengaruh Latihan Passing Bervariasi Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Siswa SMAN Plandaan Jombang”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Dalam pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu proses penulisan proposal ini, antara lain :

1. Bapak Drs. H. Djoko Adi Walujo, ST., MM.,DBA, selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Suhari, S.H., M.Si, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Bapak Dr.Muhammad Muhyi Faruq, M. Pd. Selaku Dosen Pembimbing dalam penulisan skripsi ini. Yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam memberikan petunjuk, pengarahan serta bimbingan hingga terselesainya skripsi ini.
5. Bapak Drs.H, Suwarno, MM selaku kepala sekolah SMPN 2 Krian Sidoarjo. Yang telah memberikan izin peneliti melakukan penelitian di lingkungan SMPN 2 Krian Sidoarjo.
6. Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan do'a dan semangat, juga dukungan material dan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
7. Teman – teman Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang dengan caranya masing – masing membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga ALLAH SWT melimpahkan rahmat-nya serta memberikan balasan yang setimpal atas jasa dan budi mereka. Penulis sadari sebagai suatu karya manusia, tentu saja ada kekurangan maupun kesalahan, oleh karna itu dengan rendah hati segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesagan	iv
Halaman Pernyataan Keaslian	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
Persembahan/Moto	ix
Kata Pengantar	xii
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah	2
C. Rumusan Masalah.....	2
D. Tujuan Penelitian.....	2
1. Tujuan Umum (jika diperlukan)	3
2. Tujuan Khusus (jika diperlukan)	3
E. Manfaat Penelitian.....	3

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori	4
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan	12
C. Kerangka Konseptual.....	13

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	14
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	14
C. Variabel Penelitian	15
1. Identifikasi Variabel	15
2. Definisi Operasional Variabel	15

D. Instrumen Penelitian.....	15
E. Teknik Pengumpulan Data.....	16
F. Teknik Analisis Data.....	16
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	19
B. Pembahasan.....	20
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	21
B. Saran.....	21
DAFTAR PUSTAKA.....	22
LAMPIRAN	80