

**PENGARUH LATIHAN *WALL BOUNCE* TERHADAP
KEMAMPUAN PASSING ATAS DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI SISWA KELAS X SMA HANG TUAH 4
SURABAYA**

SKRIPSI



**Ahmad Fathoni
NIM 155900008**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Fathoni
NIM : 155900008
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 31 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,


6000
155900008

Ahmad Fathoni

**PENGARUH LATIHAN *WALL BOUNCE* TERHADAP
KEMAMPUAN PASSING ATAS DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI SISWA KELAS X SMA HANG TUAH 4
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Ahmad Fathoni
NIM 155900008

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
2019**

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

**“Jadilah Diri Kita Sendiri Karena Itu Lebih Baik Dari Pada
Berpura-Pura Menjadi Orang Lain Yang Baik”**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah S.W.T, yang telah melimpahkan segala bentuk rahmatnya kepada saya, sehingga dapat menuntut ilmu sampai sejauh ini.
2. Bapak dan (alm) Ibu yang telah mendoakan dan selalu mendukungku sampai saat ini dan nanti.
3. Bapak, ibu guru yang telah mengantarkan saya sejauh ini dalam proses menuntut ilmu.
4. Bapak, ibu dosen Univ. PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Sahabat sahabatku yang telah mendukungku dan menemaniku hingga saat ini.


HALAMAN PERETUJUAN

Nama Mahasiswa : Ahmad Fathoni
NIM : 155900008
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Wall Bounce terhadap kemampuan passing atas dalam permainan bolavoli siswa kelas X SMA Hang Tuah 4 Surabaya.

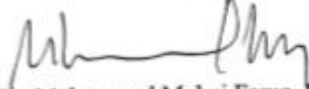
Skripsi telah diperiksa, diperbaiki dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk diuji pada tanggal

Surabaya, 31 Januari 2019

Mengetahui/Kaprodi


Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd.
NIP/NPP. 1002560 DY.

Pembimbing


Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd.
NIP/NPP. 1002560 DY.



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Jalan J. A. Supriatna No. 2077 Tlp. (031) 425111, 425112, 425113, 425114, 425115, 425116, 425117, 425118, 425119, 425120, 425121, 425122, 425123, 425124, 425125, 425126, 425127, 425128, 425129, 425130, 425131, 425132, 425133, 425134, 425135, 425136, 425137, 425138, 425139, 425140, 425141, 425142, 425143, 425144, 425145, 425146, 425147, 425148, 425149, 425150, 425151, 425152, 425153, 425154, 425155, 425156, 425157, 425158, 425159, 425160, 425161, 425162, 425163, 425164, 425165, 425166, 425167, 425168, 425169, 425170, 425171, 425172, 425173, 425174, 425175, 425176, 425177, 425178, 425179, 425180, 425181, 425182, 425183, 425184, 425185, 425186, 425187, 425188, 425189, 425190, 425191, 425192, 425193, 425194, 425195, 425196, 425197, 425198, 425199, 425200

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Alherad Fathoni
NIM : 15590008
Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Wall Bounce* terhadap kemampuan passing atas dalam permainan bola voli siswa kelas X SMA Hang Tuah 4 Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Jurusan Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Kamis
Tanggal : 07 Februari
Tahun : 2019

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua



K.H. M.Si

2. Sekretaris




Dr. Endang Murnati Rahayu, M.Pd

3. Anggota



Dr. Muhammad Muhyi Farid, M.Pd

4. Anggota



Drs. Iqbalwandi BP., M.Pd

ABSTRAK

Ahmad Fathoni. 2019. *Pengaruh Latihan Wall Bounce Terhadap Kemampuan Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli Siswa Kelas X SMA Hang Tuah 4 Surabaya*) Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing: Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M. Pd

Kata Kunci: *WALL BOUNCE*, Passing Atas Bola Voli.

WALL BOUNCE adalah faktor penting yang berpengaruh terhadap kemampuan passing atas bola voli terhadap siswa SMA Hang Tuah 4 Surabaya. *WALL BOUNCE* akan mempengaruhi ketepatan dan keakuratan siswa dalam melakukan passing atas, sehingga semakin sering latihan *WALL BOUNCE* maka semakin tepat/lancar yang dihasilkan oleh siswa X SMA Hang Tuah 4 Surabaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan wall bounce terhadap kemampuan passing atas permainan bola voli siswa SMA Hang Tuah 4 Surabaya. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 siswa kelas X SMA Hang Tuah 4 Surabaya. Tes *WALL BOUNCE* menggunakan tembok/dinding, kemudian kegiatan pengamatan untuk menilai ketepatan passing atas siswa dilakukan oleh Peneliti. Masing-masing siswa bergantian untuk passing atas ke tembok/dinding. Koefisien korelasi individu digunakan untuk menentukan besarnya pengaruh antara latihan *WALL BOUNCE* dengan kinerja siswa.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh antara *WALL BOUNCE* dengan kinerja siswa saat menghadapi suatu kejuaraan/pertandingan. Setelah melalui semua tahapan proses penelitian, dapat ditarik kesimpulan bahwa latihan *WALL BOUNCE* memiliki pengaruh yang sangat signifikan terhadap kemampuan passing atas bola voli siswa kelas X SMA HANG TUAH 4 Surabaya.

ABSTRACT

Ahmad Fathoni. 2019. *The Influence of Wall bounce Exercises on Overhead Passing Ability in Volleyball Games in X Class of Senior High School Hang Tuah 4 Surabaya*. Sports Training Education Department. Faculty of Teaching and Education. University of PGRI Adi Buana Surabaya.

Advisor: Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M. Pd

Keywords: *Wall Bounce*, Overhead Passing in Volleyball.

WALL BOUNCE is an important factor that influences the ability of overhead passing in volleyball for students of Senior High School Hang Tuah 4 Surabaya. WALL BOUNCE will affect the exactness and the accuracy of students in overhead passing, so that the more often students do wall bounce exercises the more precise overhead passing do by X students of Senior High School Hang Tuah 4 Surabaya.

This study aims to find out how much wall bounce exercises will influence students' overhead passing ability in volleyball. The specimen in this study is 30 students of X Class of Senior High School Hang Tuah 4 Surabaya. *WALL BOUNCE* test uses walls, then observation activities to assess the accuracy of students' overhead passing conducted by the researcher. Each student takes turns for overhead passing to the wall. Individual correlation coefficients are used to determine how much influence between wall bounce exercises and students performance.

The result of this study shows that there are influences between wall bounce and students performance when facing a competition. After passing through all stages of research, it can be concluded that *Wall Bounce* exercise has a very significant influence on volleyball's overhead passing ability of X class students of Senior High School Hang Tuah 4 Surabaya.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada hamba-hamba-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *WALL BOUNCE* Terhadap kemampuan passing atas bola voli siswa kelas X SMA Hang Tuah 4 Surabaya” ini disusun dapat terselesaikan dengan baik.

Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, saya menyampaikan terimakasih kepada :

1. Drs. H Djoko Adi Walujo, ST., MM., DBA. Rektor Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
2. Dr. Suhari, S.H., M.Si Dekan FKIP Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
3. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.PD Ketua Prodi PKO Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
4. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.PD Dosen pembimbing I Skripsi yang dengan sabar memberikan arahan, petunjuk dan saran sehingga skripsi ini dapat tersusun.
5. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.PD Dosen pembimbing II Skripsi yang dengan sabar memberikan arahan, petunjuk dan saran sehingga skripsi ini dapat tersusun.
6. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.PD dosen penguji yang telah menguji skripsi ini sehingga penulis bisa, memenuhi syarat untuk mencapai gelar sarjana.
7. Siswa kelas X SMA Hang Tuah 4 Surabaya selaku subyek penelitian.
8. Kedua orang tua dan seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman PKO Universitas PGRI Adibuana Surabaya angkatan 2015 kelas B yang telah bersama-sama melewati masa studi dalam suka dan duka.

Semoga ALLAH SWT melimpahkan rahmat-Nya serta memberikan balasan yang setimpal dengan jasa dan budi baik mereka. Penulis sadari sebagai suatu karya manusia, tentu saja

ada kekurangan atau bahkan kesalahan. Oleh karena itu, dengan rendah hati segala saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surabaya, 31 Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Keaslian	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Persembahan/Moto	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Kajian Pustaka	6
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan	22
C. Kerangka Konseptual	22
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Rencana Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
C. Variabel Penelitian	26
D. Instrumen Penelitian	27
E. Teknik Pengumpulan Data	28
F. Teknik Analisis Data	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Daftar Nama Siswa Kelompok dan Kontrol.....	33
Tabel 3.2 Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> Kelompok Experimen.....	34
Tabel 3.3 Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> Kelompok Kontrol.....	35
Tabel 3.4 Descriptive Statistics	36
Tabel 3.5 Test Statistics ^a	36
Tabel 3.6 Test of Homogeneity of Variances	37
Tabel 3.7 Paired Samples Test	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik <i>Servis</i>	12
Gambar 2.2 Teknik <i>Smash</i>	14
Gambar 2.3 Teknik <i>Blocking</i>	16
Gambar 2.4 Teknik <i>Passing</i>	18
Gambar 2.5 Lapangan Bola Voli.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Format Revisi Skripsi	41
Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	42
Surat Ijin Penelitian	43
Surat Balasan Penelitian	44
Program Latihan	45
Dokumentasi Penelitian.....	48