

**MANFAAT MENGONSUMSI BIJI MAHONI TERHADAP
PENDERITA HIPERTENSI DI SITUBONDO**

SKRIPSI



Farahdilla Setyo Wardhani

165800049

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PVKK - TATA BOGA**

2020

**MANFAAT MENGONSUMSI BIJI MAHONI TERHADAP
PENDERITA HIPERTENSI DI SITUBONDO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Vokasional Pendidikan Kesejahteraan

Keluarga

Farahdilla Setyo Wardhani

165800049

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PVKK - TATA BOGA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Farahdilla Setyo Wardhani
NIM : 165800049
Program Studi : Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga – Tata Boga
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 03 Januari 2020
Yang membuat pernyataan,

Farahdilla Setyo Wardhani

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Farahdilla Setyo Wardhani

NIM 165800049

Judul Skripsi : Manfaat Mengonsumsi Biji Mahoni Terhadap
Penderita Hipertensi di Situbondo

Surabaya, 02 Januari 2020

Mengetahui:
Kaprosdi Pendidikan Vokasional
Kesejahteraan Keluarga

Pembimbing,

Agus Ridwan Mbh., S.Pd., M.Pd.
NIP/NPP. 0010372/DY

Sulistiami, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0721076903

ABSTRAK

Wardhani, Farahdilla Setyo. 2019. *Manfaat mengkonsumsi Biji Mahoni (Swetenia Mahagoni Jacq) Terhadap Penderita Hipertensi di Situbondo*. Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga - Tata Boga. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing: Sulistiami, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: Biji Mahoni, Hipertensi, Tanaman Obat

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang ditunjukkan oleh tekanan darah salah satunya dengan pengobatan herbal menggunakan biji mahoni. Penelitian ini dirancang dengan tujuan adalah 1) mendeskripsikan manfaat biji mahoni sebagai obat herbal untuk penderita hipertensi 2) mendeskripsikan biji mahoni sebagai pengetahuan bahan makanan obat 3) mendeskripsikan hasil dari pengobatan penderita hipertensi dengan menggunakan biji mahoni (*Swetenia Mahagoni Jacq*).

Peneliti ini menggunakan metode kuantitatif. Populasi dan sampel diambil di Desa Besuki dengan 10 responden penderita hipertensi. Metode pengumpulan data menggunakan angket, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan SPSS 16 *Analisisys Of Variant One Way*.

Hasil penelitian ini adalah 1) menunjukkan biji mahoni mengandung beberapa jenis flavonoid untuk melancarkan sirkulasi darah dan saponin berperan dalam mengontrol kadar gula darah, 2) biji mahoni kaya nutrisi seperti tanaman ginseng sehingga biji mahoni juga dianggap sebagai tanaman obat atau herbal, dan 3) hasil dari sebelum mengkonsumsi biji mahoni rata-rata tekanan darah diastolik adalah 93.25 mmHg dengan standar deviasi 8.156 sedangkan pengkonsumsian biji mahoni selama 5 hari di dapat rata-rata tekanan darah diastolik adalah 79.00 dengan standar deviasi 7.363. jadi, selisih rata-rata diastolik sebelum dari sesudah mengkonsumsi biji mahoni sebanyak 14.250 mmHg.

HALAMAN MOTO

Cheers to the people who love us, the losers who lost us, and the lucky ones who still get to meet us.

PERSEMBAHAN :

Selama menyelesaikan penyusunan skripsi ini penulis telah mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu, khususnya :

1. Bapak Dr. M. Subandowo, M.S. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memfasilitasi saya untuk memperoleh ilmu sebagai bekal menjadi tenaga pendidikan maupun entrepreneur.
2. Bapak Agus Ridwan Mbh., S.Pd., M.Pd. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga yang telah dengan sabar dan baik hati meluangkan waktu.
3. Ibu Sulistiami., S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing yang selalu memberi petunjuk serta motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini tepat waktu.
4. Orang Tua saya yang selalu melangitkan doa-doa terbaik untuk saya dalam menyelami lautan kehidupan.
5. Para responden yang dengan senang hati membantu saya menyelesaikan tugas akhir ini.

6. Teman-teman tata boga 2016 yang selalu membuat saya down sehingga memacu saya menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
7. Pegawai FKIP yang tidak bosan-bosannya membantu saya dalam pembuatan surat ijin penelitian meskipun harus dengan tatapan memelas.
8. Terimakasih terakhir saya sampaikan kepada teman, sahabat bahkan rasa saudara Fikri Nur Fauziyah dan Intan Amalia Rizka Azzahro yang telah dengan senang hati membantu, memotivasi, mendengarkan dan bertukar pendapat demi terselesainya tugas akhir ini.

Serta semua pihak yang telah terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung dalam pembuatan tugas akhir ini.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, saya menyadari masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu berbagai masukan, kritik, dan saran maupun usulan perbaikan akan sangat membantu untuk menyempurnakan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini berguna serta memberikan konstruksi pasti bagi perkembangan dunia pendidikan maupun dunia kesehatan.

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

Skripsi ini saya buat dalam rangka memenuhi tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Lingkungan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Saya ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. M. Subandowo, M.S. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memfasilitasi saya untuk memperoleh ilmu sebagai bekal menjadi tenaga pendidikan maupun entrepreneur.
2. Bapak Agus Ridwan Mbh., S.Pd., M.Pd. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga yang telah dengan sabar dan berbaik hati meluangkan waktu.
3. Ibu Sulistiami., S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing yang selalu memberi petunjuk serta motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini tepat waktu.
4. Orang Tua saya yang selalu melangitkan doa-doa terbaik untuk saya dalam menyelami lautan kehidupan.
5. Para responden yang dengan senang hati membantu saya menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Teman-teman tata boga 2016 yang selalu membuat saya down sehingga memacu saya menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
7. Pegawai FKIP yang tidak bosan-bosannya membantu saya dalam pembuatan surat ijin penelitian meskipun harus dengan tatapan memelas.
8. Terimakasih terakhir saya sampaikan kepada teman, sahabat bahkan rasa saudara Fikri Nur Fauziyah dan Intan Amalia Rizka Azzahro yang telah dengan senang

hati membantu, memotivasi, mendengarkan dan bertukar pendapat demi terselesainya tugas akhir ini.

Serta semua pihak yang telah terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung dalam pembuatan tugas akhir ini.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, saya menyadari masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu berbagai masukan, kritik, dan saran maupun usulan perbaikan akan sangat membantu untuk menyempurnakan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini berguna serta memberikan konstruksi pasti bagi perkembangan dunia pendidikan maupun dunia kesehatan.

Penulis