

ABSTRAK

Wardhani, Farahdilla Setyo. 2019. *Manfaat mengkonsumsi Biji Mahoni (Swetenia Mahagoni Jacq) Terhadap Penderita Hipertensi di Situbondo*. Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga - Tata Boga. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing: Sulistiami, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: Biji Mahoni, Hipertensi, Tanaman Obat

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang ditunjukkan oleh tekanan darah salah satunya dengan pengobatan herbal menggunakan biji mahoni. Penelitian ini dirancang dengan tujuan adalah 1) mendeskripsikan manfaat biji mahoni sebagai obat herbal untuk penderita hipertensi 2) mendeskripsikan biji mahoni sebagai pengetahuan bahan makanan obat 3) mendeskripsikan hasil dari pengobatan penderita hipertensi dengan menggunakan biji mahoni (*Swetenia Mahagoni Jacq*).

Peneliti ini menggunakan metode kuantitatif. Populasi dan sampel diambil di Desa Besuki dengan 10 responden penderita hipertensi. Metode pengumpulan data menggunakan angket, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan SPSS 16 *Analisisys Of Variant One Way*.

Hasil penelitian ini adalah 1) menunjukkan biji mahoni mengandung beberapa jenis flavonoid untuk melancarkan sirkulasi darah dan saponin berperan dalam mengontrol kadar gula darah, 2) biji mahoni kaya nutrisi seperti tanaman ginseng sehingga biji mahoni juga dianggap sebagai tanaman obat atau herbal, dan 3) hasil dari sebelum mengkonsumsi biji mahoni rata-rata tekanan darah diastolik adalah 93.25 mmHg dengan standar deviasi 8.156 sedangkan pengkonsumsian biji mahoni selama 5 hari di dapat rata-rata tekanan darah diastolik adalah 79.00 dengan standar deviasi 7.363. jadi, selisih rata-rata diastolik sebelum dari sesudah mengkonsumsi biji mahoni sebanyak 14.250 mmHg.