



**UNIVERSITAS PGRI  
ADI BUANA  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENAMBAHAN DAUN SUJI DAN DAUN PANDAN  
TERHADAP KUALITAS WARNA DAN RASA NASI GURIH CERIA**

**ZULYANA DWI RAHMA YANTI  
NIM. 175800020**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2021**



# UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENAMBAHAN DAUN SUJI DAN DAUN PANDAN  
TERHADAP KUALITAS WARNA DAN RASA NASI GURIH CERIA**

**ZULYANA DWI RAHMA YANTI  
NIM. 175800020**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

**2021**



**SKRIPSI**



**PENGARUH PENAMBAHAN DAUN SUJI DAN DAUN PANDAN  
TERHADAP KUALITAS WARNA DAN RASA NASI GURIH CERIA**



**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan  
Keluarga**

**Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya**



**ZULYANA DWI RAHMA YANTI  
NIM. 175800020**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

**2021**



**Lembar Persetujuan Pembimbing**

**Skripsi ini dinyatakan Siap diujikan  
Pembimbing,**



**Dr. Susilowati, M.Pd.**

Lembar Persetujuan Panitia Ujian

Skripsi ini telah disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi  
Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga  
Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Pada

Hari : Kamis

Tanggal : 11 Februari

Tahun : 2021

Panitia Ujian,

Ketua : Yunia Dwie Nurcahyanie, S.T., M.T. .....

Dekan

Sekretaris : Agus Ridwan Mbh, S.Pd., M.Pd. .....

Ketua ProgdI PVKK

Anggota : Agus Ridwan Mbh, S.Pd., M.Pd. .....

Penguji I

: Dr. Diana Evawati, M.Kes.  
.....

Penguji II



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Zulyana Dwi Rahma Yanti  
NIM : 175800020  
Program Studi : Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga (Tata Boga)  
Fakultas : Teknik  
Judul Skripsi : Pengaruh Penambahan Daun Suji dan Daun Pandan Terhadap Kualitas  
Warna dan Rasa Nasi Gurih Ceria  
Dosen Pembimbing : Dr. Susilowati, M.Pd.

Menyatakan bahwa Skripsi tersebut adalah bukan hasil menjiplak sebagian maupun keseluruhan,  
kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Januari 2021

Dosen Pembimbing,



**Dr. Susilowati, M.Pd.**

NID. 0722066601

Mahasiswa,



**Zulyana Dwi Rahma Yanti**

NIM. 175800020

## **MOTTO**

Bukan hidupnya yang gampang. Melainkan hatinya yang lapang karena syukur #tulisanuwik.

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari segala urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhan-Mu lah engkau berharap”. (QS Al-Insyirah Ayat 5-8).

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Penambahan Daun Suji dan Daun Pandan Terhadap Kualitas Warna dan Rasa Nasi Gurih Ceria”**. Studi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga Pada FAKULTAS TEKNIK Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Selama penyusunan dan penulisan skripsi saya banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, arahan, saran, dukungan dan kemudahan sejak awal sampai akhir penyusunan Skripsi. Tidak lupa ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

Dengan penuh rasa hormat, saya berterimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. Marianus Subandowo, M.S. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Yunia Dwie Nurcahyanie, S.T., M.T. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Agus Ridwan Misbahudin, S.Pd., M.Pd. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Susilowati, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang selalu sabar membimbing dan mengarahkan penulis selama proses penyusunan Skripsi ini.
5. Sodikin (Ayah) dan Susi Setiyorini (Ibu) selaku kedua orangtua saya tercinta yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil.
6. Rahma Satrianing Tiyas selaku kakak saya tercinta yang selalu mendukung dalam hal apapun.
7. Desi Puspita Damayanti selaku sahabat saya yang sudah membantu dalam hal apapun.
8. Teman-teman seperjuangan Fariz, Fahrizal, Edit, Danirsa, Nanda, Mifta, Widya, Fitria, Via, Didit, Nendyo dan yang lain yang tidak bisa saya sebutkan terimakasih telah memberikan bantuan dan saran selama menyusun skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya tulis satu persatu, baik yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.



Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini, harapan penulis semoga hasil penelitian ini dapat digunakan bagi para akademis dan yang membutuhkan.

Surabaya, 20 Januari 2021

Zulyana Dwi Rahma Yanti

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                  | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PENGAJUAN SKRIPSI.....</b>                       | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                 | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PANITIA UJIAN .....</b>              | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN SURAT PERNYATAAN.....</b>                        | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN MOTTO .....</b>                                  | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                  | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                      | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                   | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                   | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR BAGAN .....</b>                                   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                                 | <b>xiv</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>  | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                               | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                                     | 1           |
| B. Batasan Masalah .....                                    | 4           |
| C. Rumusan Masalah.....                                     | 4           |
| D. Hipotesis .....  | 4           |
| E. Tujuan Penelitian .....                                  | 5           |
| F. Manfaat Penelitian .....                                 | 5           |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>                           | <b>6</b>    |
| A. Tinjauan Daun Suji ( <i>Pleomale Angustifolia</i> )..... | 6           |
| B. Daun Pandan ( <i>Pandanus</i> ) .....                    | 8           |
| C. Nasi Gurih Ceria .....                                   | 11          |
| D. Warna Nasi Gurih Ceria.....                              | 22          |
| E. Rasa Nasi Gurih Ceria .....                              | 25          |
| F. Penelitian Terdahulu .....                               | 27          |
| G. Kerangka Pemikiran.....                                  | 29          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                      | <b>31</b>   |
| A. Rancangan Penelitian.....                                | 31          |

|  |           |
|--|-----------|
| B. Variabel dan Definisi Operational Variabel .....    | 32        |
| C. Populasi dan Sampel .....                           | 35        |
| D. Instrumen Penelitian .....                          | 36        |
| E. Teknik Pengumpulan Data.....                        | 36        |
| <b>BAB IV HASIL ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>48</b> |
| A. Data Hasil Penelitian.....                          | 48        |
| B. Analisis Data.....                                  | 52        |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian .....                   | 55        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>                   | <b>58</b> |
| A. Simpulan .....                                      | 58        |
| B. Saran .....   | 62        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                             | <b>59</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                   | <b>66</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Resep Nasi Gurih Ceria .....   | 18 |
| Tabel 2.2 Resep Ayam Lengkuas/Laos .....   | 19 |
| Tabel 2.3 Resep Telur Balado.....  | 20 |
| Tabel 2.4 Resep Perkedel Kentang .....   | 20 |
| Tabel 2.5 Resep Sambel Goreng Kering Tempe .....   | 21 |
| Tabel 2.6 Resep Mie Kuning .....   | 22 |
| Tabel 3.1 Definisi Operational Penelitian.....   | 33 |
| Tabel 3.2 Desain Eksperimen .....  | 38 |
| Tabel 3.3 Skala Pengukuran Uji Organoleptik .....  | 38 |
| Tabel 3.4 Uji Organoleptik Warna.....  | 41 |
| Tabel 3.5 Uji Organoleptik Rasa .....  | 42 |
| Tabel 3.6 Uji Organoleptik Minat Masyarakat .....  | 42 |
| Tabel 3.7 Tabulasi Ragam Satu Arah .....   | 47 |
| Tabel 4.1 Skor Uji Organoleptik Tentang Warna Nasi Gurih Ceria Daun Suji dan Daun Pandan. ....                   | 49 |
| Tabel 4.2 Skor Uji Organoleptik Tentang Rasa Nasi Gurih Ceria Daun Suji dan Daun Pandan. ....                    | 50 |
| Tabel 4.3 Skor Uji Organoleptik Tentang Minat Masyarakat Nasi Gurih Ceria Daun Suji dan Daun Pandan. ....        | 51 |
| Tabel 4.4 Hasil Analisis Data Panelis Terhadap Warna Nasi Gurih Ceria Daun Suji dan Daun Pandan .....            | 53 |
| Tabel 4.5 Hasil Analisis Data Panelis Terhadap Rasa Nasi Gurih Ceria Daun Suji dan Daun Pandan .....             | 54 |
| Tabel 4.6 Hasil Analisis Data Panelis Terhadap Minat Masyarakat Nasi Gurih Ceria Daun Suji dan Daun Pandan ..... | 55 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Tanaman Suji .....       | 7  |
| Gambar 2.2 Daun Pandan Wangi.....   | 8  |
| Gambar 2.3 Nasi Gurih Hijau .....   | 11 |
| Gambar 2.4 Ayam Laos/Lengkuas ..... | 14 |
| Gambar 2.5 Telur Balado.....        | 15 |
| Gambar 2.6 Perkedel Kentang .....   | 16 |
| Gambar 2.7 Sambal Goreng.....       | 16 |
| Gambar 2.8 Mentimun .....           | 17 |
| Gambar 2.9 Mie Kuning .....         | 17 |

## DAFTAR BAGAN

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran ..... | 20 |
|------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Berita Acara Bimbingan Skripsi .....  | 63 |
| Lampiran 2 Responden .....                       | 64 |
| Lampiran 3 Hasil Jadi Nasi Gurih Ceria.....      | 66 |
| Lampiran 4 Tabel Deskriptive .....               | 67 |
| Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian..... | 68 |
| Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian .....   | 70 |