



**UNIVERSITAS PGRI
ADIBUANA
SURABAYA**

SKRIPSI

**PENINGKATAN KETRAMPILAN PERAWATAN KULIT WAJAH
(FACIAL) DEHIDRASI SECARA MANUAL MELALUI
PELATIHAN PADA IBU-IBU KAMPUNG MALANG**

**ANASTASIA PRISTIATI
NIM. 175870040**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2021**



UNIVERSITAS PGRI
ADI BUANA
SURABAYA

SKRIPSI

**PENINGKATAN KETRAMPILAN PERAWATAN KULIT WAJAH (FACIAL) DEHIDRASI
SECARA MANUAL MELALUI PELATIHAN PADA IBU-IBU KAMPUNG MALANG
SURABAYA**

**ANASTASIA PRISTIATI
NIM. 175870040**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**



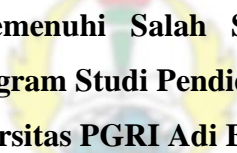
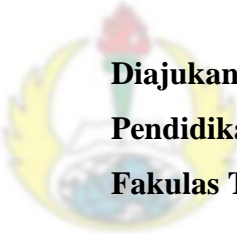
2021



SKRIPSI







**PENINGKATAN KETRAMPILAN PERAWATAN KULIT WAJAH (FACIAL)
DEHIDRASI SECARA MANUAL MELALUI PELATIHAN PADA IBU-IBU KAMPUNG
MALANG SURABAYA**






**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga
Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya**



ANASTASIA PRISTIATI
NIM 175870040

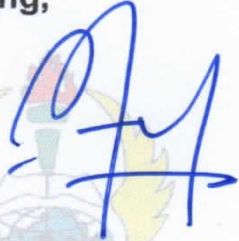


**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
2021**



Persetujuan Pembimbing

**Skripsi ini dinyatakan Siap diujikan
Pembimbing,**



(Dr. Yunus Karyanto, S.Pd., M.

Lembar Persetujuan Panitia Ujian

**Skripsi ini telah disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi
Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga
Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Pada**

**Hari : Jum'at
Tanggal : 12 Februari
Tahun : 2021**

Panitia Ujian,

Ketua : Yunia Dwie Nurcahyanie, S.T., M.T.
Dekan

Sekretaris : Agus Ridwan Mbh. S.Pd., M.Pd.
Ketua Progd

Anggota : Dr. Diana Evawati, M.Kes.
Penguji I

: Dr. Susilowati, M.Pd
Penguji II

MOTTO

Kunci untuk mewujudkan impian bukanlah dengan fokus pada kesuksesan melainkan pada arti, bahkan langkah kecil dan kemenangan kecil sepanjang perjalananmu bisa memberikan arti yang lebih hebat.

PERSEMBAHAN

Selama menyelesaikan penyusunan skripsi ini penulis telah mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, maka dari itu dengan segala kerendahan, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu, khususnya :

1. Kepada TUHAN YESUS yang telah melimpahkan segala berkat, rahmat, dan karuniaNya sehingga saat ini saya dapat menyelesaikan skripsi dan mempersembahkannya kepada orang-orang terkasih.
2. Orang tua tercinta saya mama dan Ayah yang senantiasa mendukung dan memberi semangat sehingga saya bisa berada di titik saat ini dan dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
3. Diri saya sendiri yang sudah menjadi manusia yang sabar dan dapat menyelesaikan skripsi ini meskipun banyak tantangan dan halangan.
4. Adik-adik saya dan keluarga saya yang sudah mendukung dan membantu
5. Bapak ibu dosen yang sudah membimbing saya, terutama pak Dr Yunus Karyanto, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah sabar dan meluangkan banyak waktunya untuk memberi bimbingan serta saran sehingga membantu kelancaran berjalannya skripsi saya.
6. Teman-teman rumahku, teman-teman tata rias 2017 yang ikut serta membantu dalam berlangsungnya penelitian
7. Grup bunda dwi yang selalu saling support dan selalu ada dalam keadaan apapun, teman-teman knn.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : ANASTASIA PRISTIATI
NIM : 175870040
Program Studi : PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA
Fakultas : TEKNIK
Judul Skripsi : PENINGKATAN KETRAMPILAN PERAWATAN KULIT
WAJAH (FACIAL) DEHIDRASI SECARA MANUAL
MELALUI PELATIHAN PADA IBU-IBU KAMPUNG
MALANG SURABAYA
Dosen Pembimbing : Dr Yunus Karyanto, S.Pd., M.Pd

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah bukan hasil menjiplak sebageian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 29 Januari 2021

Dosen Pembimbing,

Mahasiswa,

Dr Yunus Karyanto, S.Pd., M.Pd
NIDN 0722047701



Anastasia Pristiati
175870040

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan YME, dengan limpahan rahmat dan ridhoNya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi yang berjudul “Peningkatan Ketrampilan Perawatan Kulit Wajah (Facial) Dehidrasi Secara Manual Melalui Pelatihan Pada Ibu-Ibu Kampung Malang Surabaya” Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan vokasional kesejahteraan keluarga Pada Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Ucapan terima kasih dan penghargaan perlu penulis sampaikan kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, arahan, saran, dukungan dan kemudahan sejak awal sampai akhir penyusunan Skripsi. Tidak lupa ucapan terima kasih saya sampaikan kepada :

1. Dr. M. Subandowo, MS. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Agus Ridwan Mbh, S.Pd., M.Pd. selaku Kaprodi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Dr. Yunus Karyanto, S.Pd, M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan teguran, nasehat, kritik, dan saran serta motivasi kepada penulis.
4. Para bapak ibu dosen Program studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga (Tata Rias) yang telah membimbing saya selama kuliah.
5. Kedua orang tua terkasihku dan Saudara-saudaraku yang telah mendukung dalam doa, semangat dan motivasi moril hingga terselesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman dan sahabat yang telah membantu dan memberi semangat dan sukacita Dea, Devi, Vava, Dwi, Rezita, Fika , Putri, Fina, dan teman sekelas lainnya

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengundang pembaca untuk memberikan saran dan kritik yang membangun. Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi penulis, pembaca dan semua pihak yang menggunakannya.

Surabaya, 12 februari 2021

Penuli

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN BERITA ACARA UJIAN	iv
MOTTO.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori.....	6
B. Tinjauan Penelitian Yang Relevan.....	39
C. Kerangka Konseptual.....	41
D. Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Peneliiian.....	44
B. Populasi dan Sample Penelitian.....	45
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	46
D. Prosedur Penelitian.....	47
E. Instrument Penelitian.....	50

F. Teknik Pengumpulan Data.....	66
G. Teknik Analisis Data.....	67
BAB IV PENYAJIAN DATA DAN ANALISA DATA	
A. Hasil Penelitian.....	71
B. Pembahasan.....	80
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	89
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 2.1 Peralatan untuk Merawat Wajah Dehidrasi.....	19
2. Tabel 2.2 Bahan dan lenan untuk merawat wajah dehidrasi.....	20
3. Tabel 2.3 Kosmetik untuk wajah dehidrasi.....	21
4. Tabel 2.4 Sintak Model Pembelajaran Langsung.....	34
5. Tabel 3.1 kegiatan pelatihan ketrampilan perawatan kulit wajah (facial) dehidrasi secara manual	48
6. Tabel 3.2 kegiatan pelatihan ketrampilan Perawatan kulit wajah (facial) dehidrasi secara manual.....	49
7. Tabel 3.3 Kegiatan Pelatihan Ketrampilan Perawatan Kulit Wajah (facial) dehidrasi secara Manual.....	50
8. Tabel 3. 4 kategori keterlaksanaan pelatihan.....	68
9. Tabel 3.5 kategori aktifitas peserta pelatihan.....	68
10. Tabel 3.6 Klasifikasi Respon.....	70
11. Tabel 4.1 Hasil Ketrampilan peserta perawatan kulit wajah (facial) dehidrasi secara manual.....	75
12. Tabel 4.2 Uji Normalitas Hasil Ketrampilan Perawatan Kulit Wajah (facial) Dehidrasi Secara Manual.....	77
13. Tabel 4,3 Paired Sampel Statistic.....	78
14. Tabel 4.4 Paired Samples Correlations.....	78
15. Tabel 4.5 Paired Sample Test.....	78

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Gambar:2.1 struktur Anatomi Kulit.....	9
2. Gambar:2.2kulitiritasi akibat dehidrasi	12
3. Gambar :2.3 gambar kulit wajah kering	14
4. Gambar: 2.4 gambar kulit wajah kusam	14
5. Gambar :2.5 kulit wajah bersisik	14
6. Gambar 2.6 gambar kulit wajah berkeriput	15
7. Gambar 2.7: Pembersih Wajah Sumber	22
8. Gambar 2.8 : Proses Pembersihan Wajah Sumber	22
9. Gambar 2.9 : Pengeluaran Komedo Sumber	23
10. Gambar 2.10 : Gerakan Effluarage Sumber	23
11. Gambar 2.11 : Gambar patrisage Sumber	24
12. Gambar 2.12 : Gerakan Friction Sumber	24
13. Gambar 2.13Gerakan Tapotage pada wajah Sumber	25
14. Gambar 2. 14 Gerakan Tapotage pada wajah secara ringan,	25
15. Gambar 2.15 Gerakan Tapottage pada dagu Sumber	25
16. Gambar 2.16 gerakan menggetar dan memutar, gerakan statis pada uraf syaraf dan gerakan dinamis sepanjang urat syaraf Sumber	26
17. Gambar 2.17 : Proses Masker Pada Wajah Sumber	26
18. Gambar 2.18 : Proses Pengangkatan Masker Sumber	27
19. Diagram 4.1 Hasil Keterlaksanaan Pelatihan.....	71
20. Diagram 4.2 Hasil Aktivitas Peserta.....	73
21. Diagram 4.3 hasil rata-rata pretest-posttest.....	76
22. Diagram 4.4 Hasil Respon Peserta Pelatihan.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	94
2. Surat Izin Penelitian	95
3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (Rpp).....	96
4. Lembar Observasi Keterlaksanaan Pelatihan Ketrampilan. Perawatan Kulit Wajah (Facial) Dehidrasi Secara Manual	101
5. Lembar Observasi Aktivitas Peserta Pelatihan Ketrampilan Perawatan Kulit Wajah (Facial) Dehidrasi Secara Manual	109
6. Lembar Penilaian Ketrampilan Peserta Pelatihan Ketrampilan. Perawatan Kulit Wajah (Facial) Dehidrasi Secara Manual.....	111
7. Lembar Angket Respon Peserta Pelatihan Ketrampilan Rawtan Kulit Wajah (Facial) Dehidrasi Secara Manual	113
8. Daftar Hadir Pelatihanfacial Perawatan Wajah (Facial) Dehidrasi Secara Manual Untuk Ibu Ibu Kampung Malang Surabaya.....	114
9. Lembar Aktifitas Peserta Pelatihan Perawatan Kulit Wajah (Facial) Dehidrasi Secara Manual.....	116
10. Lembar Keterlaksanaan Pelatihan Perawatan Kulit Wajah (Facial) Dehidrasi Secara.....	117
11. Lembar Peningkatan Ketrampilan Peserta Perawatan Kulit Wajah (Facial) Dehidrasi Secara Manual (Pre-Test).....	118
12. Peningkatan Ketrampilan Peserta Perawatan Kulit Wajah (Facial) Dehidrasi Secara Manual (Posy-Test).....	119
13. Lembar Respon Peserta Pelatihan.....	120
14. Dokumentasi Kegiatan Pelatihan Ketrampilan Perawatan Kulit Wajah (Facial) Dehidrasi Secara Manual	121
15. Berita Acara Ujian Skripsi.....	124
16. Form Revisi Skripsi.....	125
17. Surat Balasan Penelitian.....	126

