



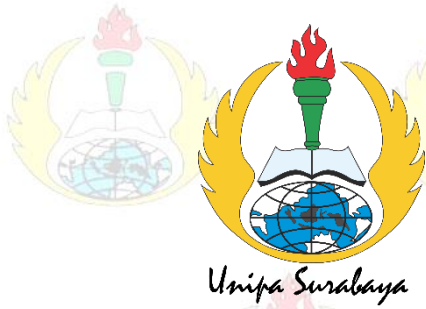
**UNIVERSITAS PGRI  
ADI BUANA  
SURABAYA**

## **SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MASKER KUNYIT, KEMANGI DAN  
BERAS KETAN HITAM TERHADAP PERAWATAN KULIT WAJAH  
BERJERAWAT**

**FAUZIAH NILAM WARDAH  
NIM. 175870054**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2021**



**UNIVERSITAS PGRI  
ADI BUANA  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MASKER KUNYIT, KEMANGI DAN  
BERAS KETAN HITAM TERHADAP PERAWATAN KULIT WAJAH  
BERJERAWAT**

**FAUZIAH NILAM WARDAH  
NIM: 175870054**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2021**



# **SKRIPSI**



## **EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MASKER KUNYIT, KEMANGI DAN BERAS KETAN HITAM TERHADAP PERAWATAN KULIT WAJAH BERJERAWAT**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Vokasional  
Kesejahteraan Keluarga  
Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya**



**FAUZIAH NILAM WARDAH  
NIM. 175870054**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK**



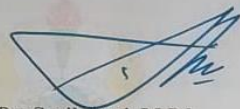
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2021**



**Lembar Persetujuan Pembimbing**

**Persetujuan Pembimbing**

**Skripsi ini dinyatakan Siap diujikan  
Pembimbing,**



**Dr. Susilowati, M.Pd**  
**NIDN : 0722066601**



## Lembar Persetujuan Panitia Ujian

### Lembar Persetujuan Panitia Ujian

Skripsi ini telah disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi  
Program studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga  
Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya  
Pada

Hari : Jumat  
Tanggal : 12 Februari  
Tahun : 2021

Panitia Ujian Skripsi,

Ketua : Yunia Dwie Nurcahyanie, S.T., M.T. .....  
Dekan

Sekretaris : Agus Ridwan Mbh, S.Pd., M.Pd. .....  
Ketua Program Studi PVKK

Anggota : Agus Ridwan Mbh, S.Pd., M.Pd. .....  
Penguji I

Sulistiami, S.Pd., M.Pd. .....  
Penguji II

## **MOTTO**

*Belajar Ikhlas Meski Berat,*

*Belajar Sabar Meski Sulit,*

*Belajar Berbagi Meski Sempit,*

*Teruslah Menebar Kebaikan dan Hal-Hal Positif,*

*Belajar Terus Menjadi Orang Yang Lebih Baik,*

*&*

*“JANGAN LUPA BAHAGIA”*

## SURAT PERNYATAAN

### SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Fauziah Nilam Wardah

NIM : 175870054

Program Studi : PVKK - Tata Rias

Fakultas : Teknik

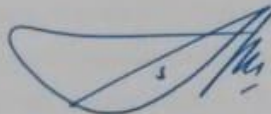
Judul Skripsi : Efektivitas Penggunaan Masker Kunyit, Kemangi Dan  
Beras Ketan Hitam Terhadap Perawatan Kulit Wajah  
Berjerawat

Dosen Pembimbing : Dr. Susilowati, M.Pd.

Menyatakan bahwa Skripsi tersebut adalah bukan hasil menjiplak sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 21 Januari 2021

Dosen Pembimbing,



Dr. Susilowati, M.Pd.  
NIDN: 0722066601

Mahasiswa,



Fauziah Nilam Wardah  
NIM: 175870054

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, dengan limpahan rahmat dan ridhonya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Studi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga pada Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Ucapan terima kasih dan penghargaan perlu penulis sampaikan kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, arahan, saran, dukungan dan kemudahan sejak awal sampai akhir penyusunan Skripsi. Tidak lupa ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Kedua orangtuaku tercinta, terima kasih atas segala doanya setiap waktu, kesabaran, keikhlasan, kasih sayang, dan pengorbanan serta dukungan moral dan pelajaran hidup.
2. Dekan Fakultas Universitas PGRI Adi Buana Surabaya ibu Yunia Dwie Nurcahyanie, S.T., M.T.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga Bapak Agus Ridwan Misbahuddin, S.Pd., M.Pd.
4. Ibu Dr. Susilowati, M.Pd. yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran kepada penulis selama penyusunan skripsi.
5. Ibu dr. Ria Andriani Mukti, M.Si yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran kepada penulis selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh Dosen beserta Staff di Program Studi Pendidikan Vokasioanl Kesejahteraan Keluarga dan Fakultas Teknik.
7. Teman-temanku Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, khususnya Program Studi pendidikan PVKK-Tata Rias seangkatan atas kekompakannya.

Harapan peneliti, semoga hasil penelitian ini dapat digunakan bagi para akademis dan yang membutuhkan.

Surabaya, 21 Januari 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGAJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PANITIAN UJIAN .....	iv
MOTTO.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Hipotesis .....	5
D. Tujuan.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Dasar Teori .....	6
1. Efektivitas .....	6
2. Kulit .....	6
3. Jerawat .....	8
4. Kosmetik.....	10
5. Masker .....	11
6. Kunyit .....	12
7. Kemangi.....	12
8. Beras Ketan Hitam .....	13
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan.....	19
C. Kerangka Konseptual .....	17

BAB III.....	18
METODOLOGI PENELITIAN .....	18
A. Waktu dan Tempat Penelitian.....	18
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	19
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	19
D. Populasi dan Penentuan Sampel .....	19
E. Metode Pengumpulan Data.....	20
F. Metode Analisis Data .....	25
BAB IV .....	27
HASIL ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN .....	27
A. Penyajian Data .....	27
B. Analisis Data.....	34
C. Pembahasan .....	37
BAB V.....	40
SIMPULAN DAN SARAN .....	40
A. Simpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	44

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Penilaian Observasi Pertama.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 2 Rubrik Penilaian Observasi Pertama....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 3 Penilaian Observasi Kedua .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.4 Rubrik Penilaian Observasi Kedua .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.5 Kuesioner Setelah Pemakaian Masker Tradisional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.6 Kriteria Penilaian Kuesioner.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.1 Proses Pembuatan Masker .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.2 Nilai Data X1 dan X2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas Variabel Data...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.7 Perbedaan Nilai Rata-Rata Masker X1 dan X2 ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.8 Hasil Analisis Varian Satu Arah (Anova) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Stuktur Kulit .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.2 Kulit Berminyak .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.3 Wajah Berjerawat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 4Komedo Putih (White Head) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 5Komedo Hitam (Black Head).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.6 Jerawat Papula .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.7 Jerawat Pustula .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.8 Jerawat Nodul.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.9 Masker Bubuk .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.10 Kunyit.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.11 Daun Kemangi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.12 Beras Ketan Hitam.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.13 Bagan Kerangka Konseptual .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.1 Beras ketan hitam direndam .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.2 Beras ketan hitam diblender .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.3 Beras Ketan Hitam dijemur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.4 Beras Ketan Hitam disaring .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.5 Bubuk Beras Ketan Hitam .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.6 Memetik Daun Kemangi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.7 Memcuci Daun Kemangi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.8 Daun Kemangi dijemur.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.9 Daun Kemangi yang Sudah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.10 Daun Kemangi diblender .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.11 Bubuk Daun Kemangi disaring .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.12 Bubuk Daun Kemangi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.13 Mengiris Kunyit.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.14 Kunyit yang Sudah Kering .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.15 Kunyit diblender .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.16 Bubuk Kunyit disaring .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.17 Bubuk Kunyit .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.18 Penimbangan Bubuk Kunyit .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.19 Penimbangan Bubuk Kemangi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.20 Penimbangan Bubuk Beras Ketan Hitam.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
Gambar 4.21 Hasil Pencampuran 3 Bahan dengan Air 7 cc	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
Gambar 4.22 Grafik Hasil Rata-Rata Penelitian Pemakaian Masker X1 Terhadap Perawatan Kulit Wajah Berjerawat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Gambar 4.23 Grafik Hasil Rata-Rata Penelitian Pemakaian Masker X2 Terhadap Perawatan Kulit Wajah Berjerawat ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Berita Acara Bimbingan Skripsi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. Format Revisi Skripsi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Berita Acara Ujian Skripsi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Lembar Observasi Pertama.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Rubrik Penilaian Observasi Pertama.....	50
Lampiran 8. Lembar Observasi Kedua .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9. Rubrik Penilaian Observasi Kedua ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10. Lembar Kuesioner .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11. Penyajian Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12. Uji Persyaratan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13. Uji Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 14. Foto-Foto Hasil Penggunaan Masker.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>