

ABSTRAK

Fauziah Nilam Wardah, 2021, Efektivitas Penggunaan Masker Kunyit, Kemangi dan Beras Ketan Hitam Terhadap Perawatan Kulit Wajah Berjerawat. Skripsi, Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga Tata Rias. Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing Dr. Susilowati, M.Pd.

Jenis kulit wajah berminyak sering muncul jerawat, dikarenakan pori-pori wajah yang besar, sehingga memudahkan debu atau kotoran untuk masuk hingga pori-pori tersumbat dan akan mempermudah terbentuknya jerawat pada wajah. Tujuan dari penelitian ini (1) untuk mendeskripsikan cara pembuatan masker kunyit, kemangi dan beras ketan hitam, (2) untuk mengetahui efektivitas masker kunyit, kemangi dan ketan hitam dalam mengatasi kulit wajah berjerawat, dibandingkan dengan masker kunyit, dan tepung beras.

Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif. Variabel bebas dalam penelitian ini masker, kunyit, kemangi, ketan hitam dan masker kunyit, tepung beras. Variabel terikat kulit berjerawat. Populasi dalam penelitian ini Mahasiswa putri Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, dengan sampel 10 orang dengan jenis kulit wajah berjerawat. Teknik pengumpulan data dengan eksperimen dan observasi, data dianalisis dengan analisa varian satu arah.

Hasil penelitian (1) pembuatan masker kunyit, kemangi dan beras ketan hitam yang tepat untuk masker wajah yaitu, ketiga bahan tersebut dicuci dan dikeringkan. Kemudian diblender dan disaring dengan kain kaos, diulang 9 kali agar mendapatkan serbuk yang halus. (2) masker kunyit, kemangi, dan beras ketan hitam lebih efektif untuk mengobati jerawat dibandingkan masker kunyit dan tepung beras.

Kata kunci: Jerawat, Kunyit, Kemangi, Beras Ketan Hitam

ABSTRACT

Fauziah Nilam Wardah, 2021, The Effectiveness of Using Turmeric Mask, Basil and Black Sticky Rice Against Acne Facial Skin Care. Thesis, Vocational Education Study Program Family Welfare Makeup. Faculty of Engineering, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Supervisor Dr. Susilowati, M.Pd.

Oily facial skin types often appear pimples, due to large facial pores, making it easier for dust or dirt to get into the pores clogged and will make it easier to form pimples on the face. The objectives of this study were (1) to describe the method of making masks of turmeric, basil and black glutinous rice, (2) to determine the effectiveness of masks of turmeric, basil and black sticky rice in overcoming acne prone skin, compared to turmeric masks and rice flour.

The kind of research this is the quantitative .Free variable in this research a mask, saffron, basil, black and a mask saffron, rice flour .Pimply variable bound the skin .The population in this research university student daughter PGRI adi buana surabaya , were selected from 10 people with a kind of pustulate the skin of the face .Data collection techniques with experimentation and observation , data analyzed by analysis variant one direction .

The results of the study (1) the manufacture of a mask saffron , basil and glutinous rice black which is proper for a face mask that is , third of this material washed and dried.Then diblender and filtered with cloth shirts , repeated 9 times in order to get smooth powder. (2) a mask saffron , basil , and rice black most effective to treat acne than a mask turmeric and rice flour .

Keyword: *Acne, Turmeric, Basil, Black Sticky Rice*