



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

SKRIPSI

**PENGARUH MASKER GELL PEEL OFF DARI SUSU BUBUK
KAMBING DAUN MINT DAN ASAM JAWA UNTUK MENCERAHKAN
KULIT WAJAH**

**NUR MUTIAH
NIM. 175870039**

**PROGRAM STUDI VOKASIONAL KESEJAHTERAAN
KELUARGA FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2021**



Unipa Surabaya

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

SKRIPSI

PENGARUH MASKER GEL PEEL OFF DARI SUSU BUBUK KAMBING DAUN MINT DAN
ASAM JAWA UNTUK MENCERAHKAN KULIT WAJAH

NUR MUTIAH
NIM. 175870039

PROGRAM STUDI VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2021

SKRIPSI

PENGARUH MASKER GELPEEL OFF DARI SUSU BUBUK KAMBING DAUN MINT DAN ASAM JAWA UNTUK MENCERAHKAN KULIT WAJAH

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga
Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya**

**NUR MUTIAH
NIM. 175870039**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

2021

Lembar Persetujuan Pembimbing



Skripsi ini dinyatakan Siap diujikan

Pembimbing,





(Dr. Susilowati, M.Pd)



Lembar Persetujuan Panitia Ujian

Skripsi ini telah disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi
Program studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga
Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 12 Februari

Tahun : 2021

Panitia Ujian Skripsi,

Ketua : Yunia Dwie Nurcahyanie, S.T., M.T.

Dekan

Sekretaris : Agus Ridwan Mbh, S.Pd., M.Pd.

Ketua Program Studi PVKK

Anggota : Agus Ridwan Mbh, S.Pd., M.Pd.

Penguji I

:Sulistiami, S.Pd., M.Pd

Penguji II

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : NUR MUTIAH

NIM : 175870039

Program Studi : PVKK-TATA RIAS

Fakultas : TEKNIK

Judul Skripsi : PENGARUH MASKER GEL PEEL OFF DARI SUSU BUBUK KAMBING DAUN PAPER MINT DAN ASAM JAWA UNTUK MENCERAHKAN KULIT WAJAH

Dosen Pembimbing : Dr. Susilowati, M.Pd

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah bukan hasil menjiplak sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 29 Januari 2021

Dosen Pembimbing,

Mahasiswa,

Dr. Susilowati, M.Pd
NIDN:0722066601



Nur Mutiah
NM:175870039

PERSEMBAHAN/MOTTO

"Terkadang kesulitan harus kamu rasakan terlebih dahulu sebelum kebahagiaan yang sempurna datang kepadamu".

PERSEMBAHAN

Selama menyelesaikan penyusunan skripsi ini penulis telah mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, maka dari itu dengan segala kerendahan, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu, khususnya :

1. Kepada ALLAH SWT yang telah melimpahkan segala berkat, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga saat ini saya dapat menyelesaikan skripsi dan mempersembahkannya kepada orang-orang terkasih.
2. Orang tua tercinta saya mama khairunisah dan abah Rasyad Ridha yang senantiasa mendukung dan memberi semangat sehingga saya bisa berada di titik saat ini dan dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
3. Diri saya sendiri yang sudah menjadi manusia kuat dan tidak kenal lelah dalam belajar dan menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
4. Adik saya Muhamad akbar dan Maghfira warahmah .
5. Bapak ibu dosen yang sudah membimbing saya, Dr.susilowati,M.pd selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah sabar dan meluangkan banyak waktunya untuk memberi bimbingan serta saran sehingga membantu kelancaran berjalannya skripsi saya.
6. *Dika Arya amara* yang sudah menemani moody-anku dan Sudah membantu aku
7. Teman-teman terdekat yang sudah baik menemani dari awal sampe akhir

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat Hidayah dan Karunia- Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Pengaruh Masker Gel *Peel Off* Dari Susu Kambing dan Daun Paper Mint Untuk Mencerahkan Kulit Wajah“ skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk program S-1 di jurusan Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga – Tata Rias Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Keberhasilan dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan semua pihak. Oleh karena itu penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Subandowo, Ms, selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Yunia Dwie Nurcahyanie,ST.,MT. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Agus Ridwan Mbh,S.Pd.,M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan VokasionalKesejahteraan Keluarga universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. dr. Ria Andriani Mukti, M.Si Selaku Dosen Tata rias
5. Dr.susilowati,M.Pd Selaku Dosen Pembimbing Satu
6. Seluruh dosen Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga.
7. Orang tua dan seluruh keluarga besar saya atas doa serta dukungan.
8. Teman– teman jurusan Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga – Tata Riasangkatan 2017 Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penulis menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan penelitian ini, sehingga dapat

bermanfaat bagi bidang pendidikan serta dapat juga di kembangkan lebih lanjut.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN SKRIPS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	9
A. Latar Belakang.....	9
B. Rumusan Masalah	10
C. Batasan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	11
F. Hipotesis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A.Susu kambing	12
1.Karakteristik Susu Kambing	15
B.Daun Mint (Mentha Piperita)	16
1.Klasifikasi Daun Mint.....	16
2.Kandungan Daun Mint.....	17
3.Manfaat Daun Mint Untuk Kulit Wajah.....	18
C.Asam Jawa	18
1.Klasifikasi Asam Jawa.....	18
2.Kandungan Asam Jawa.....	19

3. Manfaat Asam Jawa	20
1. Definisi Anatomi Kulit.....	20
D Fungsi Kulit	23
1. Definisi Fungsi Kulit	23
a. Termoregulasi	23
b. Reservoir.....	24
c. Pelindung atau proteks	24
d. Penerima Rangsang.....	24
e. Pengatur panasatau thermoregulasi	24
f. Pengeluaran (ekskresi).....	24
g. Penyimpanan.....	25
h. Penyerapan terbatas.....	25
i. Penunjang penampilan.....	25
2. Jenis –jenis kulit.....	25
a. Pengertian Kosmetik.....	26
b. Fungsi Kosmetik	27
c. Jenis – jenis Kosmetik.....	27
d. Kosmetika Perawatan.....	27
e. Masker Gel <i>Peel Off</i>	33
f. Pengaruh Masker gel <i>peel off</i> untuk Mencerahkan Kulit Wajah.....	34
D. Penelitian yang Relevan	35
a.Kerangka Konseptual	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Rancangan Penelitian	37
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
D. Populasi dan Penentuan Sampel.....	38
E. Instrumen Penelitian	39
F. Metode Pengumpulan Data.....	40
G. Metode Analisis Data	43
BAB IV	46
HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Hasil.....	46
2. Uji Hipotesis 2.....	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	59
A Simpulan.....	52
B.Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kandungan dan Gizi.....	8
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Kuisioner.....	34
Tabel 3.3 Tabel Uji Coba Masker Gel Peel Off.....	36
Tabel 3.4 Uji Coba Masker gel peel off	36
Tabel 3.5 Uji Coba Masker gel peel off	36
Tabel 3.6 Uji Coba Masker gel peel off	37
Tabel 3.7 Data Masker Gel Peel Off Campuran	45
Tabel 3.8 Hasil Uji Coba Campuran Susu Bubuk Kambing Dan Asam jawa	45
Tabel 3.9 Uji Normalitas.....	47
Tabel 3.10 Uji Homogenitas	47
Tabel 4.1 Hasil Analisis Data.....	49
Tabel 4.2 Hasil Analisis Data.....	50
Tabel 4.3 Hasil Analisis Data.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.Susu Bubuk Kambing	7
Gambar 2.2. Daun Mint.....	10
Gambar 2.3 Struktur Kulit.....	17
Gambar 2.4 Masker Gell <i>peel off</i>	28
Gambar 2.5 Susu Bubuk Kambing dan Gelatin.....	41
Gambar 2.6 Daun Paper Mint	42
Gambar 2.7 Asam Jawa	42
Gambar 2.8 Proses Penimbangan	42
Gambar 2.9 Proses Penimbangan	43
Gambar 2.10 Hasil Percampuran	43
Gambar 3.1 Sample Kedua Hasil Masker	44
Gambar 3.2 Hasil Eksperiment Proses.....	44
Gambar 3.3 Hasil Eksperiment Proses.....	44

