

**EVALUASI KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS GAYUNGAN**

**SKRIPSI**



*Unesa Surabaya*

**OLEH :**

**YOLENTA VINO AMELIA ADUR**

**184010001**

**PROGRAM STUDI FARMASI**

**FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**



**EVALUASI KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS GAYUNGAN**

**SKRIPSI**



*Unipa Surabaya*

**OLEH :**

**YOLENTA VINO AMELIA ADUR**

**184010001**

**PROGRAM STUDI FARMASI**

**FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Yolenta Vino Amelia Adur

NIM : 184010001

Menyatakan bahwa demi kepentingan perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui abstrak Skripsi yang saya tulis dengan judul :

**Evaluasi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gayungan**

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain untuk akademik, sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 09 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Yolenta Vino Amelia Adur  
NIM 184010001

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Yolenta Vino Amelia Adur  
Nim 184010001  
Judul Skripsi : Evaluasi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di  
Puskesmas Gavungan

Telah diperiksa dan disetujui untuk di uii :

Surabaya, 11 Juli 2022

Pembimbing Utama



**apt. Dewi Perwito Sari, M.Farm**  
NIDN 072600999006

Pembimbing Anggota



**apt. Asri Wido M., M.Farm. Klin**  
NIDN 0725098904

Mengetahui

Ketua Program Studi Farmasi



**apt. Asri Wido M., M.Farm. Klin**  
NIDN 0725098904

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Yolenta Vino Amelia Adur dengan judul Evaluasi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gayungan Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 11 Agustus 2022

Dewan Penguji :

1. apt. Ira Purbosari, M.Farm. Klin

Ketua



2. apt. Dewi Pervito Sari, M.Farm

Anggota



3. apt. Asri Wido Mukti, M.Farm. Klin

Anggota



Mengesahkan

Mengetahui

Dekan Fakultas Sains dan Kesehatan  
  
Seriawandari SST., M.Keb

NIDN 0727027508

Ketua Progran Studi  
  
Apt. Asri Wido M., M.Farm. Klin

NIDN 0725098904



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 FARMASI

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B 37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya  
60245 II : Jl. Dukuh Menanggal XII, Telp/ Fax. (031) 8289637. Surabaya, 60234

BERITA ACARA  
UJIAN PROPOSAL SKRIPSI/SKRIPSI\*

Hari, Tanggal : Juni 15 Juni 2022  
Jam : 09.00 - 10.30  
Tempat : For 205

Tim penguji telah menyelenggarakan penilaian ujian untuk:

Nama/NIM : Yolenta Uno Anela  
Semester : 8  
Judul : Evaluasi kepatuhan minum Obat pasien hipertensi  
di Puskesmas Gayungan

Tim penguji

Penguji 1

Dwi Perwito Sari, S.farm., M.farm.kuh  
NIDN 0726099006

Penguji 2

Asti Widia Muti, S.farm., M.farm.kuh  
NIDN 0725098904

Penguji 3

Ira Purbasari, S.farm., M.farm.kuh  
NIDN 070909103

Keputusan nilai: 86,86 (A)

\*Pilih salah satu

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia serta ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Evaluasi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gayungan”** ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Farmasi di Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang tulus dan sedalam dalamnya kepada pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan naskah ini, antara lain:

1. Dr. M. Subandowo, M.S selaku rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan program pendidikan S1 Farmasi di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Setiawandari, SST., M.Kes selaku dekan Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan program pendidikan S1 Farmasi di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. apt. Asri Wido M, M.Farm.Klin selaku Ketua Program Studi Farmasi di Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan program studi farmasi.
4. apt. Dewi Perwito Sari, M.Farm selaku dosen pembimbing utama dan apt. Asri Wido Mukti, M.Farm.Klin selaku dosen pembimbing anggota yang dengan tulus ikhlas dan penuh kesabaran meluangkan banyak waktu untuk membantu, membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. apt. Ira Purbosari, M.Farm.klin selaku penguji yang telah memberikan ilmu dan masukan selama pengerjaan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen, karyawan Fakultas Sains dan Kesehatan yang telah membantu, mendidik dan membimbing selama menjalani perkuliahan



di Program Studi Farmasi Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

7. Bapak Hubertus Adur dan ibu Romana Igak yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan motivasi selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
8. Ari Adur, Afi Adur dan semua keluarga yang selalu mendukung dan mendokan saya selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman kos Rosti, Nilam, Ansi, Novia dan Ani yang sudah banyak membantu dan mendukung saya selama proses menyelesaikan skripsi ini.
10. Untuk teman-teman program studi Farmasi 2018 yang telah menemani selama 4 tahun perkuliahan di Farmasi Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya sehingga skripsi ini telah diselesaikan.
11. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan yang diberikan hingga skripsi ini terselesaikan.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharap kritik dan saran sebagai upaya penyempurnaa skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia kefarmasian.

Penulis

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Yolenta Vino Amelia Adur

NIM : 184010001

Adalah mahasiswa program studi Farmasi, Fakultas Sains dan Kesehatan, Universitas PGRI Adi Buana, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul :

**Evaluasi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gayungan** adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa isi Naskah Skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 8 Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan,



Yolenta Vino Ammelia Adur  
NIM : 184010001

## DAFTAR ISI

Daftar Isi	Halaman
<b>SAMPUL JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIHAN TULISAN ....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN RINGKASAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas .....	5
2.1.1 Definisi pelayanan Kefarmasian .....	5
2.1.2 Ruang Lingkup Kefarmasian Di Puskesmas .....	5
2.2 Pelayanan Informasi Obat .....	6
2.2.1 Definisi Pelayanan Informasi Obat .....	6
2.2.2 Tujuan Pelayanan Informasi Obat.....	7
2.2.3 Kegiatan Pelayanan Informasi Obat.....	7
2.2.4 Faktor-faktro yang Perlu Diperhatikan.....	9
2.3 Kepatuhan Pasien Hipertensi.....	10
2.3.1 Definisi Kepatuhan.....	10
2.3.2 Faktor-faktor yang Perlu Kepatuhan.....	11
2.4 Hipertensi .....	12
2.4.1 Definisi Hipertensi .....	12
2.4.2 Klasifikasi Hipertensi .....	13

2.4.3 Patofisiologi .....	15
2.4.4 Faktor Resiko .....	16
2.4.5 Gejala Hipertensi.....	18
2.4.6 Penatalaksanaan Hipertensi .....	20
2.4.6.1 Terapi non Farmakologi .....	20
2.4.6.2 Terapi Farmakologi .....	21
2.5 Kerangka Konseptual.....	23
2.6 Hipotesis.....	24
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	25
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Sampel .....	25
3.3.1 Populasi .....	25
3.3.2 Sampel.....	25
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	26
3.4.1 Kriteria Inklusi.....	26
3.4.2 Kriteria Eksklusi .....	26
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	26
3.5.1 Variabel Penelitian.....	26
3.5.2 Definisi Operasional .....	26
3.6 Instrumen Penelitian .....	28
3.7 Uji Validitas dan Uji Realibilitas .....	29
3.7.1 Uji Validitas .....	29
3.7.2 Uji Realibilitas.....	29
3.8 Jalanya Penelitian.....	29
3.8.1 Tahap Awal .....	29
3.8.2 Tahap Penelitian .....	29
3.9 Alur Penelitian .....	31
3.10 Analisis Data.....	32
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin .....	33

4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pendidikan .....	35
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	35
4.4 Profil Pengobatan.....	36
4.5 Identifikasi Komponen Pemberian Pelayanan Informasi Obat pada Pasien Hipertensi.....	39
4.6 Identifikasi Kepatuhan Pasien Hipertensi dalam Penggunaan Obat Hipertensi.....	40
4.7 Identifikasi Ketidapatuhan Berdasarkan Kuesioner MMAS-8.....	44
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>47</b>
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi.....	33
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pendidikan Pada Pasien Hipertensi .....	35
Tabel 4.3 Karakteristik Reponden Berdasarkan Status Pekerjaan Pada Pasien Hipertensi .....	36
Tabel 4.4 Gambaran Pengobatan Pada Pasien Hipertensi .....	36
Tabel 4.5 Dosis Obat Antihipertensi Menurut JNC VIII .....	37
Tabel 4.6 Dosis obat Antihipertensi di Puskesmas Gayungan .....	37
Tabel 4.7 Gambaran Pengobatan lain pada pasien Hipertensi .....	38
Tabel 4.8 Data Distribusi Identifikasi Komponen Pemberian Pelayanan Informasi Obat pada Pasien Hipertensi .....	39
Tabel 4.9 Data distribusi kepatuhan berdasarkan karakteristik pasien ...	41
Tabel 4.10 Data Distribusi Identifikasi Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam penggunaan Obat Hipertensi.....	43
Tabel 4.11 Faktor-Faktor Rendahnya Kepatuhan Pasien.....	44
Tabel 4.12. Distribusi jawaban kuisisioner MMAS-8.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Patofisiologi Hipertensi.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	23
Gambar 3.2 Alur Penelitian .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Uji Etik Penelitian .....	52
Lampiran 2. Lembar Surat Permohonan Ijin Peneliti .....	53
Lampiran 3. Lembar Rekomendasi Penelitian Bakesbangpolinmas .....	54
Lampiran 4. Lembar Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan .....	55
Lampiran 5. Lembar <i>Check List</i> .....	56
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i> .....	58
Lampiran 7. Formulir Identitas.....	59
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian .....	61
Lampiran 9. Data Hasil Penelitian.....	63





