

DAFTAR PUSTAKA

- Atkinson. (2011). *Pengantar Psikologi I*. Jakarta Batam: Interaksa.
- Beck, J. (2011). *Cognitive behavior therapy*. New York: Guilforde Press.
- Bradley. (2016). *Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Carlson, J. (2009). "Makna Kecemasan" dalam Panrita Institut of Publik Development.Tersedia (online) juga dalam <http://www.panritainstitut.blogspot.com/> (diakses di Lembang. Bandung, Indonesia 5Januari 2014.
- Chaplin, J. (2011). *Kamus Lengkap Psikolog*. Jakarta: PT Rajsgrafindo Persada.
- Cormier. (2009). *Interviewing and change strategies for helpers: Fundamental skills and cognitive behavior interventions (6th ed)*. Pacific Grove,CA:Brooks/Cole.
- Ellis. (2011). *Strategi dan Intervensi Konseling*. Jakarta: Akademia Permata.
- Ellis, A. (31 Januari 2016). The Empirical Status Of Rational Emotif Behavior Therapy (Rebt) Theory & Practice Albert Ellis New York, (Online) Jurnal (http://alnertellis.orgpdf_filesThe-Empirical-Status-of-Rational-Emotive-Behavior-Theory-and-Therapy.pdf).
- Faisal. (2009). Upaya Mencegah Kecemasan Siswa di Sekolah (online) [http://faisal.wordpress.com/2008.07.01 upayamencegah-kecemasan-siswa-di-sekolah/](http://faisal.wordpress.com/2008.07.01-upayamencegah-kecemasan-siswa-di-sekolah/),diakses 9 Maret 2013.
- Faried, L, & Nashori F. (2012). Hubungan Antara Kontrol Diri dan Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan Di Lembaga Perumahan Wiroguna Yogyakarta. *Jurnal Khazanah*, Vol.5, No. 2.

- Ghufron, & Risnawita. (2010). Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara Depan Umum Pada Mahasiswa Psikologi. *Jurnal Volume 2 Nomor (1)*, 50-64.
- Gunarsa. (2010). *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama.
- Hartono, & Boy Soedarmaji. ((2015)). *Psikologi Konseling (Edisi Revisi)*. Jakarta:: Kencana Prenadamedia Group.
- Jeffrey S, & Nevid dkk. (2012). *Psikolog Abnormal Edisi Kelima Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Joeseff. (2014). *Pemahaman Individu*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Kaplan, & Sadock. (2010). *Buku Ajar Psikiatri Klinis*. Jakarta: EGC.
- Kelly. (2012). Pengaruh Sikap Siswa dan Kecemasan Siswa Terhadap Hasil Belajar (Survei:pada SMP di Wilayah DKI Jakarta (Daring) .Tersedia: [http://www.namadomaincom.ndban big.gif\(24 Agustus 2912\)](http://www.namadomaincom.ndban big.gif(24 Agustus 2912)).
- Krisnayana T.A.I N Dkk. (2014). Penerapan Konseling dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Resiliensi Siswa Kelas XI IPA 1 SMA NEGERI 3 SINGARAJA . *Jurnal Bimbingan dan Konseling Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja Vol 2 No 1.Diakses tanggal 27 Januari 2018*.
- Margono,S. (2010). *Metode Peneltiian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Mukhlis, H., & Koentjoro. (2015). Pelatihan Kebersyukuran untuk Menurunkan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional, Pada Siswa SMA Gajah Madah, *Journal of Prpfesional Psychology. Volume 1, No. 3, Desember*, 203-215 ISSN : 2407-7801.
- Murk. (2013). *Self-esteem research theory and pratice : toward a positive psychology of self -esteem 3rd edition*. New York : Spiringer Company Inc.

- Pangastuti M. (2014). Pelatihan Kebersyukuran untuk Menurunkan Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional (UN) Pada Siswa SMA Gajah Madah. *Jurnal Psikologi Indonesia Januari*, Vol. 3, No. 01, hal 32- 41.
- Rochman. (2009). *Kesehatan Mental* . Purwokerto: Fajar Media Press.
- Rusmana. (2009). *Bimbingan Kelompok*. Bandung: Ciptapustaka Media.
- Safaria, & Saputra. (2009). *Mnajemen Emosi : Sebuah panduan cerdas bagaimana mengelola emosi positif dalam hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sanitiara. (2014). Efektifitas Kecemasan Matematika (Math Anxiety) pada Siswa Kelas XI. *Umanitas Vol VIII, No.2 Agustus 2011*, hlm 131.
- Santrock. (2014). *Life-Span Development Perkembangan masa hidup Alih Bahasa: Juda Damanik & Achmad Chusain*. Jakarta: Erlangga.
- Slamento. (2010). *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: PT Renuka Cipta.
- Slavin, & Robert E. (2009). *Educational Psychology Theory and Pratices 9th*. New Jersey: Pearson.
- Stuart G.W. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2013). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mex method)*. Bandung: Alfabeta.
- Suryabrata, & Sumadi. (2015). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Halaman kosong