

**PENGARUH PENGGUNAAN PENDEKATAN REBT DALAM  
KONSELING KELOMPOK TERHADAP HEDONISME  
SISWA KELAS XI MIA 1 PUTRI SMA MUHAMMADIYAH 10  
SURABAYA**

**SKRIPSI**



**Aulia Sabrina Ayu Nevanda  
NIM 185000039**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2022**

**PENGARUH PENGGUNAAN PENDEKATAN REBT DALAM  
KONSELING KELOMPOK TERHADAP HEDONISME  
SISWA KELAS XI MIA 1 PUTRI SMA MUHAMMADIYAH 10  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada  
Program Studi Bimbingan dan Konseling

**Aulia Sabrina Ayu Nevanda  
NIM 185000039**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh **Aulia Sabrina Ayu Nevanda**

NIM 185000039

Judul Skripsi **Pengaruh Penggunaan Pendekatan REBT dalam  
Konseling Kelompok Terhadap Hedonisme Siswa  
Kelas XI MIA 1 Putri SMA Muhammadiyah 10  
Surabaya**

Surabaya, 27 Juli 2022

Pembimbing I



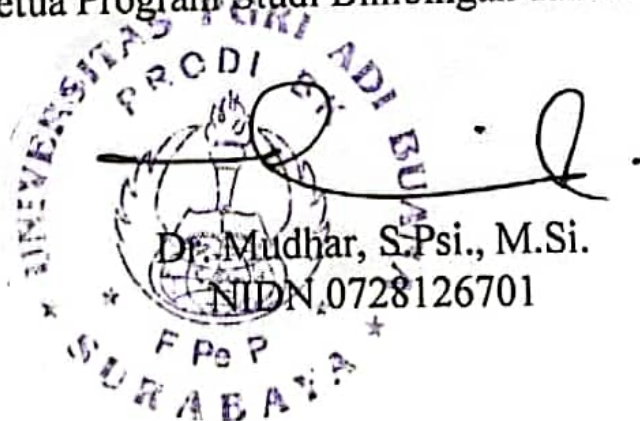
Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.  
NIDN 0728126701

Pembimbing II



Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.  
NIDN 0728029302

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.  
NIDN.0728126701

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Aulia Sabrina Ayu Nevanda dengan judul Pengaruh Penggunaan Pendekatan REBT Dalam Konseling Kelompok Terhadap Hedonisme Siswa Kelas XI MIA 1 Putri SMA Muhammadiyah 10 Surabaya telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 01 Agustus 2022.

Dewan Penguji:

1. Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si Ketua
2. Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd Anggota
3. Dr. Jahju Hartanti, M.Psi Anggota

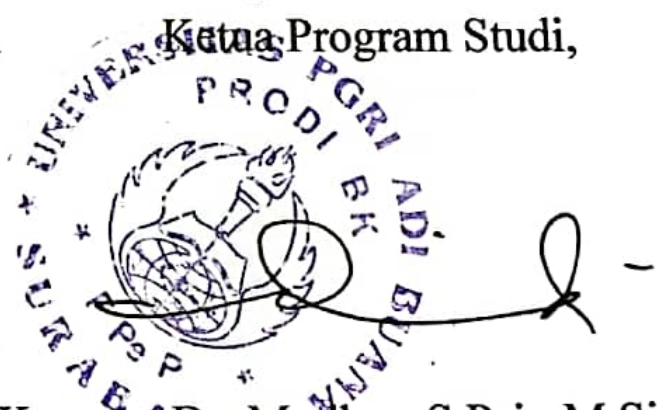


Mengesahkan  
Dekan Fakultas Pedagogi dan  
Psikologi



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes  
NIDN. 0009026702

Mengetahui  
Ketua Program Studi,



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si  
NIDN. 0728126701

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kerahmatan dan hidayah-Nya serta Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan jalan terang benderang yakni *Addinulislam*, Sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Penggunaan Pendekatan Rebt Dalam Konseling Kelompok Terhadap Hedonisme Siswa Kelas XI SMA Muhammadiyah 10 Surabaya”** maksud dari penyusunan ini adalah sebagai syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada program Bimbingan dan Konseling dalam Fakultas Pedagogi Dan Psikologi, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti telah mendapat bantuan berbagai pihak, untuk itu ucapan terima kasih sebesar-besarnya disampaikan kepada:

1. Kepada Allah SWT
2. Kepada Nabi Muhammad SAW
3. Kedua orang tua tercinta dan tersayang saya, terima kasih atas dukungan, semangat motivasi dan doa yang terus menerus dipanjatkan untuk saya. Mohon maaf untuk selama ini belum bisa memberikan yang terbaik untuk keduanya, mudah-mudahan keduanya selalu dalam lindungan Allah SWT dan semoga saya kelak saya dapat memberikan kebahagiaan dan membuat kalian bangga dengan yang terbaik. Aamiin allahumma aamiin.
4. Saudara saya tercinta dan tersayang yaitu kakak-kakak dan adik-adik saya. Mbak lia, mbak niken, mbak ifa, mbak nuning, mas dino, mas zaini, mas herry, tofik, milan, depi, dyah asih

wulandari, dyah ayu larasati, yudhistira aji darmo, damar wicaksono. Terima kasih atas kesediaannya menjadi tempat berbagi cerita, melepaskan penat, pendengar disaat lelah dan pelampiasan ketika lagi emosi.

5. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes selaku Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi.
6. Bapak Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si., selaku kaprodi Bimbingan dan Konseling
7. Bapak Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan arahan dan motivasi
8. Ibu Elia Firda Mufida, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan arahan, semangat dan motivasi supaya tetap bangkit dan bisa.
9. Bapak dan Ibu dosen di lingkungan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya terima kasih telah memberikan ilmunya selama perkuliahan berlangsung.
10. Bapak Sudarman selaku Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 10 Surabaya yang sudah mengizinkan saya untuk penelitian di sekolah tersebut, Bapak Alvin sebagai waka kurikulum yang telah membantu saya banyak tentang surat-menyurat, dan Pak Arya serta Bu Khusnul selaku Guru BK yang sudah mau membantu dalam berkomunikasi dengan para siswa.
11. Teman seperjuangan dari awal maba sampai sekarang Ayu Sukmawati, Putri Nur Rahayu, Dea Yuantari dan dari tengah-tengah semester hingga sekarang Arifah Qatrunada, Ainia Muizati Wadailah Basaf, Ellita Putri Pambayun serta teman sebimbingan Aditya Thoibah, Dewi Wulan Sari, Adilla Lilik yang sudah support terus menerus.
12. Teman seperjuangan prodi Bimbingan dan Konseling A2 Angkatan 2018, terima kasih atas bantuan, saran, dukungan, dan kebersamaannya selama ini.

Dengan mengucapkan Alhamdulillah rabbil 'alamin, penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi penyusun sendiri pada khususnya serta pembaca pada umumnya. Amiin ya rabbal alamin.

Surabaya, 27 Juli 2022

Penulis

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

**Nama** : Aulia Sabrina Ayu Nevanda

**NIM** : 185000039

**Program Studi** : Bimbingan dan Konseling

**Fakultas** : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat diuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 27 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Aulia Sabrina Ayu Nevanda



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Variabel Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>8</b>
A. Kajian Pustaka .....	8
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan .....	19

C. Kerangka Konseptual .....	22
D. Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Rancangan Penelitian .....	24
B. Definisi Operasional Variabel .....	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
D. Instrument Pengumpulan Data .....	27
E. Validitas dan Reliabilitas.....	29
F. Teknik Analisis Data .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan .....	66
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>72</b>
A. Simpulan.....	72
B. Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rincian Populasi Penelitian.....	25
Tabel 3. 2 Skala Likert .....	27
Tabel 3. 3 Kisi-kisi skala Hedonisme .....	28
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Hedonisme .....	30
Tabel 4. 1 Hasil <i>Pre-test</i> angket Hedonisme kelas XI Mia 1 Putri SMA Muhammadiyah 10 Surabaya .....	32
Tabel 4. 2 Rincian Responden Skor <i>Pre-test</i> .....	34
Tabel 4. 3 Pelaksanaan Konseling Kelompok .....	35
Tabel 4. 4 Rincian Responden Skor Post Test.....	62
Tabel 4. 5 Hasil Pre-Test Dan Post-Test Hedonisme Siswa Kelas Xi Mia 1 Putri Sma Muhammadiyah 10 Surabaya.....	63
Tabel 4. 6 Hasil Uji Wilcoxon Hedonisme siswa kelas XI MIA 1 Putri SMA Muhammadiyah 10 Surabaya ( <i>Pre Test dan Post Test</i> ).64	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tahapan Pendekatann REBT .....	17
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual.....	23
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian <i>One Group Pretest-Post-test Design</i> .....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian .....	76
Lampiran 2 Surat Izin Melakukan Penelitian .....	77
Lampiran 3 Kuisisioner Hedonisme Sebelum Divalidasi .....	78
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	81
Lampiran 5 Kuisisioner Hedonism Setelah Divalidasi .....	93
Lampiran 6 Hasil Uji Pre Test.....	95
Lampiran 7 Hasil Post Test .....	95
Lampiran 8 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	96
Lampiran 9 Dokumentasi .....	98