

## ABSTRAK

Nevanda, Aulia Sabrina Ayu. 2022. Pengaruh Penggunaan Pendekatan REBT Dalam Konseling Kelompok Terhadap Hedonisme Siswa Kelas XI MIA 1 Putri SMA Muhammadiyah 10 Surabaya. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Pedagogi Dan Psikologi, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing (1) Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si. Pembimbing (2) Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: Hedonisme, Konseling Kelompok, Pendekatan REBT

Penelitian ini dilatar belakangi adanya sekolah yang ditengah kota yang berdekatan dengan dunia bebas dengan tingkat hedonisme tinggi. Sehingga rumusan masalah yaitu adakah pengaruh penggunaan pendekatan rebt dalam konseling kelompok terhadap hedonisme peserta didik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendekatan rebt dalam konseling kelompok terhadap hedonisme siswa kelas XI Mia SMA Muhammadiyah 10 Surabaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian pra-eksperimental bentuk one grup pre test post test design. Populasi penelitian adalah peserta didik kelas XI MIA 1 PUTRI SMAM X Surabaya, dan sebagai sampelnya adalah 8 siswa kelas XI yang memiliki tingkat Hedonisme tinggi. Teknik sampel yang diambil dengan teknik purposive sampling. Metode pengumpulan data menggunakan Skala hedonisme. Teknik analisis data yang digunakan yakni analisis statistik non parametrik dengan menggunakan Uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh penggunaan pendekatan rebt terhadap hedonisme peserta didik. Tingkat hedonisme peserta didik sebelum diberi perlakuan berupa layanan konseling kelompok dengan pendekatan rebt berada pada kategori tinggi dengan rata-rata skor 85 dan setelah diberi perlakuan berupa layanan konseling kelompok pendekatan rebt masuk dalam kategori sedang dengan skor rata-rata sebesar 64. Hasil

intepretasi menggunakan uji wilcoxon diketahui bahwa Asymp.Sig (2-tailed) bernilai 0,012. Karena nilai 0,012 lebih kecil dari  $<0,05$ , maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan layanan konseling kelompok dengan pendekatan rebt terhadap hedonisme siswa kelas XI MIA 1 Putri SMA Muhammadiyah 10 Surabaya.

## ABSTRACT

Nevanda, Aulia Sabrina Ayu. 2022. The Influence of Using the REBT Approach in Group Counseling Against Hedonism in Class XI MIA 1 Putri SMA Muhammadiyah 10 Surabaya. Guidance and Counseling Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology, PGRI Adi Buana University Surabaya. Supervisor (1) Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si. Supervisor (2) Elijah Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.

Keywords: Hedonism, Group Counseling, REBT Approach

This research is motivated by the existence of a school in the middle of a city adjacent to the free world with a high level of hedonism. So that the formulation of the problem is is there any effect of using the rebt approach in group counseling on the hedonism of students. This study aims to determine the effect of the rebt approach in group counseling on the hedonism of class XI Mia students at SMA Muhammadiyah 10 Surabaya. This study uses a quantitative approach with the type of pre-experimental research in the form of one group pre test post test design. The research population was students of class XI MIA 1 PUTRI SMAM X Surabaya, and as a sample were 8 students of class XI who had a high level of hedonism. The sampling technique was taken by purposive sampling technique. The method of data collection uses a hedonism scale. The data analysis technique used is non-parametric statistical analysis using the Wilcoxon test. The results showed that there was an effect of using the rebt approach on the hedonism of students. The level of hedonism of students before being treated in the form of group counseling services with the rebt approach was in the high category with an average score of 85 and after being treated in the form of group counseling services the rebt approach was in the medium category with an average score of 64. The results of interpretation using the test Wilcoxon found that Asymp.Sig (2-tailed) is 0.012. Because the value of 0.012 is smaller than  $<0.05$ , it can be concluded that there is a significant effect of group counseling services with the rebt approach on the hedonism of class XI MIA 1 Putri SMA Muhammadiyah 10 Surabaya students.