

ABSTRAK

Permadi, Bagus 2022. Efektivitas Penggunaan Strategi *Self-Management* Dalam Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Kematangan Pemilihan Karier Peserta Didik Kelas XI MIA 2 Di SMA ITP Surabaya. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing I Dr. Hartono, M.Si.

Kata Kunci: *Konseling Kelompok, Teknik Self Management, Kematangan Pemilihan Karier*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikansi penggunaan strategi *self-management* dalam konseling kelompok untuk meningkatkan kematangan pemilihan karier. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain yang digunakan yaitu *One Group Pretest Posttest Design* pada populasi 30 peserta didik kelas XI MIA 2 SMA Intensif Taruna Pembangunan Surabaya. Sampel penelitian ditentukan dengan menggunakan teknik purposive sampling diperoleh 6 peserta didik. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu skala pengukuran yang telah dilakukan uji validitas diperoleh nilai signifikansi 0,00-0,43 dengan reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,784. Metode analisis data yang digunakan peneliti adalah analisis uji T statistik parametrik menggunakan uji *Independent Samples Test* dengan bantuan SPSS for windows 26.0 diperoleh nilai signifikansi 0,000 maka dapat dikatakan H_a diterima. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan

bahwa penggunaan strategi *self-management* dalam konseling kelompok secara signifikan dapat meningkatkan kematangan pemilihan karier peserta didik kelas XI MIA 2 SMA Intensif Taruna Pembangunan Surabaya.