

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK PENDEKATAN
REALITA UNTUK MENINGKATKAN RESILIENSI SISWA
KELAS VIII SMP NEGERI 2 TAMAN**

SKRIPSI



**Widianingsih
NIM 185000002**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2022**

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK PENDEKATAN
REALITA UNTUK MENINGKATKAN RESILIENSI SISWA
KELAS VIII SMP NEGERI 2 TAMAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas
PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Bimbingan dan Konseling

Widianingsih

NIM 185000002

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh

Widlaningsih
NIM 185000002

Judul Skripsi:

Efektivitas Konseling Kelompok
Pendekatan *Realita* Untuk Meningkatkan
Resiliensi Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2
Taman

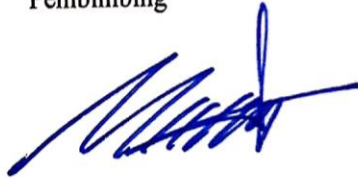
Mengetahui
Ketua Program Studi,



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si
NIDN. 0728126701

Surabaya, 16 Februari 2022

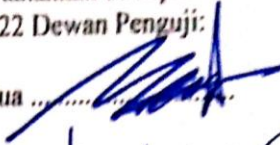
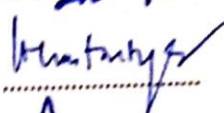
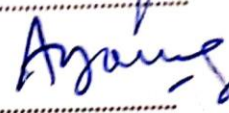
Pembimbing



Dr. Muwakhidah, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0705088801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Widianingsih dengan judul Efektivitas Konseling Kelompok Pendekatan *Realita* Untuk Meningkatkan Resiliensi Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Taman telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 16 Februari 2022 Dewan Penguji:

1. Dr. Muwahhidah, S.Pd., M.Pd Ketua 
2. Dr. Jahju Hartanti, S.Pd., M.Psi Anggota 
3. Ayong Lianawati, S.Pd., M.Pd Anggota 

Mengesahkan
Dekan FPP


Dr. Santika Renuka Hadi, M.Kes
NIP. 196702091992031002

Mengetahui
Ketua Program Studi,


Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si
NIDN. 0728126701

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohamanirrohim, segala puja dan puji syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan peneliti Taufik serta Hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektifitas Konseling Kelompok Pendekatan Realita Untuk Meningkatkan Resiliensi Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Taman”.

Shalawat serta salam peneliti ucapkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW yang telah meninggalkan dua pedoman hidup menuju jalan yang diridhoi Allah SWT. Peneliti menyusun skripsi ini dengan tujuan memenuhi syarat dan prosedur untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan strata satu pada program studi bimbingan dan konseling. Untuk menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini mampu peneliti selesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang terlibat, yaitu kepada:

1. Dr. M. Subandowo, M.S. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi
3. Mudhar, S.Psi., M.Si. Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling
4. Muwakhidah M.Pd. sebagai dosen pembimbing yang tak pernah lelah memberi bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi.
5. Orang tua yang selalu memberikan penguatan dan doa
6. Kepala Sekolah SMPN 2 Taman Bpk. Kasiyanto, S.Pd. M.Si
7. Bu Elida selaku Koordinator BK dan guru BK yang ada di SMPN 2 Taman yang sudah mempersilakan
8. Adekku tercinta Tanti Arimbi

9. Teman terdekatku yang tiada henti memberikan hiburan
10. Sahabatku Olivia Santoso
11. Taman Sepembimbingan yang selalu memberikan semangat danceria yang membuat bangkitkan semangat
12. Siswa yang menjadi sampel penelitian
13. Terima kasih semua pihak yang membantu penelitian dalam menyelesaikan skripsi ini.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik, saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Agar dalam penyusunan karya tulis selanjutnya dapat lebih baik.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak dan semoga segala amal baik yang telah diberikan kepada peneliti mendapat balasan yang berlipat dari Allah SWT. Aamiinn

Surabaya, 16 Februari 2022

Penulis

Widianingsih

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Widianingsih**
NIM : **185000002**
Program Studi : **Bimbingan dan Konseling**
Fakultas : **Pedagogi dan Psikologi**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 16 Februari 2022
Yang membuat pernyataan,



Widianingsih

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vii
Motto.....	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Grafik	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Ruang lingkup dan pembatasan masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Definisi Operasional Variabel	6
F. Manfaat penelitian	7

BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Kajian Pustaka.....	8
1. Resiliensi.....	8
a. Pengertian Resiliensi.....	8
b. Aspek-Aspek Resiliensi	9
c. Sumber Resiliensi	12
d. Fungsi Resiliensi.....	13
e. Faktor Risiko & Faktor Protektif Resiliensi	14
2. Konseling Kelompok	15
a. Pengertian Konseling Kelompok	15
b. Tujuan Konseling Kelompok.....	16
c. Tahapan Konseling Kelompok	17
3. Pendekatan Realita.....	18
a. Pengertian Pendekatan Realita	18
b. Tujuan Konseling Relita.....	19
c. Teknik Konseling Realita	20
d. Prosedur WDEP.....	20
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	21
C. Kerangka Konseptual.....	22
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	26
C. Metode Pengumpulan data	27
D. Instrumen Penelitian	28
E. Bahan Perlakuan	30

F. Teknik analisis data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian.....	37
C. Deskripsi Hasil Penelitian	38
D. Pengujian Hipotesis	50
E. Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi	26
Tabel 3. 2 Skala Likert	28
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Skala Pengukuran Resiliensi Siswa	29
Tabel 3. 4 Jadwal kegiatan konseling kelompok pendekatan realita.....	32
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Skala Pengukuran Resiliensi.....	34
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Pengukuran Resiliensi ...	36
Tabel 4. 1 Rentang Resiliensi	37
Tabel 4. 2 Skor Hasil Pre-test skala pengukuran resiliensi.....	38
Tabel 4. 3 Hasil Postst skala pengukuran resiliensi siswa.....	39
Tabel 4. 4 Hasil perbandingan pretest dan posttest resiliensi siswa	39
Tabel 4. 5 Skor pretest-posttets Resiliensi subjek SAQA.....	41
Tabel 4. 6 Skor pretest-posttets Resiliensi subjek MBBB	43
Tabel 4. 7 Skor pretest-posttets Resiliensi subjek MZAP	45
Tabel 4. 8 Skor pretest-posttets Resiliensi subjek IONF	48
Tabel 4. 9 Hasil Perolehan Skor rata-rata Pretest dan Posttest masing-masing.....	50
Tabel 4. 10 Hasil Uji Wiloxon	51
Tabel 4. 11 Hasil Statistic	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	23
Gambar 3. 1 Desain One Group Pretest-Posttest Design	26

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Pre-Test dan Post-Test	40
Grafik 4. 2 Hasil Pre-Test dan Post-Test Subjek SAQA	42
Grafik 4. 3 Hasil Pre-Test dan Post-Test Subjek MBBB	44
Grafik 4. 4 Hasil Pre-Test dan Post-Test Subjek MZAP	46
Grafik 4. 5 Hasil Pre-Test dan Post-Test Subjek KSMC	47
Grafik 4. 6 Hasil Pre-Test dan Post-Test Subjek IONF	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	60
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian.....	61
Lampiran 3 Skala Pengukuran Resiliensi Siswa sebelum Validasi	62
Lampiran 4 Hasil Analisis Uji Validitas & Reliabilitas Analisis Resiliensi.....	65
Lampiran 5 Prosedur Pelaksanaan Konseling Kelompok	67
Lampiran 6 Dokumentasi Foto	78
Lampiran 7 Uji Wiloxon	81