

**FEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
TEKNIK *ROLE PLAYING* TERHADAP *BURNOUT STUDY*
SISWA KELAS XI IPS 4 SMA NEGERI 1 MENGANTI**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

**Nifatius Bela Arista
185000025**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2022**

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
TEKNIK *ROLE PLAYING* TERHADAP *BURNOUT STUDY*
SISWA KELAS XI IPS 4 SMA NEGERI 1 MENGANTI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi Dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Bimbingan dan Konseling

**Nifatus Bela Arista
NIM 185000025**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2022**


HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : **Nifatuz Bela Arista**
NIM 185000025
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Teknik
Role Playing Terhadap *Burnout Study* Siswa Kelas
XI IPS 4 SMA Negeri 1 Menganti

Surabaya, 19 Januari 2022


Mengetahui,

Kaprodi
Bimbingan dan Konseling



Dr. Mudhar, S.Ps., M.Si.
NIDN. 0728126701

Pembimbing,



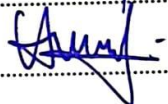


Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0702118301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Nifatus Bela Arista dengan Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Teknik *Role Playing* Terhadap *Burnout Study* Siswa Kelas XI IPS 4 SMA Negeri 1 Menganti telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 27 Januari 2022

Dewan Penguji:

- | | | |
|-------------------------------------|---------|---|
| 1. Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd. | Ketua |  |
| 2. Dr. Jahju Hartanti, M.Psi. | Anggota |  |
| 3. Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd. | Anggota |  |


Mengesahkan

Dekan FPP


Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.

Mengetahui

Ketua Program Studi,


Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Teknik *Role Playing* Terhadap *Burnout Study* Siswa Kelas XI IPS 4 Sma Negeri 1 Menganti Gresik.” Maksud dari penyusunan skripsi ini adalah sebagai syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Dan Fakultas Pedagogi Dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti telah mendapat bantuan berbagai pihak, untuk itu ucapan terima kasih sebesar-besarnya disampaikan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta saya, Alm. Ibunda Kusni tercinta dan Ayahanda Sunardi, terima kasih atas dukungan, semangat, motivasi serta do'a yang tiada henti untuk saya. Mohon maaf bila selama ini telah membuat ayahanda dan ibunda kecewa. Mudah-mudahan kelak dapat lebih banyak memberikan kebahagiaan dan membuat kalian bangga. Amiiinnn.
2. Kakak saya tersayang Novia Agustina, terima kasih atas kesediaannya menjadi tempat berbagi cerita, melepaskan penat dan pendengar disaat lelah.
3. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes selaku Dekan Fakultas Pedagogi Dan Psikologi.

4. Bapak Dr. Mudhar, S.Pi, M.Si., selaku kaprodi Bimbingan dan Konseling
 5. Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan motivasi.
 6. Bapak dan Ibu dosen di lingkungan Fakultas Pedagogi Dan Psikologi, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, terima kasih telah memberikan ilmunya selama perkuliahan.
 7. Bapak Ainur Rofiq., S.Pd, M.Pd. selaku kepala sekolah SMANegeri 1 Menganti Gresik yang telah membantu dan memberikan izin kepada peneliti di sekolah yang beliau pimpin dan kepada dewan guru khususnya guru Bimbingan dan Konseling yang telah mendampingi serta memberikan informasi sehingga kebutuhan data yang diperlukan dapat dipenuhi.
 8. Teman seperjuangan prodi Bimbingan dan Konseling A2 Angkatan 2018, terima kasih atas bantuan, saran, dukungan, dan kebersamaannya selama ini.
 9. Sahabatku Alia Fikrotuz Zakiyah, yang selalu membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
 10. Semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih banyak untuk semuanya.
- Dengan mengucapkan Alhamdulillah rabbil 'alamin, penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi penyusun sendiri pada khususnya serta pembaca pada umumnya. Amiiinnn...

Surabaya, 19 Januari 2022

Nifatuz Bela Arista
NIM 18500025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nifatus Bela Arista
NIM : 185000025
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Pedagogi Dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 19 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



Nifatus Bela Arista
185000025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Ruang Lingkup dan Batasan masalah .	6
C. Rumusan masalah.....	7
D. Tujuan penelitian.....	7
E. Variabel Penelitian	7

F. Manfaat penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Kajian Pustaka.....	9
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan ..	25
C. Kerangka Konseptual	28
D. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	32
C. Metode Pengumpulan Data	33
D. Teknik Analisi Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	66
BAB V PENUTUP	77
A. Simpulan	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rincian Populasi Penelitian	32
Tabel 3. 2 Rincian Sampel Penelitian.....	33
Tabel 3. 3 Penilaian Kisi-Kisi Burnout Study	34
Tabel 3. 4 Rentang Skor	36
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Burnout study Siswa Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas	36
Tabel 3. 6 Data Hasil Uji Validitas Angket Burnout Study Siswa	38
Tabel 3. 7 Koefisiensi Reabilitas Uji Coba	40
Tabel 3. 8 Kisi-Kisi Skala Pengukuran Burnout Study Sesudah Uji Validitas dan Reliabilitas.	41
Tabel 4. 1 Hasil <i>Pre Test</i> Angket Perilaku <i>Burnout Study</i> Kelas XII-IPS 4 SMAN 1 Menganti Gresik	43
Tabel 4. 2 Rincian Responden Skor <i>Pre Test</i>	45
Tabel 4. 3 Rincian Pelaksanaan <i>Treatment</i>	50
Tabel 4. 4 Rincian Responden Skor <i>Post-Test</i>	61
Tabel 4. 5 Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test burnout study</i> siswa kelas XI IPS 4 SMAN 1 Menganti Gresik	63
Tabel 4. 6 Hasil Uji Wilcoxon burnout study Siswa Kelas XI IPS 4 SMAN 1 Menganti Gresik (<i>Pre Test dan Post Test</i>) ..	65
DAFTAR GAMBAR	
Gambar 2. 1 Kerangka Koseptual.....	29
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian <i>One Group Pretest-Post-test Design</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 RPLBK Beserta Materi	83
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	112
Lampiran 3 Surat Telah Melaksanakan Penelitian	113
Lampiran 4 Soal Angket <i>burnout study</i> Sebelum di Validasi 114	
Lampiran 5 Soal Angket <i>burnout study</i> Sesudah di Validasi . 116	
Lampiran 6 Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas	118
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	119
Lampiran 8 <i>Hasil Pretest</i>	121
Lampiran 9 Dokumentasi	122
Lampiran 10 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	124