

**STRES AKADEMIK MAHASISWA ANGKATAN 2018
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA DALAM
PERKULIAHAN DARING SELAMA MASA PANDEMI
COVID-19**

SKRIPSI



**Arifah Qatrunada
NIM 185000060**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2022**

**STRES AKADEMIK MAHASISWA ANGKATAN 2018
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA DALAM
PERKULIAHAN DARING SELAMA MASA PANDEMI
COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi Dan Psikologi Universitas PGRI
Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian Persyaratan dalam
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi
Bimbingan dan Konseling

**Arifah Qatrunada
185000060**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Arifah Qatrunada
NIM : 185000060
Judul Skripsi : Stres Akademik Mahasiswa Angkatan 2018 Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Dalam Perkuliahan Daring Selama Masa Pandemi Covid-19.

Surabaya , 20 Januari 2022

Pembimbing I,



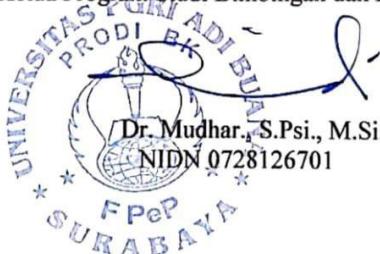
Drs. Sutijono, MM.
NIDN 8807020016

Pembimbing II,



Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0727128905

Mengetahui,
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling

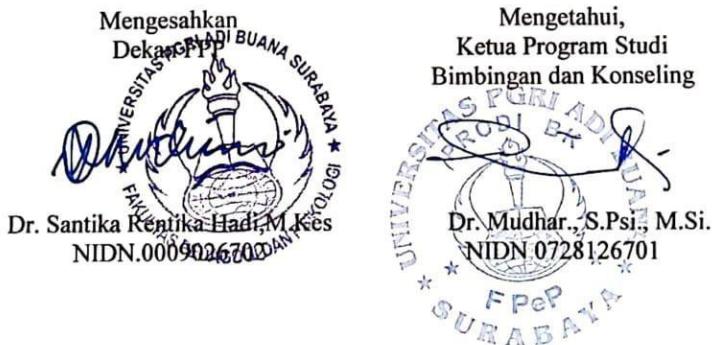


HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Arifah Qatrunada dengan Judul Stres Akademik Mahasiswa Angkatan 2018 Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Dalam Perkuliahan Daring Selama Masa Pandemi Covid-19.

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji pada tanggal 31 Januari 2022 Dewan Pengaji :

- | | |
|---------------------------------------|---------|
| 1. Drs. Sutijono, MM. | Ketua |
| 2. Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd. | Anggota |
| 3. Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd. | Anggota |



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis hantarkan kehadirat Allah SWT, dengan limpahan rahmat dan ridho-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling pada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Ucapan terima kasih dan penghargaan perlu penulis sampaikan kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, arahan, saran, dukungan dan kemudahan sejak awal sampai akhir penyusunan Skripsi. Kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada

1. Allah SWT yang telah memberikan saya kekuatan dan kesabaran yang lebih.
2. Kedua orang tua, kakak, dan saudara-saudara. Terimakasih atas dukungan moral dan materinya.
3. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi.,M. Kes Selaku Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi.
4. Bapak Dr. Mudhar, S.Psi.,M.Si. Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
5. Dosen Pembimbing Skripsi I, Bapak Drs. Sutijono, M.M. dan Dosen Pembimbing II, Ibu Maghfirotul Lathifah, S.Pd.,M.Pd. yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dengan sabar dan ikhlas membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bekal ilmu pendidikan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
7. Teman-temanku yang selalu mendukung dan mendoakan dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari

pembaca sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 20 Januari 2022



A handwritten signature in black ink, appearing to read "A. Syaiful An"

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekalku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselasaikan. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya, yang telah mendoakan, mendukung, dan memberikan kasih sayang secara tulus.
2. Kakak saya, yang selalu mendukung dan memberikan motivasi-motivasi yang baik agar skripsi ini bisa terlesaikan.
3. Dosen pembimbing 1 & 2, yang selalu membimbing dengan ikhlas dan tulus, menasehati, dan memberikan pengarahan yang sangat baik, serta selalu mempermudah proses mengerjakan skripsi ini.
4. Teman-teman semua, yang telah memberikan semangat, saran, dan nasehat satu sama lain, sehingga bisa terselesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama : Arifah Qatrunga
NIM : 185000060
Program : Bimbingan dan Konseling
Studi
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 20 Januari 2022

Mahasiswa,



Arifah Qatrunga

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	15
C. Pertanyaan Masalah Penelitian	15
D. Tujuan Penelitian	15
E. Manfaat Penelitian	15
F. Batasan Istilah.....	16
BAB II	18
LANDASAN TEORI.....	18
A. Kajian Pustaka	18
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	30
C. Stres Akademik Mahasiswa Angkatan 2018 Universitas PGRI Adi Buana Surabaya dalam Perkuliahan Daring Selama Masa Pandemi Covid-19	35
D. Kerangka Konseptual	36
BAB III	37
METODE PENELITIAN.....	37
A. Pendekatan Penelitian.....	37

B.	Data dan Sumber Data.....	37
C.	Metode Pengumpulan Data.....	39
D.	Teknik Analisis Data.....	46
E.	Keabsahan Data	48
	BAB IV	50
	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A.	Hasil Penelitian	50
B.	Pembahasan	53
	BAB V	75
	PENUTUP	75
A.	Kesimpulan.....	75
B.	Saran.....	77
	DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Daftar Populasi dan Sampel	38
Tabel 3. 2 Daftar kisi-kisi kuesioner stres akademik	40
Tabel 3. 3 Daftar kisi-kisi wawancara stres akademik	43
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Kuesioner	45
Tabel 3. 5 Uji Reliabilitas Kuesioner	46
Tabel 4. 1 Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4. 2 Tingkat Stres Akademik Mahasiswa	51
Tabel 4. 3 Daftar jumlah stres akademik tinggi mahasiswa	52
Tabel 4. 4 Jadwal pelaksanaan wawancara	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar butir item validasi	90
Lampiran 2 Hasil validasi butir item.....	94
Lampiran 3 Hasil reliabilitas butir item	95
Lampiran 4 Lembar kuesioner penelitian.....	98
Lampiran 5 Lembar wawancara	102
Lampiran 6 Hasil jawaban responden kuesioner	105
Lampiran 7 Dokumentasi	107
Lampiran 8 Jadwal penelitian.....	113