

ABSTRAK

Sari, Dewi Wulan 2022 Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik Bibliokonseling Untuk Meningkatkan Konsep Diri Peserta Didik Di Smp Negeri 2 Sukodono. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Pedagogi dan Ilmu Psikologi. Universitas Adi Buana Surabaya, Pembimbing I Dr. Mudhar, S.Psi.,M.Si, Pembimbing II Elia Frida Mufidah, .S.Pd.,M.Pd.

Kata Kunci : Pengaruh Konseling Kelompok, Bibliokonseling, Konsep diri

Penelitian ini dilakukan karena konsep diri adalah bagian penting bagi seseorang, Konsep diri merupakan salah satu bagian terpenting dalam menjalani kehidupan seseorang karenanya ketika seseorang memiliki konsep diri yang rendah maka harus di tingkatkan. Mengapa konsep diri perlu ditingkatkan. Karena konsep diri merupakan inti dari kepribadian yang akan menjadi landasan atas terwujudnya perilaku seseorang. Dengan kata lain bagaimana seseorang berperilaku atau berpenampilan akan banyak ditentukan oleh kualitas konsep dirinya. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode rancangan penelitian pra-eksperimental bentuk one group pre-test post-test design. Populasi penelitian adalah peserta didik kelas VIII H SMPN 2 Sukodono dan sebagai sampelnya adalah 6 siswa kelas VIII H yang memiliki tingkat konsep diri yang rendah. Teknik sampel ini diambil dengan teknik purposive sampling. Metode pengumpulan data menggunakan angket konsep diri. Teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis statistik non-parametric dengan menggunakan Uji Wilcoxon.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya peningkatan setelah diberikan treatment. Maka demikian dapat disimpulkan bahwa pengaruh konseling kelompok dengan teknik bibliokonseling efektif untuk meningkatkan konsep diri peserta didik kelas VIII H SMP Negeri 2 Sukodono

ABSTRACT

Sari, Dewi Wulan 2022 The Effect of Group Counseling With Bibliocounseling Techniques to Improve Students' Self-Concepts at SMP Negeri 2 Sukodono. Guidance and Counseling Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychological Sciences. Adi Buana University Surabaya, Advisor I Dr. Mudhar, S.Psi.,M.Si, Advisor II Elia Frida Mufidah, .S.Pd.,M.Pd.

Keywords: Effect of Group Counseling, Bibliocounseling, Self-concept

This research was conducted because self-concept is an important part for a person, self-concept is one of the most important parts in living one's life, therefore when someone has a low self-concept, it must be improved. Why self-concept needs to be improved. Because the self-concept is the core of the personality that will be the basis for the realization of one's behavior. In other words, how a person behaves or looks will be largely determined by the quality of his self-concept. This research is a type of quantitative research using pre-experimental research design in the form of one group pre-test post-test design. The research population was students of class VIII H of SMPN 2 Sukodono and as a sample were 6 students of class VIII H who had low levels of self-concept. This sample technique was taken by purposive sampling technique. The data collection method uses a self-concept questionnaire. The data analysis technique used is non-parametric statistical analysis using the Wilcoxon test.

The results of this study indicate that there is an increase after being given treatment. So it can be concluded that the effect of group counseling with bibliocounseling techniques is effective for improving the self-concept of class VIII H students of SMP Negeri 2 Sukodono.