

**EFEKTIVITAS KONSELING REALITA UNTUK  
MENINGKATKAN KONSEP DIRI SISWA  
MTS ROUDLOTUL BANAT SIDOARJO  
PADA SITUASI PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**



*Unipa Surabaya*

Dwi Retnowati  
NIM 185000033

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2022**

**EFEKTIVITAS KONSELING REALITA UNTUK  
MENINGKATKAN KONSEP DIRI SISWA  
MTS ROUDLOTUL BANAT SIDOARJO  
PADA SITUASI PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

Dwi Retnowati  
NIM 185000033

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi : Dwi Retnowati  
NIM 185000033

Judul Skripsi : Efektivitas Konseling Realita untuk Meningkatkan  
Konsep Diri Siswa MTS Roudlotul Banat Sidoarjo  
pada Situasi Pandemi Covid-19

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 10 Februari 2022

Mengetahui,

Kaprodi  
Bimbingan dan Konseling,



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.  
NIDN. 0728126701

Pembimbing,



Ayong Lianawati, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0707019003

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Dwi Retnowati dengan judul Efektivitas Konseling Realita untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa Mts Roudlotul Banat Sidoarjo pada Situasi Pandemi Covid-19 telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 10 Februari

Dewan Penguji:

1. Ayong Lianawati, SPd., M.Pd

Ketua

.....

2. Dr. Mudhar, S.Pd., M.Psi

Anggota

.....

3. Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd

Anggota

.....

Mengesahkan

Dekan FPP




Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.  
NIP. 196702091992031002

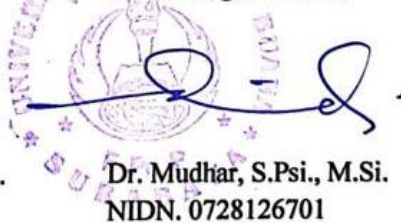


Mengetahui

Ketua Program Studi,



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.  
NIDN. 0728126701



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, segala puji bagi-Nya yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul *“Efektivitas Konseling Realita untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa Mts Roudlotul Banat Sidoarjo pada Situasi Pandemi Covid-19”* dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kendala, namun berkat rahmat Allah, bimbingan, motivasi, bantuan, dan sumbangan dari berbagai pihak segala hambatan dan tantangan yang dihadapi oleh penulis dapat teratasi. Oleh karena itu, dengan penuh hormat penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi.
2. Bapak Dr. Mudhar, S.Psi, M.Si., selaku kaprodi Bimbingan dan Konseling
3. Dosen Pembimbing, Ibu Ayong Lianawati, S.Pd., M.Pd., yang telah membimbing saya dengan ikhlas dan penuh kesabaran sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepala sekolah Mts Roudlotul Banat Sidoarjo, Sugeng Prayikno, S.Pd. yang telah membantu dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di Mts Roudlotul Banat Sidoarjo.
5. Bapak Khoiruddin, S. Sos. selaku dewan guru bimbingan dan konseling Mts Roudlotul Banat Sidoarjo yang membantu dan mendampingi peneliti dalam melaksanakan penelitian.
6. Ibu tercinta nan tersayang, Bunda Kasmimi yang tak pernah putus memberikan semangat serta dukungan baik moril maupun materil dan telah mendo'akan saya dari kejauhan untuk kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Kakak dan saudara saya, Hendra Setiaji, S.T., Bisma Sukasmanto, Muhyidin, Puspa Ruli, Nuning dan Ellysa yang telah mendukung, memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Para sahabat terbaikku Izzati Nabila Anggraini, Fikia Siti Maisaroh, Leny Jely Anggraini, Amanda Rizky Rossitika, Aiza Uzlifatul Jannah, Aulia Fahreza Zahro, Eka Indah, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasinya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan diwaktu yang tepat.
9. Keluarga Villa Songgoriti, dan Ahmad Azmy Shiyab, terima kasih karena sudah selalu memotivasi dan membuat peneliti full-senyum dalam proses pengerjaan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan BK A1 2018 dan teman sebinging yang memberikan semangat sehingga selesainya penulisan skripsi ini
11. Semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih banyak untuk semuanya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 31 Januari 2022

Penulis

Dwi Retnowati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Ruang lingkup dan pembatasan masalah.....	9
C. Rumusan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Definisi Operasional Variabel.....	10
F. Manfaat penelitian.....	11
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>12</b>
A. Kajian Pustaka.....	12
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	40

C. Kerangka Konseptual.....	41
D. Hipotesis Penelitian.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Rancangan penelitian .....	43
B. Populasi dan Sampel .....	44
C. Metode Pengumpulan data.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
A. Hasil Penelitian .....	60
B. Pembahasan.....	94
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>98</b>
A. Simpulan .....	98
B. Saran.....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>100</b>



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

**Saya yang bertanda tangan di bawah ini:**

**Nama** : **Dwi Retnowati**  
**NIM** : **185000033**  
**Program Studi** : **Bimbingan dan Konseling**  
**Fakultas** : **Pedagogi dan Psikologi**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 10 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



Dwi Retnowati