

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY “E” MASA HAMIL SAMPAI NIFAS DAN KB DI  
PMB KASIANI, A.Md. Keb SIDOARJO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



*Unipa Surabaya*

**Oleh :**

**AULIYA KURNIA CAHYA  
NIM. 177.0000.02**

**PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN  
FAKULTAS SAINS KESEHATAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “E” MASA HAMIL  
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN KB DI PMB Kasiani**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli  
Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan  
Fakultas Sains Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya



**Disusun oleh :**  
**AULIYA KURNIA CAHYA**  
**NIM. 177000002**

**PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS SAINS KESEHATAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
TAHUN 2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 15 AGUSTUS 2020

Oleh :

Pembimbing I

Indria Nuraini.. SST.,M.Kes

NIP. 1409711/DY

Pembimbing II

Retno Setyo Iswati.. SST.,M.Keb

NIP. 0310019/DY

**LEMBAR PENGESAHAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM  
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI D-  
III KEBIDANAN FAKULTAS SAINS KESEHATAN UNIVERSITAS PGRI  
ADI BUANA SURABAYA

PADA TANGGAL 15 AGUSTUS 2020

**AULIYA KURNIA CAHYA**

177000002

**MENGESAHKAN**

**TIM PENGUJI**

**TANDA TANGAN**

Ketua Penguji : Nyna Puspita Ningrum ,SST.,M.Kes

Penguji II : Indria Nurnini,SST.,M.Kes

Penguji III : Retno Setyo Iswati, SST.,M.Keb

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains Kesehatan



Siti Aminah, SST, M.Kes  
NIP. 1408709/DY

Kaprodi D-III Kebidanan



Betty Rihardina SST, M.Keb  
NIP. 0310017/DY

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.”E” Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas dan KB di PMB Kasiani”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Sains Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Marianus Subandowo, M.S Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Setiawandari, SST.,M.Kes, Dekan Program Studi DIII Kebidanan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Tetty Rihardini, SST.,M.Keb, Ketua Program Studi DIII Kebidanan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Nyna Puspita Ningrum, SST.,M.Kes. Ketua penguji LTA yang telah memberikan dalam penyusunan LTA ini dapat terselesaikan.
5. Indria Nuraini, SST.,M.Keb, Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan menyusun dan memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir Ini, Sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Retno Setyo Iswati, SST.,M.Keb, Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Semua dosen Program Studi DIII Kebidanan yang telah mengajar dan membimbing penulis selama menjadi Mahasiswa UNIPA.
8. Kedua orangtua dan adik penulis yang telah memberikan dorongan moril dan materil, bantuan do'a dan restu dengan tulus ikhlas sehingga dapat mengantarkan penulis menempuh studi DIII dengan lancar.

9. Keluarga besar penulis yang telah memberikan bantuan do'a dan restu yang dengan tulus ikhlas sehingga dapat mengantarkan penulis menempuh studi dengan lancar.
10. Rekan-rekan mahasiswi Prodi DIII Kebidanan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Surabaya, 18 Juni 2020

Penulis

## **DAFTAR ISI**

Halaman Judul .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Daftar isi.....	vii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Singkatan .....	xi
Daftar Simbol.....	xiv

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Tujuan .....	3
1.3. Manfaat .....	4

### **BAB 2 TINJAUN PUSTAKA**

2.1. Kehamilan .....	5
2.1.1. Konsep Dasar Kehamilan.....	5
2.1.2. Konsep Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	6
2.2. Persalinan .....	32
2.2.1. Konsep Dasar Persalinan .....	32
2.2.2. Konsep Asuhan Kebidanan Persalinan .....	33
2.3. Nifas dan Menyusui .....	52
2.3.1. Konsep Dasar Nifas .....	52
2.3.2. Konsep Asuhan Kebidanan Nifas .....	53
2.4. Bayi Baru Lahir.....	66
2.4.1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	66
2.4.2. Konsep Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir .....	67
2.5. Keluarga Berencana (KB) .....	78
2.5.1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	78
2.5.2. Konsep Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	81

## BAB 3 TINJAUAN KASUS

3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	88
3.1.1 Kunjungan I .....	88
3.1.2 Kunjungan II.....	97
3.1.3 Kunjungan III .....	98
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....	100
3.2.1 Kala I .....	100
3.2.2 Kala II.....	103
3.2.3 Kala III.....	105
3.2.4 Kala IV .....	106
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas .....	108
3.3.1 Kunjungan I.....	108
3.3.2 Kunjungan II.....	111
3.3.3 Kunjungan III .....	113
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	114
3.4.1 Kunjungan I.....	114
3.4.2 Kunjungan II .....	118
3.4.3 Kunjungan III .....	120
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB) .....	121
3.5.1 Kunjungan I.....	121
3.5.2 Kunjungan II .....	123

## BAB 4 Pembahasan

4.1. Data Subyektif.....	124
4.1.1. Asuhan Kebidanan Pada Masa Hamil.....	124
4.1.2. Asuhan Kebidanan Persalinan .....	126
4.1.3. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	127
4.1.4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	128
4.1.5. Asuhan Kebidanan KB .....	128
4.2. Data Obyektif.....	129
4.2.1. Asuhan Kebidanan Pada Masa Hamil	129
4.2.2. Asuhan Kebidanan Persalinan .....	132
4.2.3. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	133

4.2.4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	133
4.2.5. Asuhan Kebidanan KB .....	135
4.3. Analisa Data .....	135
4.3.1. Asuhan Kebidanan Pada Masa Hamil.....	135
4.3.2. Asuhan Kebidanan Persalinan .....	135
4.3.3. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	136
4.3.4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	136
4.3.5. Asuhan Kebidanan KB .....	136
4.4. Penatalaksanaan .....	137
4.4.1. Asuhan Kebidanan Pada Masa Hamil.....	137
4.4.2. Asuhan Kebidanan Persalinan .....	138
4.4.3. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	140
4.4.4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	141
4.4.5. Asuhan Kebidanan KB .....	143
<b>BAB 5 Penutup</b>	
5.1. Kesimpulan .....	144
5.2. Saran.....	144
5.2.1. Bagi PMB.....	144
5.2.2. Bagi Penulis .....	145
5.2.3. Bagi Institusi .....	145
5.2.4. Bagi Klien .....	145
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	
<b>LAMPIRAN.....</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1. Riwayat Obstetri .....	11
Tabel 2.2. WUS Lahir Th 1997-1993 Yang Ingat Imunisasi Saat SD.....	12
Tabel 2.3. WUS Lahir Th 1997-1993 Yang Tidak Ingat Imunisasi Saat SD .	12
Tabel 2.4. WUS Lahir >1993 Yg Tdk Mempunyai KMS Balita & Kartu TT	12
Tabel 2.5. WUS Lahir <1993 Yg Tdk Mempunyai KMS Balita & Kartu TT	13
Tabel 2.6. WUS Lahir <1993 Yg Mempunyai KMS Balita & Kartu TT .....	13
Tabel 2.7. Rentang Waktu Imunisasi TT & lama perlindungannya .....	13
Tabel 2.8. Standart Penambahan BB Selama Masa Kehamilan .....	17
Tabel 2.9. Standart Penambahan BB Tiap Trimester.....	18
Tabel 2.10. Konversi TFU Dengan Leopold .....	22
Tabel 2.11. Konversi TFU Dengan Mc Donald.....	22
Tabel 2.12. Hasil Pemeriksaan HB Sahli .....	26
Tabel 2.13. Hasil Pemeriksaan Albumin Urine .....	27
Tabel 2.14. Hasil Pemeriksaan Reduksi Urine .....	27
Tabel 2.15. Penilaian Dan Intervensi Selama Kala 1.....	41
Tabel 2.16. Konversi Hasil Palpasi Leopold Dengan Hasil VT .....	43
Tabel 2.17. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bbl, Kb.....	54
Tabel 2.18. TFU Dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi .....	59
Tabel 2.19. Kenaikan Berat Badan Normal Pada Tahun Pertama Kehidupan	69
Tabel 2.20. Riwayat Obstetri Yang Lalu .....	83
Tabel 3.1. Riwayat Obstetri Yang Lalu .....	89
Table 3.2. Riwayat Kehamilan Sekarang.....	89
Tabel 3.3. Riwayat Pemberian Imunisasi TT.....	89
Tabel 3.4. Lembar Observasi .....	103
Tabel 3.5. 2 Jam Postpartum .....	108

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKG	: Angka Kebutuhan Gizi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
GAPAH	: <i>Gravidarum Aterm Premature Abortus Hidup</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HB	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HE	: <i>Health Education</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
IM	: <i>Intra Muskuler</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Devices</i>

IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIE	: <i>Konseling Information Education</i>
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Lactasi
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
Mcg	: <i>Microgram</i>
MKB	: Masuk Kamar Bersalin
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PP	: <i>Post Partum</i>
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: <i>Prosessus Xyphoidius</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
SC	: <i>Seksio Sesarea</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SOAP	: Subjektif Obyektif Amnannese Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>

TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
THI	: Tunggal Hidup Intrauterine
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
UUK	: Ubun Ubun Kecil
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat
WUS	: Wanita Usia Subur

## **DAFTAR SIMBOL**

%	: Persen
±	: Kurang Lebih
°C	: Derajat Celcius
cc	: Centic Cubic
gr%	: Gram Persen
g/dl	: Gram Desiliter
<u>U</u>	: Letak Kepala Belum Masuk PAP
Ø	: Pembukaan
U	: Letak Kepala Sudah Masuk PAP
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
(+)	: Positif
(-)	: Negative
IU	: Unit

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- |            |  |
|------------|--|
| Lampiran 1 | Lembar peretujuan Pelayanan Pendamping (Inform Consent)            |
| Lampiran 2 | Lembar permohonan menjadi Klien                                    |
| Lampiran 3 | Lembar Kunjungan pada masa hamil sampai dengan bersalin (Buku KIA) |
| Lampiran 4 | Kartu Skor Poedji Rochjati   |
| Lampiran 5 | Partografi   |
| Lampiran 6 | Kartu Keterangan Lahir   |
| Lampiran 7 | Catatan Imunisasi Anak   |
| Lampiran 8 | Lembar Kunjungan pada masa hamil sampai dengan masa nifas dan kb   |
| Lampiran 9 | Foto Kegiatan selama Kunjungan                                     |