

ABSTRAK

Widiyanto, Mochamad Rizky. 2022. *Pengaruh Kehadiran Orang Tua Atlet Saat Pertandingan Terhadap Kecemasan Atlet Tenis Lapangan*. Pendidikan Kepelatihan Olah Raga. Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.

Kata Kunci: kecemasan, atlet, tenis lapangan.

Kecemasan adalah suatu respon dari setiap individu untuk melakukan sebuah koping kearah yang bersifat positif atau menguntungkan individu tersebut. Faktor-faktor kecemasan dapat ditimbulkan dari faktor internal dan faktor eksternal. Tujuan dalam penulisan ini adalah untuk mengetahui mengenai kecemasan atlet tingkat junior dan senior saat pertandingan yang didampingi oleh orang tua.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Instrumen penelitian yang dipakai pada penelitian ini berupa formulir kuesioner atau angket.

Hasil angket menunjukkan bahwa bagi atlet senior kehadiran orang tua saat pertandingan akan membuat para atlet merasa overthinking akan respon orang tua nantinya sehingga berpengaruh pada performa permainan saat pertandingan. Bagi tingkat junior kehadiran orangtua tidak terlalu berpengaruh terhadap performa permainan atlet.

Saran yang dapat diberikan peneliti, antara lain yaitu diharapkan pelatih dapat menyarankan keberadaan

orang tua didekat lapangan atau dari kejauhan sesuai dengan kondisi psikis atlet, dan dapat memainkan tingkat kecemasan atlet atas kehadiran orang tua di lapangan. Karena tingkat kecemasan tertentu justru dapat meningkatkan performa atlet. Untuk orang tua sebaiknya kasih sayang orang tua jangan pernah putus sesulit apapun kondisinya usahakan selalu memberikan dukungan dan perhatian pada kegemaran anaknya dibidang olahraga khususnya tenis lapangan. Untuk atlet Agar lebih bisa mandiri dan tidak bergantung pada orang tua, apabila akan latihan lebih baik belajar untuk tidak didampingi orang tua.

ABSTRACT

Widiyanto, Mochamad Rizky. 2022. The Effect of the Presence of Athletes' Parents During the Game on Anxiety of Field Tennis Athletes. Sports Coaching Education. Faculty of Pedagogy and Psychology, PGRI Adi Buana University, Surabaya. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.

Keywords: anxiety, athletes, tennis.

Anxiety is a response from each individual to do a coping in a positive or beneficial direction for the individual. Anxiety factors can be caused by internal factors and external factors. The purpose of this paper is to find out the anxiety of junior and senior level athletes during matches accompanied by parents.

This research is descriptive research. The research instrument used in this study was a questionnaire or questionnaire form.

The results of the questionnaire show that for senior athletes the presence of parents during the match will make the athletes feel overthinking about the parent's response later so that it affects the performance of the game during the match. For the junior level, the presence of parents does not significantly affect the performance of the athlete's game.

Suggestions that can be given by researchers, among others, are that it is hoped that the coach can suggest the presence of parents near the field or from a distance according to the athlete's psychological

condition, and can play an athlete's level of anxiety over the presence of parents in the field. Because a certain level of anxiety can actually improve the performance of athletes. For parents, parental love should never be broken, no matter how difficult the conditions are, try to always provide support and attention to their child's passion for sports, especially tennis. For athletes In order to be more independent and not dependent on their parents, if they are going to practice it is better to learn not to be accompanied by their parents.