

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik (edisi revisi VI)*. Jakarta : Rineka Cipta.

Baechle,T.R. , & Earle.R. 2007. *Bugar Dengan Latihan Beban*. Jakarta : PT.RajaGrafindo Persada

Dr.Drs. Abd.Cholid 2015.Peran Pelatih Dalam Memotivasi Pemain SepakBola.

Etty, Februari 2004. “*Personal Trainer, Instruktur Plus*”. Fit, hal 26-28

<http://jauhari-cayo.blogspot.com/2011/06/trainer-bukan-hanya-instruktur-apalagi.html?m=1>)

Herawati, Lilik. Dkk. 2014. *Fitness Personal Trainer Guide*.Surabaya: Departemen Ilmu Faal Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Moleong. 2005. *Metedologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : Remaja Rosdakarya.

Maksum, Ali. 2008. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya

Rai, Ade. Tsiang, Halim. 2009. *Tingkatkan Fitnes IQ Anda! Rahasia Tuntas Bakar Lemak Dan Gaya Hidup Sehat*. Jakarta: Penerbit Libri.

Sugiono.2008.*Metodologi Penelitian Kualitatif*.Bandung :Remaja Rosdakarya.

Yudha, Maza. 2006. *Fitnes*. Jakarta: Penebar Swadaya.