

**PENGARUH LATIHAN *JUGGLING* TERHADAP  
KEMAMPUAN TEHNIK DASAR *PASSING BOLA*  
PADA PERMAINAN SEPAKBOLA SISWA PUTRA  
KELAS IX SMP NEGERI 1 SUKODONO**

**SKRIPSI**



*Unipa Surabaya*

**MOH RICHARD LUBIS**

**NIM 165900121**

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2021**

**PENGARUH LATIHAN *JUGGLING* TERHADAP  
KEMAMPUAN TEHNIK DASAR *PASSING BOLA*  
PADA PERMAINAN SEPAKBOLA SISWA PUTRA  
KELAS IX SMP NEGERI 1 SUKODONO**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi  
sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**MOH RICHARD LUBIS  
NIM 165900121**

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Moh Richard Lubis  
NIM 165900121

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Juggling* Terhadap  
Kemampuan Tehnik Dasar *Passing* Bola Pada  
Permainan Cabang Olahraga Sepak Bola Siswa  
Putra Kelas IX SMP Negeri 1 Sukodono

telah di periksa dan di setujui oleh.

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Jasmani



Surabaya, 12 Februari 2021

Pembimbing

Dr. Suharti, M.Si., M.Pd., AIFO-FIT  
NIDN 0712067403

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Richard Lubis dengan judul pengaruh latihan *juggling* terhadap kemampuan teknik dasar *passing* pada permainan sepakbola siswa putra kelas IX SMP NEGERI 1 Sukodono telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 8 Februari 2021

Dewan Penguji :

1. Dr. Suharti, M.Si., M.Pd., AIFO-FIT

Ketua penguji.....

2. Drs. Ismawandi BP, M,Pd,AIFO

Anggota.....

Mengesahkan  
Dekan FPP



Dr. Santika Kentika Hani, M.Kes  
NIDN 0009003702

Mengesahkan  
Ketua Program Studi,



Ahmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN 024097301

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat Hidayah dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Pengaruh latihan *juggling* terhadap *passing* di permainan sepakbola di SMPN 2 Sukodono”. proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program S-1 di Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Keberhasilan dalam penyusunan proposal skripsi ini tak lepas dari bantuan semua pihak. Oleh karena itu penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr Marianus Subandowo, MS. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Suhari, S.H., M.Si., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr.Suharti,M.Si., M.Pd., AIFO-FIT selaku dosen pembimbing proposal skripsi
5. Orang tua dan seluruh keluarga besarku atas doa serta dukungan.
6. Teman baik dan teman yang menemani saya di jurusan Pendidikan Jasmani angkatan 2016 Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penulis menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan penelitian ini, sehingga dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan serta dapat juga di kembangkan lebih lanjut.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

**Saya yang bertanda tangan dibawah ini:**

Nama : Richard Lubis  
NIM : 165900121  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.  
Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.  
Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 05 Februari 2021  
Yang membuat pernyataan,

  
  
Richard Lubis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
PERSEMBAHAN/MOTTO .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar belakang.....	1
B. Batasan masalah.....	3
C. Rumusan masalah .....	4
D. Tujuan penelitian .....	4
E. Manfaat penelitian .....	5

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

A. Dasar Teori .....	7
B. Penelitian yang relevan.....	13
C. Kerangka Konseptual.....	14
D. Hipotesis Penelitian .....	15

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain penelitian.....	17
B. Populasi dan sampel penelitian.....	18

C. Variabel penelitian .....	19
D. Intrumen penelitian .....	20
E. Teknik pengumpulan data.....	20
F. Teknik analisis data.....	21
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	23
B. Pembahasan .....	28
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	29
B. Saran .....	29
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>31</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>34</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kerangka Konsep.....	15
4 .1 Norma yang terkandung.....	25
4.2 Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> kelompok Eksperimen .....	25
4.3 Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> kelompok Eksperimen .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Lembar Format Revisi Skripsi.....	34
Lampiran 2 Surat Ijin Permohonan penelitian .....	35
Lampiran 3 Surat Keterangan penelitian .....	36
Lampiran 4 Dokumentasi.....	37