

ABSTRAK

Lubis, Moh Richard. 2019. Pengaruh latihan *juggling* terhadap *passing* dalam permainan sepakbola di SMP Negeri 1 Sukodono. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Suharti, M.Si., M.Pd., AIFO-FIT.

Kata Kunci: Sepakbola, *Juggling*, *Passing*, Siswa putra

Tujuan penelitian ini dapat digunakan untuk pemilihan atau sebagai pertimbangan dalam memilih atau sebagai bahan pertimbangan dalam memilih atlet sepak bola yang mempunyai kemampuan *passing* bola. Untuk mendapatkan informasi dan data tentang pengaruh latihan *juggling* terhadap kemampuan tehnik dasar *passing* bola dalam permainan sepak bola di SMP Negeri 1 Sukodono. Agar dapat digunakan sebagai bahan informasi serta kajian penelitian selanjutnya khususnya bagi para pemerhati peningkatan prestasi sepak bola maupun seprofesi dalam membahas peningkatan kemampuan bahan referensi dalam memberikan materi latihan kepada atlet di lingkungan tempat latihan. Untuk mengetahui pengaruh latihan *juggling* dalam permainan sepakbola di SMP Negeri 1 Sukodono maka harus dilakukan pengujian pada data *pretest* dan *posttest*. Metode yang digunakan adalah pengujian uji *t* berpasangan karena data *pretest* dan *posttest* diperoleh dari hasil tes yang dilakukan oleh subjek individu yang sama. Asumsi yang harus dipenuhi sebelum melakukan uji *t* berpasangan adalah data harus memenuhi asumsi distribusi normal.

ABSTRACT

Lubis, Moh Richard. 2019. Influence of juggling exercises against passing in a football game at SMPN 2 Sukodono. Thesis. Physical Education study Program. PGRI University Adi Buana Surabaya. Supervisor Dr. Suharti, M. Si., M. Pd., AIFO-FIT.

Keywords: football, Juggling, Passing, son student

The purpose of this research can be used for selection or as a consideration in selecting or as a matter of consideration in selecting football athletes who have the ability to pass the ball. To get information and data on the influence of juggling exercises on the basic technique ability of passing a ball in a soccer game at SMP Negeri 1 Sukodono. In order to be used as information materials and research studies in particular, especially for the improvement of football performance and as a profession in discussing the improvement of the reference material in providing training materials to Athletes in a training environment. To know the influence of juggling exercises in the football game in the SMP Negeri 1 Sukodono then it has to be tested on pretests and posttest data. The method used is in pairs test testing because the pretests and posttest data are obtained from the test results performed by the same individual subject. The assumption that must be met before conducting a paired T test is that the data must meet the normal distribution assumption.