

ABSTRAK

Silviah, Della. 2019. *Campuran Buah Pisang Dan Madu Untuk Kelembaban Kulit Wajah Pada Usia 15 Tahun Di Desa Sarirejo Lamongan*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Tata Rias. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing: Sulistiami, S.Pd, M.Pd
Kata Kunci: *pisang, madu, kelembaban kulit wajah*.

Pisang memiliki kandungan gizi dan vitamin yaitu A, B, C dan E yang berfungsi sebagai antioksidan yang dapat membantu merawat kulit. Kandungan senyawa flavonoid dan melatonin pada buah pisang dapat membantu menghilangkan bekas jerawat, menghilangkan kerut, dan menghambat proses penuaan dini. Madu juga memiliki kandungan antioksidan yang tinggi sebagai reaksi berantai akibat radikal bebas dan sebagai anti inflamasi. Sehingga buah pisang dan madu dapat menjaga kelembaban kulit wajah.

Tujuan penelitian ini merupakan 1) Mendeskripsikan campuran buah pisang dan madu yang tepat untuk kelembaban kulit wajah pada usia 15 tahun di Desa Sarirejo Lamongan. 2) Mendeskripsikan pengaruh campuran pisang dan madu. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Pengumpulan data dilakukan dengan metode observasi dan angket yang dilakukan oleh 20 panelis. Analisis data menggunakan metode deskriptif.

Hasil dari penelitian ini yaitu: 1) Mendapatkan hasil jadi campuran pisang dan madu yang tepat untuk kelembaban kulit wajah yaitu pisang diolah dengan blender terlebih dahulu dan mencampurkannya dengan madu sebagai masker kulit wajah kering. 2) Perawatan kulit wajah kering menggunakan campuran pisang dan madu dapat meningkatkan kelembaban kulit wajah. Sebanyak 55% observer merasakan kulit wajahnya menjadi lembab dan halus setelah 3 kali *treatment* dengan menggunakan campuran buah pisang dan madu.

ABSTRACT

Silviah, Della. 2019. *The Mixture of Banana Fruit and Honey for Moisturize Face Skin of Age 15 Years Old in Sarirejo Village Lamongan*. Undergraduate Thesis. Beauty Education Department. Faculty of Teacher Training and Education. University of PGRI Adi Buana Surabaya. Advisor: Sulistiami, S.Pd, M.Pd

Key words: *banana, honey, skin moisture*.

Banana's contains are nutrients and vitamins like A, B, C and E which as antioxidants. The mixture of flavonoids and melatonin in bananas can eliminate acne scars, wrinkles, and delay aging process. Honey also has high antioxidant content as a free radical and anti-inflammatory chain reaction. Making bananas and honey can protect facial skin.

The purposes of this research are 1) To describe how to make the right mixture of bananas and honey for skin moisture. 2) To describe the effect of mixture of banana and honey for skin moisture at the age of 15 years old in Sarirejo Village Lamongan. This research is a qualitative. Data was collected by observation and questionnaires conducted by 20 panelists. Data analyzed using descriptive methods.

The conclusions of this research include: 1) To get the best mixture of bananas and honey for the treatment moisturize skin are the banana was processed with a blender first and mix it with honey as a dry skin mask. 2) Dry skin care using mixture of bananas and honey can increasing moisturize face skin. As many as 55% of observers felt the skin on their face becoming moist and smooth after 3rd treatments using bananas and honey mask.