

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Hampir semua wanita di dunia ini sangat menginginkan untuk tampil cantik dan memiliki kulit yang sehat. Sebagian dari mereka, ada yang berani melakukan apa saja untuk mengubah dirinya menjadi cantik seperti yang mereka harapkan. Misalnya, dengan menggunakan berbagai kosmetik, melakukan perawatan tubuh dari ujung rambut sampai ujung kaki, bahkan operasi plastik sekalipun. Maka, tidak heran kalau produk kecantikan yang sering muncul di TV sangat laris di pasaran. Fakta membuktikan bahkan wanita memiliki kebutuhan yang jauh lebih kompleks dibandingkan dengan laki-laki.

Setiap wanita tentu mendambakan kecantikan dan keserasian dalam penampilannya, wajah yang dirawat dengan benar akan menjadi sehat, bersih, dan bercahaya hingga terlihat cantik berseri. Sebaliknya jika kurang dirawat dan dijaga, kesehatan kulit dapat terganggu dan menyebabkan wajah terlihat suram, kotor, dan tidak bercahaya, yang akhirnya dapat mengurangi atau bahkan menghilangkan kecantikan. Kulit normal memiliki ciri-ciri yakni tekstur wajah kenyal, kulit tidak tipis, kulit tidak kering tetapi sedikit berminyak (lembab), halus dan lembut. Kandungan air dan minyak seimbang. Kelembaban sangat terjaga, ukuran pori-pori sangat halus dan tidak besar, tanda-tanda penuaan berjalan sesuai dengan seiring berjalannya usia, serta pada siang hari wajah terlihat bersih dan segar (Adijaya, 2014 : 6).

Perawatan wajah harus dimulai sejak dini terutama bagi wanita yang telah menginjak usia 20-an. Dengan berjalannya usia, elastisitas kulit akan menurun ditambah lagi polusi udara semakin parah, sinar matahari lengkap dengan Ultravioletnya semakin menyengat, gaya hidup yang kurang sehat. Itulah sebabnya perlu dilakukan perawatan secara teratur dan menyeluruh untuk 2 merawat dan mempertahankan keindahan dan kesehatan merawat dan mempertahankan keindahan dan kesehatan kulit wajah. Selain itu, kulit juga mencerminkan kecantikan seorang wanita. Wanita yang benar-benar menjaga

dan merawat kulitnya akan terlihat lebih cantik dibanding dengan wanita yang tidak melakukannya.

Permasalahan yang seringkali di alami wanita diantaranya adalah kulit wajah yang kering. Kulit wajah yang kering sering menjadi kendala karena terlihat tidak sehat, kusam, dan terkadang sampai bersisik. Perawatan kulit wajah kering yang biasa dilakukan yaitu perawatan kulit secara tradisional maupun modern. Perawatan kulit wajah kering secara modern yang pada umumnya sering dilakukan yaitu pemakaian krim dengan kadar kandungan bahan kimia yang tinggi, hasilnya dapat terlihat hanya dalam jangka waktu yang singkat, sedangkan perawatan secara tradisional yaitu perawatan wajah yang terbuat dari bahan-bahan alami, misalnya ekstrak dari buah-buahan atau sayuran, kuning telur, yoghurt, madu, minyak zaitun dan lain sebagainya yang dipercaya bermanfaat untuk merawat dan memberikan nutrisi pada kulit wajah yang kering.

Semua perawatan kulit wajah memiliki tujuan yang sama yaitu untuk mempertahankan dan meningkatkan kesehatan dan fungsi kulit serta memperindah wujud luarnya, disesuaikan dengan jenis kulit yang bersangkutan. Manfaat penggunaan perawatan alami/herbal yang dapat diambil antara lain sebagai berikut : Pertama, fakta menunjukkan bahwa 87% bahan kimia yang digunakan di kulit akan terserap sampai ke aliran darah tubuh. Kedua, herbal sangat mudah didapat dan murah. Ketiga, bahannya berasal langsung dari alam maka cenderung tidak memiliki efek samping layaknya obat-obatan kimia. Kalaupun ada efek sampingnya, hal itu tidak terlalu berbahaya. Salah satu perawatan alami yaitu menggunakan masker jagung dan madu, khasiat dan kandungan yang terdapat dalam jagung belum diketahui kebanyakan masyarakat dan dipasaran belum ada yang menjual produk masker dari jagung tersebut.

Sekarang banyak sekali produk-produk kosmetik yang menawarkan berbagai perawatan kecantikan secara instan. Tentu saja dalam produk kosmetik tersebut mengandung banyak sekali bahan kimia yang kemungkinan saja mengakibatkan berbagai efek samping yang membahayakan untuk kesehatan. Tentu saja hasil perawatan kosmetik perubahannya lebih cepat dari pada

menggunakan perawatan tradisional seperti masker jagung dan madu, tetapi penggunaan perawatan kosmetik dapat mengakibatkan ketergantungan yang menyebabkan hal negative untuk kedepannya.

Dengan adanya faktor globalisasi yang sangat pesat mempengaruhi perkembangan di dunia teknologi metode-metode baru khususnya di bidang keperawatan masalah kulit wajah. Akhirnya hampir semua orang menggunakan perawatan tersebut dengan kecanggihannya yang bisa merubah kulit bagus dengan sangat cepat dari pada menggunakan media perawatan tradisional.

Jagung terdapat kandungan thiamin yang bermanfaat dapat mengeringkan luka/noda-noda, misalnya luka pada cacar air dan jerawat. Jagung juga memiliki kandungan prokaroten yang dapat memperbaiki struktur kulit. Selain itu, zat yang ada di dalam jagung juga membantu mengatasi munculnya jerawat tanpa membuat wajah jadi lebih berminyak atau kering, namun dapat dipakai untuk mengatasi permasalahan tersebut adalah jagung muda. . Jagung memiliki kandungan lemak dan proterin sehingga menghasilkan asam amino yang dibutuhkan oleh kulit kering (Saragih, 2016). Jagung yang digunakan dalam penelitian ini jenis jagung muda segar yang berwarna kuning. Selain kandungan jagung yang baik untuk kulit kita jagung juga bahan utama yang mudah untuk di dapatkan dan harganya relative murah.

Dalam perawatan kulit wajah kering selain menggunakan bahan-bahan utama. Pada penelitian ini madu yang digunaka merupakan madu murni yang berasal dari Flores. Menggunakan madu sebagai bahan campuran masker diharapkan akan mendapatkan hasil akhir yang lebih baik dan untuk menutupi kekurangan dari masker jagung. Berdasarkan uraian di atas, bahan-bahan tersebut dicampur menjadi eksperimen produk kosmetik untuk perawatan kulit wajah, maka perlu dilakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Masker Jagung dan Madu Terhadap Perawatan Kulit Wajah Kering”.

## B. Batasan Masalah

Batasan masalah diperlukan untuk menghindari perkembangan permasalahan secara luas. Permasalahan yang perlu dibatasi, antara lain sebagai berikut.

1. Bahan dasar yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu jagung dan madu.
2. Berdasarkan hasil penilaian panelis masker ditambah dengan madu sebagai campuran bertujuan sebagai melembabkan kulit dan air mawar sebagai pelarut masker.
3. *Treatment* yang dilakukan dan dianalisis sebanyak 3 kali, seminggu sekali.
4. Kulit wajah yang dilakukan *treatment* adalah yang memiliki kulit kering.
5. Jumlah panelis sebanyak 10 wanita berusia 20-25 tahun.

## C. Rumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah di atas, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah:

1. Bagaimana sifat fisik masker jagung dan madu yang meliputi warna, aroma, tekstur, dan kesukaan panelis?
2. Adakah pengaruh penggunaan masker jagung dan madu terhadap perawatan kulit wajah kering di tinjau dari tekstur kulit, kelembaban kulit, elastisitas kulit?
3. Bagaimana tanggapan observer terhadap masker dan perawatan kulit wajah kering menggunakan masker jagung dan madu?

## D. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka tujuan pada penelitian ini adalah:

1. Untuk mendiskripsikan sifat fisik masker jagung dan madu yang meliputi warna, aroma, tekstur dan kesukaan panelis.
2. Untuk mendiskripsikan pengaruh penggunaan masker jagung dan madu terhadap perawatan kulit wajah kering.
3. Untuk mendiskripsikan tanggapan observer terhadap sifat fisik masker dan perawatan kulit wajah kering menggunakan masker jagung dan madu.

### **E. Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk :

1. Menambah pengalaman dan pengetahuan dalam pemanfaatan jagung dan madu sebagai bahan dasar pembuatan masker wajah.
2. Memanfaatkan bahan-bahan alami yang berada dekat di area sekitar dan mudah untuk didapatkan, sehingga masyarakat luas dapat dengan mudah untuk mencari.
3. Sebagai masukan untuk mahasiswa, khususnya jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga S1 dalam menambah pengetahuan tentang keanekaragaman masker tradisional.
4. Memberikan masukan dan mengenalkan masker jagung dan madu kepada masyarakat terutama para ahli kecantikan mengenai manfaat masker jagung dan madu.