

**KEMAMPUAN GURU PENDIDIKAN JASMANI DALAM
MEMBERI TINDAKAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA
KECELAKAAN (P3K) DI SD NEGERI WATUAGUNG
KECAMATAN BUNGAH KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

**EKI CAHYO AGUS
PRASTIYO**

NIM 175900035

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

**KEMAMPUAN GURU PENDIDIKAN JASMANI DALAM
MEMBERI TINDAKAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA
KECELAKAAN (P3K) DI SD NEGERI WATUANGUNG
KECAMATAN BUNGAH KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas
PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi
Pendidikan Jasmani

**Eki Cahyo Agus Prastiyo
NIM 175900035**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Eky Cahyo Agus Prastiyu
Judul Skripsi : Kemampuan Kecepatan dan Kelincahan SSB Tunas
Remaja Sidoarjo U-13.

Surabaya, 13 Februari 2021

Pembimbing I



Dr. Utang Rohman, M.Kes.
NIP. 196407291992031003

Pembimbing II



Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.
NPP. 1507739

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmanii



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NPP. 1302623

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Muhammad Syaifuddin, NIM 175900070 dengan judul
"Kemampuan Guru Pendidikan Jasmani Dalam Memberi Tindakan
Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) Di SD Negeri
Watuagung Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik "

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 17
Februari 2021

Dewan Penguji:

1. Dr. Ujang Rohman, M.Kes.

Ketua



2. Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.

Anggota

3. Dr. Sumardi, M.Kes.

Anggota



Mengesahkan
Dekan FPP,



Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.
NIDN. 0009026702

Mengetahui
Ketia Program Studi,



Achmad Suryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724097301



BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : EKY CAHYO AGUS PRASITYO
NIM : 175900035
Prodi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian : KEMAMPUAN KECERPATAN DAN KELINCAHAN SSB TUNAS
REMAJA SIDOARJO U-13

| No | Tanggal | Materi Bimbingan | Tanda Tangan Pembimbing | |
|----|------------------|------------------------------------|-------------------------|----|
| | | | I | II |
| 1 | 3 November 2020 | ACC Judul Skripsi | | |
| 2 | 9 November 2020 | Konsultasi BAB I | | |
| 3 | 23 November 2020 | Konsultasi BAB II dan III | | |
| 4 | 3 Desember 2020 | Seminar Proposal | | |
| 5 | 14 Desember 2020 | Revisi Proposal | | |
| 6 | 4 Februari 2021 | Konsultasi BAB IV dan V | | |
| 7 | 5 Februari 2021 | Revisi BAB IV dan V | | |
| 8 | 8 Februari 2021 | ACC Skripsi dan Persetujuan Sidang | | |

Selesai bimbingan skripsi pada tanggal 17 Februari 2021

Mengetahui,
Dosen Pembimbing I

D. Umar Rohman, M.Kes
NIP. 1964072919920301003

Dosen Pembimbing II

Risa Mardika S. Pd, M. Or
NIP: 1507739

Mengetahui,
Ketua Tim Studi Pendidikan
Jasmani

Achmad Nuryadi, Pd, M. Pd
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FPP SURABAYA

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eky Cahyo Agus Prastiyo

NIM : 175900035

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 13 Februari 2021



Eky Cahyo Agus Prastiyo

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ TIDAK ADA MASALAH YANG TIDAK BISA DISELESAIKAN SELAMA ADA KOMETMEN BERSAMA UNTUK MENYELESAIKANNYA BERANGKAT DENGAN PENUH KENYAKINAN BERJALAN GENGAN PENUH KE IKLASAN ISTIQOMAH DALAM MENGADAPI COBAAN ”

Skripsi ini saya dedikasikan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta saya, Bapak DARJO dan Ibu KHOLISUNAH yang telah memberikan Do'a dan dukungan secara moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, serta saudara saya Dzariyatul Husnah A.Md.Keb yang selalu memberi inspirasi, semangat, dan motivasi.
2. Semua keluarga besar saya yang telah memberiknan Do'a dan dukungannya kepada saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini,
3. Teman-teman, terima kasih sudah memberi semangat, dukungan, motivasi, dan doanya agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah hirobbila'alamin, segala puji bagi penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya berupa kekuatan fisik maupun mental, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Dan tidak lupa juga sholawat serta salam tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya ke jalan yang terang benderang yaitu AD-Dinul Islam.

Penulisan skripsi ini merupakan karya penulis yang dilakukan dengan semaksimal mungkin. Akan tetapi memerlukan adanya perbaikan dan pengembangan pada kegiatan berikutnya. Dalam kegiatan ini banyak pihak yang terlibat didalamnya, untuk itu penulis ingin menghaturkan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. M. Subandowo, M.S., Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes., Dekan FPP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd., Ketua Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Ujang Rohman, M. Kes. dan Riga Mardhika, S.Pd., M.Or., Dosen pembimbing skripsi, yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak/ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
6. Kedua orang tua, yang selalu memberikan nasehat, do'a, dan kasih sayangnya dalam menyelesaikan Skripsi.
7. Saudara saya Dzariyatul Husnah A.Md.Keb yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Azimatul Nur Ubaiyah yang selalu membantu dan memberikan semangat sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

9. Teman-teman Prodi PENJAS angkatan 2017, yang telah memberi semangat dan dukungannya kepada saya dalam menyelesaikan Skripsi

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan kerja sama yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi Program Studi Pendidikan Jasmani. Sebagai penutup, semoga Allah SWT memberi berkat dan anugerah-Nya kepada kita semua.

Gresik 08 Februari 2021



(Muhammad Syaifuddin)

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Batasan Masalah | 3 |
| C. Rumusan Masalah | 4 |
| D. Tujuan Penelitian | 4 |
| E. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II LANDASAN TEORI | 6 |
| A. Kajian Pustaka | 6 |
| B. Penelitian Terdahulu yang Relevan | 23 |
| C. Kerangka Konseptual | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 27 |
| A. Pendekatan Penelitian | 27 |
| B. Data dan Sumber Data | 27 |

| | |
|--|-----------|
| C. Populasi Dan Sampel..... | 28 |
| D. Definisi Operasional Variabel..... | 29 |
| E. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.... | 29 |
| F. Teknik Pengumpulan Data | 35 |
| G. Teknik Analisis Data. | 37 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN, PEMBAHASAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN | 39 |
| A. Hasil Penelitian | 39 |
| B. Pembahasan | 46 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 48 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | 50 |
| A. Simpulan | 50 |
| B. Saran | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA | 51 |
| LAMPIRAN..... | 53 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2.1 Penjelasan RICE | 22 |
| Tabel 3.1 Jumlah Populasi Penelitian | 28 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi Angket Tingkat Kemampuan guru pendidikan jasmani dalam memberi tindakan pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) di SD Negeri Watuagung Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik | 30 |
| Tabel 3.3 Skor Hasil Pengisian Angket | 31 |
| Tabel 3.4 Uji Validitas Butir Soal | 32 |
| Tabel 3.5 Kisi-kisi instrument penelitian | 34 |
| Tabel 3.6 Pemberian Skor Alternatif Jawaban Pernyataan Positif dan Negatif | 35 |
| Tabel 3.7 Kriteria Pengkategorian | 38 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kemampuan guru pendidikan jasmani dalam memberi tindakan pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) di SD Negeri Watuagung Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik | 39 |
| Tabel 4.2 Hasil Kemampuan guru pendidikan jasmani dalam memberi tindakan pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) berdasarkan faktor macam cedera | 41 |
| Tabel 4.3 Kemampuan guru pendidikan jasmani dalam memberi tindakan pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) berdasarkan faktor jenis cedera | 43 |
| Tabel 4.4 Kemampuan guru pendidikan jasmani dalam memberi tindakan pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) berdasarkan faktor lokasi cedera | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 4.1 Diagram tentang Kemampuan guru pendidikan jasmani dalam memberi tindakan pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) di SD Negeri Watuagung Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik | 40 |
| Gambar 4.2 Diagram Kemampuan guru pendidikan jasmani dalam memberi tindakan pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) berdasarkan faktor lokasi cedera..... | 42 |
| Gambar 4.3 Diagram Kemampuan guru pendidikan jasmani dalam memberi tindakan pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) berdasarkan faktor jenis cedera..... | 43 |
| Gambar 4.4 Diagram Kemampuan guru pendidikan jasmani dalam memberi tindakan pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) berdasarkan faktor lokasi cedera..... | 45 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1: Format Revisi Skripsi | 53 |
| Lampiran 2: Berita Acara Bimbingan Skripsi | 56 |
| Lampiran 3: Surat Izin Penelitian..... | 58 |
| Lampiran 4: Surat Keterangan Penelitian..... | 59 |
| Lampiran 5: Angket Penelitian | 60 |
| Lampiran 6: Matriks Penelitian..... | 63 |
| Lampiran 7: Uji Validitas dan Reliabilitas | 66 |
| Lampiran 8: Hasil Penghitungan Angket Penelitian..... | 68 |
| Lampiran 9: Daftar Nama Siswa Kelas V SD Negeri Watuagung Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik..... | 70 |