

**Analisis Efikasi Diri Pada Atlet Tingakt
Futsal Putri Spind One Sidoarjo**

Skripsi



Ainur Romadhoni

185900002

**Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya**

2022

**Analisis Efikasi Diri Pada Atlet Tingkat Futsal
Putri Spind One Sidoarjo**

Skripsi

Proposal ini diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan pada program pendidikan jasmani

Ainur Romadhoni

185900002

**Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Ainur Romadhoni

NIM : 185900002

Judul : ANALISIS *SELF*

EFFICACY PADA ATLET FUTSAL PUTRI SPIN ONE
SIDOARJO


Skripsi ini telah di setujui dan dinyatakan memenuhi syarat
untuk diajukan dalam ujian skripsi

Surabaya, 20 Juli 2021

Mengetahui

Ketua Program Studi

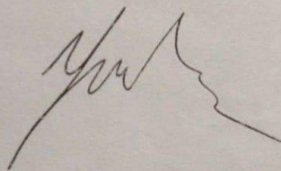
Pendidikan Jasmani



Ahmad Nugrodi, S.Pd., M.Pd.

NIDN 0724097301

Pembimbing



Yandika Fefrian Rosmi, S.Pd., M.Or.

NIDN 0730018901



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-0/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.
<https://fpep.unipasby.ac.id/>

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Ainur Romadhoni dengan judul “ Analisis *Self Efficacy* Pada Atlet Futsal Putri Spin One Sidoarjo” telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 25 Januari 2022.

Dewan penguji:

1. Yandika Fefrian Rosmi, S.Pd., M.Or. Ketua
2. Dr. Ujang Rohman, M.Kes Anggota
3. Riga Mardhika, S.Pd., M.Or Anggota

Mengesahkan
lekan FPP,

Dr. Santika Renuka Hadi, M.Kes.

Mengetahui
Ketua Program Studi,

Achmad Nurhadi, S.Pd., M.Pd.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan penyertaNya, peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “ analisis efikasi diri pada atlet tingkat futsal putri spin one sidoarjo “. Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Proposal skripsi ini tentu tidak akan terwujud tanap bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dengan kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Subandowo, MS, selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Drs. Santika Rentika Hadi, M. Kes, selaku Dekan FPEP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Ahmad Nuryadi, S.Pd.,M.Pd, selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani.

4. Yandika Fefrian Rosmi, S.Pd., M.Or., selaku Dosen Pembimbing yang selalu menyediakan waktu untuk memberikan saran, bimbingan, nasehat dan ilmu pengetahuannya dengan sabar, disaat kesibukan yang selalu menyita waktu.
5. Dosen penguji yang memberikan ilmu pengetahuan dan masukkannya dalam kesempurnaan penulisan ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Jasmani serta staf yang telah memberikan bekal dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Teman - teman yang memberikan semangat dalam proses pengerjaan serta memberikan wejangan untuk saya.
8. Club futsal spin one sidoarjo yang memberikan kesempatan serta support terbesar bagi saya dalam perjalanan kuliah saya, sehingga saya akhirnya bisa sampai

pada titik saat ini dan dapat membahagiakan kedua orang tua saya

9. Seluruh pelatih spin one sidoarjo yang selalu mensupport saya selama ini, sehingga saya menjadi lebih semangat lagi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini

Kedua orang tua saya yang selalu setia mendampingi setiap kegiatanku serta selalu mendokanku, perhatian , kesabaran, keikhlasan, dan kasih sayang mereka.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ainur Romadhoni
NIM : 185900002
Program : Pendidikan Jasmani
Studi
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 14 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



Ainur Romadhoni

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Abstrak	vi
Kata pengantar	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xvii
Daftar Gambar.....	xviii
Daftar lampiran	xix
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Permasalahan.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II.....	10
A. Kajian pustaka.....	10
1. Efikasi diri	10
a. Definisi efikasi diri.....	10
b. Faktor mempengaruhi efikasi diri	24
c. Sumber efikasi diri	28

d. Proses efikasi diri	33
2. Hakikat futsal	39
B. Penelitian terdahulu yang relevan	42
C. Kerangka Konseptual	46
D. Hipotesis Penelitian.....	47
BAB III	49
A. Rancangan Penelitian.....	49
B. Populasi dan Sampel	52
C. Metode Pengumpulan Data.....	53
D. Teknik Analisi Data	54
BAB IV	64
A. Hasil Penelitian	64
B. Uji Kualitas Data	64
C. Pembahasan	80
BAB V.....	82
A. KESIMPULAN.....	82
B. SARAN	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	89

Daftar Tabel

3.1 skala liker	56
3.2 instrumen penelitian	58
4. 1 Uji Validitas Faktor Magnitude	65
4. 2 Uji Validitas Faktor Strength	66
4. 3 Uji Validitas Faktor Generality	66
4. 4 Uji Reliabilitas	67
4. 5 Deskriptif Statistik	68
4. 6 Distribusi Frekuensi	69
4. 7 Deskriptif Statistik Faktor Magnitude.....	71
4. 8 Distribusi Frekuensi Faktor Magnitude	72
4. 9 Deskriptif Statistika Faktor Strength	74
4. 10 Distribusi Frekuensi Faktor Strength	75
4. 11 Deskriptif Statistik Faktor Generality	77
4. 12 Distribusi Frekuensi Faktor Generality	78

Daftar Gambar

kerangka konseptual.....	46
4. 1 Diagram Persentase.....	70
4. 2 Diagram Persentase Faktor Magnitude	73
4. 3 Diagram Persentase Faktor Strength.....	76
4. 4 Diagram Persentase Faktor Generality.....	79