

ABSTRAK

Romadhoni, Ainur. 2022. *Analisis Efikasi Diri Pada Atlet Futsal Putri Spind One Sidoarjo*.

Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogik dan Psikologi. Universitas PGRI
Adi Buana Surabaya. Pembimbing: Yandika Fefrian Rosmi, S.Pd., M.Or.

Kata Kunci: efikasi diri, futsal putri, Spind One Futsal Sidoarjo

Di dalam olahraga futsal tidak hanya membutuhkan fisik yang bagus tetapi juga membutuhkan psikologi olahraga pada atlet. Jika performa atlet kurang baik pada saat bertanding itu banyak faktor yang mempengaruhi tidak hanya fisik psikologi atlet juga bisa, dan salah satunya yaitu kepercayaan diri atau juga bisa disebut efikasi diri, dan menurut Jess Feist & Feist, (2010) efikasi diri adalah keyakinan diri seseorang akan kemampuan-kemampuannya untuk melakukan suatu bentuk kontrol terhadap fungsi orang itu sendiri dan kejadian dalam lingkungan. Menurut kutipan tersebut efikasi diri merupakan faktor yang penting bagi atlet futsal dalam menjalani kegiatan futsal, baik latihan teknik, fisik, sparing dan pertandingan. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket yang diadopsi dari Instrumen *Group Environment Questionnaire* (GEQ). Sampel penelitian memakai sampling jenuh, dimana teknik penentuan sampel dengan semua anggota populasi digunakan menjadi sampel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat efikasi diri atlet futsal putri Spind One Futsal Sidoarjo dalam kategori “sedang”.