

DAFTAR PUSTAKA

- Asmar. 2008. *Gaya Hidup, Peraturan dan Tips-Tips Permainan Futsal*. Yogyakarta: Pustaka Timur.
- Amung Ma'mun Dan Yudha M. Saputra. (2000). *Perkembangan Gerak Dan Belajar Gerak*. Jakarta: Depdibud.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Cholid. 2013. *Manajemen Sekola Sepakbola Indonesia*. Surabaya: Unipa Press.
- Dhanaraj, S. 2014. "Effects Of Ladder Training On Selected Motor Fitnes Variables Among Handball Players". *International Journal of Scientific Research*. Vol. 3.
- Ditya Adi Wisesa. 2013. *Pengaruh Latihan Small Side Games 4 vs 4 dan 6 vs 6 Terhadap Peningkatan Kemampuan Aerobik Tim Sepakbola UKM UNY*.
.Skripsi: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Fajar Wicaksono. 2014. *Pengaruh latihan shuttle run dan lari zig-zag terhadap peningkatan kelincahan gerak shadow 6 titik atlet bulutangkis. usia 11/13Tahun*,<http://eprints.uny.ac.id/14501/1/skripsi%20fajar%20wicaksono-nim%20106022410011%20.pdf>, diunduh 14 Juni 2021.
- Fenanlampir, A dan Muhyi. 2015. "*Tes &Pengukuran Dalam Olahraga*". Yogyakarta: Cv Andi Offset.
- Herwin. 2006. *Latihan Fisik Untuk Pemain Usia Muda*. *Jurnal Olahraga Prestasi*. Volume 2, Nomor 1, pp.75 – 92.

Depdiknas .2003. Undang-Undang Ri No.20 Tahun 2003.Tentang Sistem Pendidikan Nasional.

Ditya Adi Wisesa. 2013. *Pengaruh Latihan Small Side Games 4 vs 4 dan 6 vs 6 Terhadap Peningkatan Kemampuan Aerobik Tim Sepakbola UKM UNY* .Skripsi: Universitas Negeri Yogyakarta.

Hanafi, Brahmana. 2020. Metodologi Kepelatihan Olahraga Tahapan dan Penyusunan Program Latihan. Surabaya: Percetakan Jakad Publishing.

<https://www.brianmac.co.uk/illinois.htm>. Di unduh tanggal 29 Agustus 2019, pukul 09.15 Wib.

Lhaksana. 2011. *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion.

Luxbacher Joseph A. 2011. *Sepakbola Edisi Ke-2*. Jakarta: PT. Raja Persada.

Maksum. 2012. *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.

Mylsidayu. 2014. *Ilmu Kepelatihan*. Bekasi Kota: Percetakan ST. Jl. Veteran No.5.

Nurhasan. 2011. *Menjaga Kebugaran Jasmani*. Gresik Jawa Timur: Abil Pustaka.

Rusli Lutan. (2002). *Dasar-dasar Kepelatihan*. Jakarta: Depdiknas.

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.

Sukadiyanto & Muluk. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.

Winartha, I Putu Gede. 2015. "*Pengaruh Pelatihan Side Jump Sprint Terhadap Kecepatan Dan Kelincahan Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Pencak Silat SMA Negeri 1 Abiansemal, Tahun Pelajaran 2014/2015*". E-journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha. Jurusan Ilmu Keolahragaan. Vol.2.

Halaman kosong