

## ABSTRAK

Panglipur, David Pierro 2022. *Analisa Kinematika Renang Gaya Bebas 50 Meter Putri di Event Try In Renang Jawa Timur Tahun 2021*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adibuna Surabaya. Pembimbing Dr. dr. Hayati, M.Kes., AIFO-K

Kata Kunci: *Stroke Frequency, Stroke Length, Stroke Rate*.

Penelitian ini dilatarbelakangi tentang keterampilan gerak sebagai penunjang atlet untuk prestasi renang gaya bebas. Seperti *stroke rate* (tingkat siklus), *stroke length* (jarak per siklus), *stroke frequency* (frekuensi siklus) dalam cabang olahraga renang gaya bebas 50 meter putri di event try in Jawa Timur 2021, karena pada *event try in Jawa Timur 2021* ini para atlet melakukan uji coba bertanding dengan para atlet renang lainnya dari provinsi Jawa Timur untuk mempersiapkan diri di kejuaraan lainnya seperti Pekan Olahraga Nasional.

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif deskriptif. Subjek penelitian adalah atlet renang di *event try in Jawa Timur* dengan sampel 6 orang. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dokumentasi dengan menggunakan kamera Sony Rx-10 Mark IV dengan resolusi *full HD* dengan pengaturan 100 *frames per second* (FPS) kamera diletakan di tempat tertinggi diposisi 25 meter di lintasan kolam renang 50

meter. Kemudian di analisa menggunakan aplikasi Kinovea 0.8.15. Digunakan analisa deskriptif diaplikasi SPSS versi 21.

Maka dapat disimpulkan bahwa asumsi peneliti terbukti jika atlet di lintasan 4 dan 5 memiliki hasil dari *Stroke Frequency*, *Stroke Length*, *Stroke Rate* yang lebih baik dilihat dari *Stroke Frequency* lintasan 4 memiliki 13.5 kali kayuhan, sedangkan lintasan 5 memiliki 13 kali kayuhan, *Stroke Length* lintasan 4 sebesar 1.85 meter / siklus, sedangkan lintasan 5 sebesar 1.92 meter / siklus, *Stroke Rate* lintasan 4 sebesar 54.00 siklus / menit, sedangkan lintasan 5 sebesar 49.03 siklus / menit.