

DAFTAR PUSTAKA

- Aksan. H. 2012. *Mahir Bulutangkis*. Bandung: Nuansa Cendikia.
- Alhusin. S. 2007. *Gemar Bermain Bulutangkis*. Surakarta: CV”Seti-Aji”.
- Fajar Wicaksono. 2014. *Pengaruh latihan shuttle run dan lari zig-zag terhadap peningkatan kelincahan gerak shadow 6 titik atlet bulutangkis. usia 11/13Tahun*,<http://eprints.uny.ac.id/14501/1/skripsi%20fajar%20wicaksono-nim%20106022410011%20.pdf>, diunduh 14 Juni 2021.
- Made Agus Dharmadi, I Nyoman dkk. 2017. *Tenis Lapangan Teori Dan Praktik*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Mylsidayu Apta. 2014. *Ilmu Kepelatihan*. Bekasi Kota: Percetakan ST. Jl. Veteran No.5.
- Nurhasan. 2011. “*Menjaga Kebugaran Jasmani*”. Gresik Jawa Timur: Abil Pustaka. Halaman.43, 60.
- Roesdiyanto dan Setyo Budiwanto. 2008. *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Malang: Laboratorium Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Sari,R, dkk. 2014. *Hubungan Explosive power Otot Tungkai Dengan Hasil Kekuatan Jump Smash Bulutangkis*. <http://repository.unry.ac.id> diunduh tanggal 13 Juni 2021.
- Suratman. 2003. *Pengaruh Beban Latihan dan Power Lengan Terhadap Ketepatan Pukulan Smash Penuh Bulutangkis Studi Eksperimen Di PB Remaja Semarang Tahun 2003*. (Online), (<http://www.Journal.unnesa.ac.id/nju/index.php/LIK/article/download/486/443>) , diakses 13 Juni 2021.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.

- Sukadiyanto dan Muluk. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Tim Penyusun PGRI Adi Buana. 2019. *Pedoman Penulisan Skripsi*. Surabaya: Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.