

**EFEKTIVITAS PEMBELAJARAN DARING MATA  
PELAJARAN PJOK SAAT PANDEMI DI SMP  
KATOLIK SANTA CLARA SURABAYA**

**SKRIPSI**



**Ignatius Oktavian Palopez**  
**185900014**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2021**

**EFEKTIVITAS PEMBELAJARAN DARING MATA  
PELAJARAN PJOK SAAT PANDEMI DI SMP  
KATOLIK SANTA CLARA SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas  
PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada  
Program Studi Pendidikan Jasmani

**Ignatius Oktavian Palopez**  
**NIM 185900014**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PRGORAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh  
NIM

**Ignatius Oktavian Palopez**  
185900014

Judul Skripsi

Efektivitas Pembelajaran Daring Mata  
Pelajaran Pjok Saat Pandemi Di SMP  
Katolik Santa Clara Surabaya

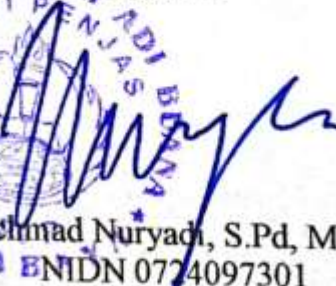
Surabaya, 15 Juli 2021


Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Jasmani

Pembimbing I,

  
Achmad Nuryadi, S.Pd, M.Pd  
NIDN 0724097301

  
Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd, M.Pd  
NIDN 0720046203

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh **Ignatius Oktavian Palopez** dengan judul Efektivitas Pembelajaran Daring Mata Pelajaran Pjok Saat Pandemi Terhadap Di Smp Katolik Santa Clara Surabaya. Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada hari Selasa, 25 Januari 2022.

Dewan Penguji :

1. Dr. Drs. Abd Cholid, S.Pd., M.Pd
2. Dr. Sumardi, M.Kes
3. Dr. Luqmanul Hakim., M.Pd

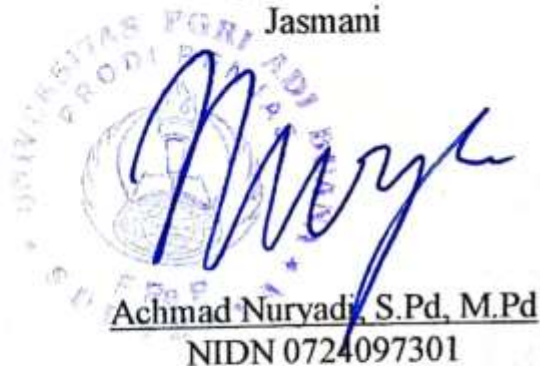
Ketua.....

Anggota.....

Anggota.....

Mengesahkan,  
Dekan FPP,

Mengetahui  
Ketua Program Studi Pendidikan  
Jasmani



## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan penyertaNya, peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Efektivitas Pembelajaran Daring Mata Pelajaran Pjok Saat Pandemi Di SMP Katolik Santa Clara Surabaya “. Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Proposal skripsi ini tentu tidak akan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dengan kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Subandowo, MS, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Drs. Santika Rentika Hadi, M. Kes, Dekan FPEP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Ahmad Nuryadi, S.Pd.,M.Pd , Kaprodi Pendidikan Jasmani.
4. Dr. Drs. Abd. Cholid., S.Pd., M.Pd , Dosen Pembimbing yang selalu menyediakan waktu untuk memberikan saran, bimbingan, nasehat dan ilmu pengetahuannya dengan sabar, disaat kesibukan yang selalu menyita waktu.
5. Dosen penguji yang memberikan ilmu pengetahuan dan masukannya dalam kesempurnaan penulisan ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Jasmani serta staf yang telah memberikan bekal dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Mas Wildan dan Damar yang memberikan semangat dalam proses pengerjaan serta memberikan wejangan untuk saya.
8. Yayasan Puspita Kencana dan Suster Maria yang memberikan kesempatan serta support terbesar bagi saya dalam perjalanan kuliah saya.
9. Seluruh guru dan staf Santa Clara yang selalu mensupport saya selama ini, sehingga saya menjadi lebih semangat lagi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini

10. Kedua orang tua saya yang selalu setia mendampingi setiap kegiatanku serta selalu mendokanku, perhatian , kesabaran, keikhlasan, dan kasih sayang mereka yang besar sehingga saya bisa sampai bisa berada di titik saat ini demi mewujudkan cita-cita yang diharapkan.
11. Paula Margarina yang pernah menemani saya selama masa perkuliahan hingga saat skripsi ini. Terima kasih untuk waktu dan semuanya.

Peneliti berharap penelitian yang dilakukan ini dapat bermanfaat bagi peneliti maupun pembaca. Pemberian kritik dan saran selalu diterima dengan tangan terbuka demi kesempurnaan proposal ini. Semoga hasil dari proposal ini dapat bermanfaat dan menjadi berkah bagi kita semua.

Surabaya, 15 April 2021

**Penulis**

**Ignatius Oktavian Palopez**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ignatius Oktavian Palopez

NIM : 185900014

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri ; bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adibuana Surabaya.

Dengan pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 14 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



**Ignatius Oktavian Palopez**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
MOTTO .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	16
A. Latar Belakang .....	16
B. Batasan Penelitian.....	19
C. Rumusan Masalah.....	19
D. Tujuan Penelitian .....	19
E. Manfaat Penelitian .....	19
Bab II LANDASAN TEORI .....	21
A. Kajian Pustaka .....	21
B. Penelitian Yang Relevan.....	24
C. Kerangka konsep.....	26
D. Hipotesis .....	28
Bab III METODE PENELITIAN.....	29



A. Pendekatan Penelitian .....	29
B. Data dan Sumber Data Penelitian .....	29
C. Metode Pengumpulan Data.....	31
a. Metode Observasi.....	31
b. Metode Wawancara Terstruktur.....	31
c. Metode Dokumentasi.....	31
D. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Gambaran Objek Penelitian .....	42
a. Sejarah SMP Katolik Santa Clara Surabaya .....	42
b. Visi dan Misi .....	43
c. Tujuan SMP Katolik Santa Clara.....	43
d. Logo .....	44
B. Pembahasan.....	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
Lampiran-lampiran.....	53

## **DAFTAR TABEL**

Tabel	Halaman
3.1 Informan validator dan Informan.....	31
3.2 Tabel Wawancara .....	31

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Konsep .....	27
2.2 Langkah Prosedur Proses Pengolahan Data .....	32
4.1 Logo Santa Clara .....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

	<u>Halaman</u>
Surat Izin Penelitian.....	54
Surat Balsan Penelitian .....	65