

**PENGARUH METODE LATIHAN *WALL PASS* TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING SHORT PASS* DALAM OLAHRAGA
SEPAK BOLA PADA SSB PSP SIDOARJO
PADA USIA 11-14 TAHUN**

SKRIPSI



**Mochammad Nur Zaman
NIM 185900016**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022**

**PENGARUH METODE LATIHAN *WALL PASS* TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING SHORT PASS* DALAM OLAHRAGA
SEPAK BOLA PADA SSB PSP SIDOARJO
PADA USIA 11-14 TAHUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**Mochammad Nur Zaman
NIM 185900016**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Mochammad Nur Zaman
NIM : 185900016
Judul : "PENGARUH METODE LATIHAN
WALL PASS TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING SHORT PASS*
DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA
PADA SSB PSP SIDOARJO PADA
USIA 11-14 TAHUN."

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 4 Februari 2022.

Mengetahui,

Dosen Pembimbing

Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani

Dr. Luqmanul Hakim, M.Pd
NIDN: 0706108203



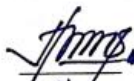
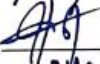

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Mochammad Nur Zaman dengan judul “Pengaruh metode latihan *wall pass* terhadap kemampuan *passing short pass* dalam olahraga sepak bola pada SSB PSP SIDOARJO pada usia 11-14 tahun.”

Telah dipertahankan di depan Dewan penguji pada tanggal 21 Januari 2022.

Dewan Penguji:

- | | | |
|---|------------|---|
| 1. Dr. Luqmanul Hakim, M.Pd. | Ketua |  |
| 2. Dr. dr. Hayati, M.Kes., AIFO-K. | Anggota I |  |
| 3. Shandy Pieter Pelamonia, S. Pd., M.Pd. | Anggota II |  |

Mengesahkan

Dekan

Fakultas Pedagogi dan Psikologi,



Dr. Santika Renika Hadi, M.Kes

NIP: 0009026702

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani,



Achmad Nurvadi, S.Pd., M.Pd.

NIDN: 0724097301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mochammad Nur Zaman
NIM : 185900016
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 4 Februari 2022
Yang membuat pernyataan,



Mochammad Nur Zaman

ABSTRAK

Zaman, Nur Mochammad 2022 *Pengaruh Metode Latihan Wall Pass Terhadap Kemampuan Passing Short Pass Dalam Olahraga Sepak Bola Pada SSB PSP SIDOARJO Pada Usia 11-14 Tahun* Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Luqmanul Hakim, M.Pd.

Kata Kunci: Sepak bola, latihan *wall pass*, kemampuan *passing short pass*.

Masalah dalam penelitian ini dapat adalah Apakah terdapat pengaruh metode latihan *wall pass* terhadap kemampuan *passing short pass* dalam olahraga sepak bola?. Dan tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui seberapa besar pengaruh metode latihan *wall pass* terhadap kemampuan *passing short pass*.

Penelitian ini bertujuan mengetahui Pengaruh Metode Latihan *Wall Pass* Terhadap Kemampuan *Passing Short Pass* Dalam Olahraga Sepak Bola Pada SSB PSP SIDOARJO Pada Usia 11-14 Tahun.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang difokuskan pada, yaitu desain penelitian "*Two Groups Pretest Posttest Design*" yang terdapat *Pre-Test* sebelum diberi perlakuan dan *Post-Test* setelah diberi perlakuan. Perlakuan yang diberikan pada kelompok eksperimen adalah latihan *wall pass* 4 kali selama 12 pertemuan. Selanjutnya menggunakan metode analisis data statistik T test. Data selanjutnya dihitung menggunakan bantuan SPSS 22.0.

Jumlah rata-rata *pretest* kelompok latihan *wall pass* (kelompok eksperimen) sebesar 50, dan rata-rata *posttest* sebesar 75,38, dan nilai t_{hitung} pada tes kemampuan *passing short pass* kelompok eksperimen sebesar 24,711 dan nilai t_{tabel} 1,708, data nilai probabilitas 0,000, sehingga data dinyatakan signifikan. Artinya ada pengaruh penerapan metode latihan *wall pass* terhadap kemampuan *passing short pass* pada kelompok eksperimen.

ABSTRACT

Zaman, Nur Mochammad 2022 *Pengaruh Metode Latihan Wall Pass Terhadap Kemampuan Passing Short Pass Dalam Olahraga Sepak Bola Pada SSB PSP SIDOARJO Pada Usia 11-14 Tahun* Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University Surabaya. Advisor Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd.

Keywords: Football, wall pass practice, short pass passing ability.

The problem in this study can be: Is there an effect of the wall pass training method on the short pass passing ability in soccer? And the purpose of this study was to find out how much influence the wall pass exercise method had on the short pass passing ability.

This study aims to determine the effect of the Wall Pass Practice Method on the Ability of Passing Short Pass in Football at SSB PSP SIDOARJO at the age of 11-14 years.

This research is an experimental research that is focused on, namely the research design "Two Groups Pretest Posttest Design" which contains Pre-Test before being treated and Post-Test after being given treatment. The treatment given to the experimental group was wall pass exercise 4 times for 12 meetings. Furthermore, using the statistical data analysis method T test. The next data is calculated using the help of SPSS 22.0.

The average number of pretests in the wall pass practice group (experimental group) is 50, and the posttest average is 75.38, and the tcount value in the experimental group's short pass passing ability test is 24.711 and the ttable value is 1.708, the probability value data is 0.000, so the data is declared significant. This means that there is an effect of the application of the wall pass training method on the short pass passing ability in the experimental group.

HALAMAN PERSEMBAHAN MOTTO

*“SELAMA ADA NIAT, USAHA, DAN JUGA KERJA KERAS APAPUN
YANG KITA INGINKAN PASTI AKAN TERCAPAI”*

Skripsi ini saya dedikasikan kepada:

1. Kedua orang tua saya yang telah memberikan motivasi dan dukungan secara moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kepada semua keluarga dan sahabat yang telah memberikan do'a dan dukungannya kepada saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada teman-teman Mahasiswa Pendidikan Jasmani angkatan 2018, terima kasih sudah memberi semangat agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayahnya, penulis telah menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Pengaruh metode latihan *wall pass* terhadap kemampuan *passing short pass* dalam olahraga sepak bola pada SSB PSP SIDOARJO pada usia 11-14 tahun”. dalam pembuatan Skripsi ini, banyak hambatan yang saya hadapi. Namun saya menyadari bahwa kelancaran penyusunan Skripsi ini berkat dukungan dan bantuan dari teman-teman terdekat, oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Subandowo, MS. Selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Drs. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Selaku Dekan FPP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Ahmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. Selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani.
4. Dr. Luqmanul Hakim, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing yang selalu menyediakan waktu untuk memberikan saran, bimbingan, nasehat, dan ilmu pengetahuannya dengan sabar, disaat kesibukan yang selalu menyita waktu.
5. Dr. dr. Hayati, M.Kes., AIFO-K. dan Shandy Pieter Pelamonia, S.Pd., M.Pd. Dosen Penguji sidang skripsi yang memberikan ilmu pengetahuan dan masukannya dalam kesempurnaan penulisan ini.
6. Bapak/ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
7. Kedua orang tua yang selalu mendoakan, mendukung, dan mendampingi saya, sehingga saya bisa sampai berada di titik saat ini demi mewujudkan cita-cita yang diharapkan.
8. Teman-teman Prodi PENJAS kelas B angkatan 2018, yang telah memberi semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi.
9. Para pelatih SSB PSP SIDOARJO, yang telah bekerja sama dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasama yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi Program Studi Pendidikan Jasmani. Sebagai penutup, semoga Allah SWT. Memberi berkat dan anugrah-Nya kepada kita semua.

Sidoarjo, 4 Februari 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping letters and lines, positioned above the printed name.

Mochammad Nur Zaman

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Variable Masalah.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
2.1 Kajian Pustaka.....	7
2.1.1 Sepak Bola.....	7
2.1.2 Teknik Permainan Sepak Bola.....	8
1. Pengertian <i>Passing</i>	9

2.	Pengertian <i>Short Pass</i>	10
3.	Bentuk-bentuk Teknik <i>Short Pass</i>	10
4.	<i>Wall Pass</i>	13
5.	Variasi dari metode latihan <i>Wall Pass</i>	14
6.	Kondisi Fisik.....	16
2.2	Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	17
2.3	Kerangka Konseptual.....	21
2.4	Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....		23
3.1	Rancangan Penelitian.....	23
3.2	Populasi dan Sampel.....	24
3.2.1	Populasi.....	24
3.2.2	Sampel.....	25
3.3	Metode Pengumpulan Data.....	25
3.3.1	Jenis Metode dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.3.2	Pengembangan Instrumen Penelitian.....	27
3.4	Teknik Analisa Data.....	28
3.5	Jadwal Penelitian.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		31
4.1	Hasil Penelitian.....	31
4.4.1	Deskripsi Subjek Penelitian.....	31
4.4.2	Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	31
4.4.3	Deskripsi Analisa Data.....	34
4.2	Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP.....		43
5.1	SIMPULAN.....	43
5.2	SARAN.....	43

DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	49
DOKUMENTASI.....	57

DAFTAR TABEL

4.1	Hasil tes pengaruh <i>latihan wall pass</i> terhadap kemampuan <i>passing short pass</i> pada SSB PSP SIDOARJO pada kelompok eksperimen.....	31
4.2	Hasil tes pengaruh <i>latihan wall pass</i> terhadap kemampuan <i>passing short pass</i> pada SSB PSP SIDOARJO pada kelompok kontrol.....	33
4.3	Statistik Deskriptif Data Hasil Tes kemampuan <i>passing short pass</i> pada kelompok eksperimen dan kontrol	34
4.4	Uji Normalitas	36
4.5	Uji Homogenitas	37
4.6	Paired Sample Test	38
4.7	Uji Independent Sample T-tes Kelompok Berpasangan	40

DAFTAR GAMBAR

3.1	Gambar kerangka konseptual.....	21
3.2	Gambar rancangan penelitian	23
3.3	Diagram nilai rata-rata <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> kelompok eksperimen dan kontrol	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Berita Acara Bimbingan Skripsi	49
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 3 Surat Izin Permohonan Penelitian.....	51
Lampiran 4 Hasil Uji Analisis Data menggunakan SPSS 22.0	52
Lampiran 5 Program Latihan	55