

ABSTRAK

Luhur Pamujo, Wahyu, 2021. *Survei perbandingan nilai Tes Kesegaran Jasmani anggota ekstrakurikuler Paskibra SMK NEGERI 2 SURABAYA sebelum pandemi dan dimasa pandemi*. Program Studi Pendidikan Jasmani . Fakultas Pedagogik Dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Ujang Rohman, Dr., M. Kes.

Kata Kunci : Tes Kesegaran Jasmani, Paskibra.

Dampak dari pandemi yang melanda negara – negara diseluruh dunia termasuk Indonesia mempengaruhi banyak hal termasuk dunia pendidikan. Ekstrakurikuler sebagai salah satu bagian dari pendidikan yang memiliki fungsi membentuk karakter siswa juga terkena imbas dari adanya pandemic covid -19 yaitu dihentikan dalam waktu yang tidak bisa ditentukan. Semua kegiatan belajar mengajar secara tatap muka diubah menjadi pembelajaran secara *daring* dengan menggunakan internet sebagai sarana belajar. Dengan begitu praktis semua siswa yang telah terbiasa melakukan aktifitas fisik baik ringan, sedang, maupun berat dengan ada pandemi ini semua konsentrasi pembelajaran hanya berfokus pada pembelajar yang lebih banyak diam di tempat dengan menatap ponsel atau gadget masing – masing. Penelitian ini bertujuan melihat bagaimana perbedaan nilai tes kesegaran jasmani anggota Paskibra SMK negeri 2 Surabaya disaat sebelum dan disaat pandemi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan diikuti oleh 20 orang anggota Paskibra SMK Negeri 2 Surabaya. berbekal data awal dari pelatih Paskibra SMK Negeri 2 Surabaya yaitu hasil Tes Kesegaran Jasmani Indonesia yang dilakukan pada 22 Februari 2020. Peneliti melakukan tes yang sama dengan anak yang sama, sehingga dari kedua data tersebut dapat dilihat hasilnya apakah tingkat kesegaran jasmani mengalami peningkatan , stabil (tetap) atau malah mengalami penurunan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai tes kesegaran jasmani anggota paskibra SMK negeri 2 Surabaya adalah 15% mengalami kenaikan, 75% mengalami penurunan, dan sisanya 10% dalam kondisi tetap.