

DAFTAR PUSTAKA

- Brown, Lee E dan Vance A Ferrigno (Ed.). 2005. *Training for Speed, Agility and Quickness*, Second Edition. United States of America : United Graphics.
- Dawes, Jay dan Mark Roozen (Ed). 2012. *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Lhaksana, Justinus 2011. *Taktik dan strategi Futsal*, Depok: PT Be Champion.
- Bompa, T.O.2009. *Periodization: Theory and Methodology of Training*. USA: Human Kinetics.
- Harsono,(1988) *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*, Jakarta: PB, PERKEMI.
- Soemardiawan. *Latian Bulutangkis*. Mataram: Garuda Jaya, 2015.
- Sugiyono ,*Metode Penelitian , Pendekatan ,Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* Bandung. *Alfabeta*, 2008 .
- Cholik Mutohir, T. dan Lutan, *Rusli Pendidikan Jasmani dan Kesehatan* . Jakarta : Depdikbud, 20009.
- Lubis, Johansyah . *Paduan Praktis Penyusunan Program Latian* Jakarta : PT Raja Grafindo Persada, 2013
- Hulfian , L . 2014. *Kondisi Fisik Dan Tes Pengukuran Dalam Olahraga* . Lembaga Penelitian dan pendidikan (LPP) Mandala .
- Purwanto , D 2014. *Dampak Penerapan Program Pelatian Speed , Agility And Quicknees Terhadap Peningkatan Kecepatan Dan Kelincahan Pada Atlet Sepakbola Ukom Universitas Tadulako Palu*. Pertemuan ilmiah keolahragaan nasional “ penerapan iptek dan penguatan ilmu keolahragaan dalam mendukung prestasi kuncoro Darumoyo.
- Lee E, Brown . Vance A,F . 2005 . *Book Training For Speed Agility and Quicknees (2nded.)*. United States of America : Human Kinetics .
- Maksum, Ali . *Metode Penelitian Dalam Olahraga* . Surabaya : Unesa
- Suryana, H. M. (2015, Februari 5). *Skripsi: IAIN Tulungagung Institutional Repository*. Retrieved from IAIN Tulungagung Institutional Repository website://repo.iain-tulungagung.ac.id/1066/
- Widiastuti,2015. *Tes dan pengukuran Olahraga. Cetakan ke-1*
Depok: PT Raja Grafindo Persada
- Wiguna, Ida Bagus. 2017. *Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik*.

- Cetakan ke-1. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Srianto, Widha 2014. Pengembangan Model latihan karate kids pada Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Atas (10-12 Tahun) Tesis. Universitas Negeri Yogyakarta
- Undang-undang Nomor 3 Tahun 2005 tentang sistem Keolahragaan Nasional.
- Hummaid, Hidayat. 2018. Pertumbuhan dan perkembangan gerak. www.uniga.ac.id diunduh 11 desember 2020 pukul 19:17
- Harsono, 2015. *Kepelatihan Olahraga :Teori dan metodologi*. Cetakan pertama. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Tim FKIP.2019. pedoman penulisan proposal, *Skripsi dan Artikel ilmiah*. Surabaya : Fakultas Kebugaran dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
- Tengkudung, James. 2012. *Kepelatihan Olahraga*. Jakarta: Cerdas Jaya
- Sidik, Dikdik Zafar dkk. 2019. Pelatihan Kondisi Fisik. Cetakan ke-1. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.