

## DAFTAR PUSTAKA

- Aan Komariah, Djam'an Satori (2011). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung,. Alfabeta.
- Abdul *Kadir*.(2010). *Pengenalan sistem informasi*. Andi.Yogyakarta.
- Ali Maksum. (2012). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa. University Press.
- Andik, I., Adnyana, I., Prananta, I., Santika, I., Saputra, =I.,& Pranata, K. (2019). *Pelatihan Lari Kijang Jarak 1 Meter 8 Repetisi 5 Set Meningkatkan Kecepatan Lari Sprint Siswa Putra Kelas VIII SMP Nasional Denpasar Tahun Pelajaran 2017/2018*.*Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*,5(2),122-127.  
<https://doi.org/10.5281/zenodo.3344561>
- Djarwanto. (1994). *Pokok-pokok Metode Riset dan Bimbingan Teknis Penulisan*. Skripsi. Yogyakarta : Liberty.
- Edi (2013), “Pengaruh Latihan Lari di Pantai Terhadap Kecepatan Lari 60 Meter Pada Siswa Putra MTs Alkhairaat Pinotu Kabupaten Parigi Moutong”. *Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, FKIP, Universitas Tadulako*.
- Ghozali. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariete Dengan Program IBM SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gusti Ayu Agung Nina Utari Dewi, & I Gusti Putu Ngurah Adi Santika. (2020). *Korelasi Berat Badan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kelincahan Tubuh Siswa Pencak Silat*. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan OlahRaga)* ,5(1),14-19.  
<https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i1.838>
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*.Bandung : FPOK UPI
- Jakni. (2016). *Metodologi Penelitian Eksperimen Bidang Pendidikan*. Bandung: ALFABETA.
- Joseph A, Luxbacher. (2008). *Sepakbola Taktik dan Teknik Bermain*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Kuntala, I. W., Ardana, A. G., & Santika, I. N. A. (2019). *Pelatihan Sprint 30 Meter Dengan Beban 1 Kg Dipinggang 4 Repetisi 3 Set Terhadap Kecepatan Lari Siswa Putra*

- Kelas VII SMP Negeri 3 Banjarangkan Tahun Pelajaran 2016/2017. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(1), 33-38. Retrieved from <https://ojs.ikipgribali.ac.id/index.php/jpkr/article/view/150>
- Margono, (2004), *Metodologi Penelitian Pendidikan*, Jakarta :Rineka Cipta
- Moleong, L. J. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja. Rosdakarya.
- M. Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktur Jendral Pendidikan.
- Muhajir (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta
- Nurhasan (2001) *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta, penerbit Direktorat Jendral Olahraga.
- Riduwan. (2010). *Skala Pengukuran Variabel-variabel Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sabar. (2007). *Pengantar Metodologi Penelitian*. FKIP: Universitas. Muria Kudus.
- Santoso, Singgih. (2012). *Panduan Lengkap SPSS Versi 20*. Jakarta: PT Elex Media. Komputindo
- Slameto. (2001). *Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif,. Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi. (2003). *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Prakteknya*. Jakarta: Bumi Aksara
- Tahir, Muh. 2011. *Pengantar Metodologi Penelitian Pendidikan*. Makassar: Universitas Muhammadiyah Makassar.

- Taufik Hidayat (2012) Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lari Cepat 100 Meter Melalui Metode Latihan Akselerasi Pada Peserta Didik Kelas Xi Titl Smk N 1 Rao Selatan Kabupaten Pasaman” Jurnal Vol. 3, No. 1 (Januari-Juni 2020): 49-58
- Widhiarso, Wahyu. (2011). Mengaplikasikan Uji-t untuk membandingkan Gain Score antar kelompok dalam eksperimen. Yogyakarta: FP UGM.
- <https://livesepakbola118.blogspot.com/2019/05/tugas-wasit-sepak-bola-dan-posisinya.html?m=1>. Diakses pada tanggal 12-11-2021, pukul. 13:21 Wib
- <https://www.cnnindonesia.com/olahraga/20180705174141-142-311836/wasit-laga-kontroversial-di>. Diakses pada tanggal 12-11-2021, pukul. 13:31 Wib
- <https://sport.detik.com/aboutthegame/tactics/d-2456547/melihat-offside-dari-pinggir-lapanga>. Diakses pada tanggal 12-11-2021, pukul. 13:51 Wib
- <https://amp.kaskus.co.id/thread/53861a8dbdcb17e45f8b46f4/ayo-kita-mengenal-yang-namanya-inj>. Diakses pada tanggal 12-11-2021, pukul. 13:54 Wib
- <http://renaldiari.blogspot.com/2018/04/lari-jarak-pendek-mulai-dari-teknik.html?m=1>. Diakses pada tanggal 12-11-2021, pukul. 13:58 Wib
- <https://garudasports.co.id/olahraga/lari/jarak-pendek/teknik/dasar/> . Diakses pada tanggal 12-11-2021, pukul. 13:54 Wib
- <https://edukasicenter.blogspot.com/2020/02/cara-memasuki-garis-finish-yang-banyak.html?m=1>. Diakses pada tanggal 12-11-2021, pukul. 14:14 Wib