

## ABSTRAK

Pratama, Renaldy Wiguna. 2021. *Pengaruh Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMK Antartika 1 Sidoarjo*. “Skripsi”, Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing : Dr. Drs. Abd Cholid., S.P.d., M.Pd

Kata Kunci : Kelincahan, Menggiring, Sepak Bola

Tujuan dari adanya penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari adanya kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada siswa SMK Antartika 1 Sidoarjo.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan “*true experimental design (pre-test dan post-test control group design)*”. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 30 siswa dari dua kelas, sedangkan sampel yang digunakan sebanyak 20 siswa yang diambil dengan menggunakan teknik total sampling. Kemudian dari 20 sampel tersebut dibagi menjadi 2 kelompok setelah diberikan pretest. Pretest disini bertujuan untuk mengetahui data awal dari ketrampilan menggiring bola siswa SMK Antartika 1 Sidoarjo. Hasil yang didapat dari penelitian ini adalah hasil uji t kelompok eksperimen yang didapat t hitung sebesar 23,239. Berdasarkan output diatas diketahui nilai signifikan (sig) untuk semua data pada uji kolmogorov-smirnov adalah  $0,200 > 0,05$  maka dapat disimpulkan bahwa data penelitian berdistribusi normal. Berdasarkan output pada tabel *test of homogeneity of varians* diketahui nilai signifikan *based on mean* sebesar  $0,494 > 0,05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa varians kelompok *post test* kelas eksperimen dan *post test* kelas kontrol sama atau homogen. Berdasarkan tabel output paired sampel test diketahui nilai sig (2-tailed)  $0,000 < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima maka dapat disimpulkan ada perbedaan rata-rata hasil pretest kelas eksperimen dan post test kelas eksperimen. Maka hasil analisis penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa SMK Antartika 1 Sidoarjo.

## ABSTRACT

Pratama, Renaldy Wiguna. 2021. The effect of agility on the ability to Dribbling in Football Games for Students of Antartika 1 Sidoarjo Vocational School. "Thesis", Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor : Dr. Drs. Abd Cholid., S.P.d., M.Pd

Keywords : Agility, Dribbling, Soccer

The purpose of this study was to determine the relationship of agility to the ability to dribble in students of SMK Antartika 1 Sidoarjo.

The research design used in this study was a "true experimental design (pre-test and post-test control group design)". The population in this study were thirty students from two classes, while the sample used was twenty students who were taken using total sampling technique. Then the twenty samples were divided into two groups after being given a pretest. The pretest here aims to find out the initial data of the dribbling skills of the students of SMK Antartika 1 Sidoarjo.

The results obtained from this study are the results of the experimental group t test which obtained t count of 23,239. Based on the output above, it is known that the significant value (sig) for all data on the Kolmogorov-Smirnov test is  $0.200 > 0.05$ , so it can be concluded that the research data is normally distributed. Based on the output in the test of homogeneity of variance table, it is known that the significant value based on the mean is  $0.494 > 0.05$ , so it can be concluded that the variance of the post-test experimental class and post-test control class is the same or homogeneous. Based on the output table of the paired sample test, it is known that the value of sig (2-tailed)  $0.000 < 0.05$ , then  $H_0$  is rejected and  $H_1$  is accepted, so it can be concluded that there is a difference in the average results of the experimental class pretest and posttest experimental class. So the results of this research analysis show that there is a the effect of agility on the ability to dribble in soccer games for students of SMK Antartika 1 Sidoarjo.