

## **ABSTRAK**

Agus Syamsudin, Muhammad. 2021. Analisis Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putra Kelas V Madrasah Ibtidaiyah ‘Nahdlatul (MINU) NGINGAS Waru. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing 1 Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd, Pembimbing 2 Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: analisis, tingkat kesegaran jasmani

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar tingkat kesegaran jasmani siswa putra kelas 5 Minu Ngingas Waru Sidoarjo.

Populasi dalam penelitian ini terdiri dari seluruh siswa kelas 5 MINU Ngingas Waru Sidoarjo dengan jumlah total 24 peserta. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan sistem random sampling (acak) sampel yang digunakan seluruh siswa kelas kelas 5 MINU Ngingas Waru Sidoarjo dengan jumlah total 15 peserta. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif, Penelitian deskriptif yaitu suatu penelitian yang semata-mata melukiskan keadaan objek, dengan menggunakan metode survey, adapun teknik pengambilan datanya dengan menggunakan tes.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan di atas, sebagian besar masuk masuk dalam klasifikasi Kurang. Berdasarkan hasil analisis data, belum ada siswa yang masuk pada klasifikasi Baik Sekali ataupun Baik. 27%, siswa masuk pada klasifikasi Sedang, 33,3% masuk pada klasifikasi Kurang, dan 40% masuk pada klasifikasi Kurang Sekali.

## **ABSTRACT**

Agus Syamsudin, Muhammad. 2021. Analysis of the Level of Physical Freshness of Class V Madrasah Ibtidaiyah 'Nahdlatul (MINU) NGINGAS Waru. Education Study Program. Faculty Pedagogy and Psychology. University of PGRI Adi Buana Surabaya. Advisor 1 Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd, Advisor 2 Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

Keywords: analysis, level of physical freshness

The purpose of this study was to determine how big the level of physical fitness of 5th graders Minu Ngingas Waru Sidoarjo.

The population in this study consisted of all 5th grade students of MINU Ngingas Waru Sidoarjo with a total of 24 participants. The sampling technique in this study used a random sampling system, which was used by all 5th grade students of MINU Ngingas Waru Sidoarjo with a total of 15 participants. This research is a quantitative descriptive study. Descriptive research is a study that merely describes the state of the object, using survey methods, while the data collection technique is using tests.

Based on the results of the research described above, most of them are included in the Less Classification. Based on the results of data analysis, there are no students who have entered the Good Once

or Good classification. 27%, students are classified as Medium, 33.3% are classified as Less, and 40% are classified as Less Once.