

**PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* DENGAN BOLA
JALAN TERHADAP AKURASI TENDANGAN KE
GAWANG SISWA SSB PAGESANGAN FC SURABAYA**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

Khafid Bagas Prasetyo

NIM 185900051

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PENDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA**

2022

**PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* DENGAN BOLA
JALAN TERHADAP AKURASI TENDANGAN KE
GAWANG SISWA SSB PAGESANGAN FC SURABAYA**

Skripsi Ini Diajukan Kepada Fakultas Pedagogi Dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Untuk Memenuhi
Sebagian Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Pendidikan Jasmani

Khafid Bagas Prasetyo

NIM 185900051

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Khafid Bagas Prasetyo
NIM : 185900051
Judul : Pengaruh latihan *shooting* dengan bola jalan
terhadap akurasi tendangan ke gawang siswa SSB
Pagesangan FC Surabaya

Skripsi ini telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk
diajukan dalam ujian skripsi

Surabaya, 31 Januari 2022

Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani



Mengetahui
Pembimbing

Yandhika Fefrian Rosmi, S.Pd., M.Or.
NIDN: 0730018901



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Khafid Bagas Prasetyo dengan judul Pengaruh latihan *shooting* dengan bola jalan terhadap akurasi tendangan ke gawang siswa SSB Pagesangan FC Surabaya.

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal Kamis, 20 Januari 2022.

Dewan Penguji:

1. Yandhika Fefrian Rosmi, S.Pd., M.Or Ketua
2. Ujang Rohman, Drs., M.Kes Anggota
3. Riga Mardhika, S.Pd., M.Or Anggota

Mengesahkan
Dekan FPP,



Dr. Santika Renuka Hadi, M.Kes

Mengetahui
Ketua Program Studi



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

Berita Acara Bimbingan Skripsi



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Jalan Raya Tugu Pahlawan No. 100, Surabaya 60132, Indonesia
Telp. (031) 8414111, 8414112, 8414113, 8414114, 8414115, 8414116, 8414117, 8414118, 8414119, 8414120, 8414121, 8414122, 8414123, 8414124, 8414125, 8414126, 8414127, 8414128, 8414129, 8414130, 8414131, 8414132, 8414133, 8414134, 8414135, 8414136, 8414137, 8414138, 8414139, 8414140, 8414141, 8414142, 8414143, 8414144, 8414145, 8414146, 8414147, 8414148, 8414149, 8414150, 8414151, 8414152, 8414153, 8414154, 8414155, 8414156, 8414157, 8414158, 8414159, 8414160, 8414161, 8414162, 8414163, 8414164, 8414165, 8414166, 8414167, 8414168, 8414169, 8414170, 8414171, 8414172, 8414173, 8414174, 8414175, 8414176, 8414177, 8414178, 8414179, 8414180, 8414181, 8414182, 8414183, 8414184, 8414185, 8414186, 8414187, 8414188, 8414189, 8414190, 8414191, 8414192, 8414193, 8414194, 8414195, 8414196, 8414197, 8414198, 8414199, 8414200

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Khafid Bagas P
NIM : 185900051
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Shooting* dengan bola jalan terhadap akurasi tendangan ke gawang siswa SSB Pagesangan Surabaya

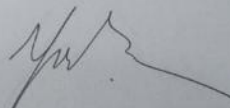
No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	5 Mei 2021	Pengajuan Judul Skripsi	
2	16 Juli 2021	Bab I, II, III	
3	23 Juli 2021	Bab I, II, III Revisi	
4	3 Agustus 2021	Bab I, II, III Revisi	
5	13 Januari 2022	Pengajuan Judul Skripsi Baru	
6	14 Januari 2022	Bab I, II, III	
7	23 Januari 2021	Bab IV + V	
8	24 Januari 2022	Acc Bab IV + V	

Selesai bimbingan skripsi pada tanggal 24 Januari 2022

Mengetahui
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani

Pembimbing


Achmad Nurhid, S.Pd, M.Pd.
NIDN. 0724097301


Yanhika Fefrian Rosmi S.Pd., M.Or.
NIDN: 0730018901

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb. Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan Hidayah-Nya kepada kita semua. Tidak lupa sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillahirobbil'alaamiin, dengan segala limpahan petunjuk dan bimbingan serta berbagai kenikmatan yang telah diberikan oleh Allah SWT, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "Pengaruh latihan *shooting* dengan bola jalan terhadap akurasi tendangan ke gawang siswa SSB Pagesangan FC Surabaya."

Selama proses penulisan hingga terselesaikannya skripsi ini, penulis banyak mendapat motivasi dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. M. Subandowo, M.S., Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes., Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Yandhika Fefrian Rosmi, S.Pd.,M.Or, Dosen Pembimbing yang telah memberikan motivasi, ilmu pengetahuan dan membantu selama melakukan penulisan dalam penyusunan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.

5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Pendidikan dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, atas ilmu yang bermanfaat diberikan kepada penulis selama duduk di bangku kuliah.
6. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
7. Seluruh keluarga besar dan teman-teman yang telah memberikan semangat dan mendo'akan saya sehingga penyusunan skripsi ini terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan atau jauh dari kesempurnaan, hal ini disebabkan karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang kita miliki. Oleh karena itu, besar harapan penulis untuk memberikan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca untuk menuju yang lebih baik dan lebih sempurna. Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis serta bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan menjadi referensi bagi penelitian sejenis yang selanjutnya..

Surabaya, 31 Januari 2022

Khafid Bagus Prasetyo

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Saya tetap optimis karena keyakinan saya yang teguh bahwa hak pada akhirnya akan berhasil”. (Mahatma Gandhi)”

Skripsi ini saya dedikasikan kepada :

1. Kedua orang tua tercinta saya, yang telah memberikan do'a dan dukungan secara moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kepada semua keluarga yang telah memberiknan doa dan dukungannya kepada saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini,
3. Kepada Teman-teman Mahasiswa Pendidikan Jasmani angkatan, terima kasih sudah memeberi semangat agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khafid Bagas Prasetyo

NIM : 185900051

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian Pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 31 Januari 2022

membuat pernyataan,



Khafid Bagas Prasetyo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN (MOTTO)	6
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR ISI	10
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR GAMBAR.....	12
DAFTAR GRAFIK	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1

B. Ruang Lingkup dan Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Variabel Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Kajian Pustaka	6
1. Hakikat Olahraga Sepakbola	6
2. Hakikat Keterampilan Bermain Sepakbola	6
3. Teknik Dasar Sepakbola	8
4. Hakekat Ketepatan Tendangan Sepakbola	21
5. Latihan <i>Shooting</i> dengan Bola Jalan	24
B. Penelitian Yang Relevan	25
C. Kerangka Konseptual	26
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi Dan Sampel	30
C. Metode Pengumpulan Data	31
D. Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Deskripsi Subjek Penelitian	35
2. Deskripsi Data Hasil Penelitian	35
3. Deskripsi Analisa Data	37
4. Uji Prasyarat	38
a. Uji Normalitas	38
b. Uji Homogenitas	39
5. Uji Hipotesis	39
B. Pembahasan	41
BAB V PENUTUP	45
A. Simpulan	45

B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Hasil Pembagian Sampel dengan <i>Ordinal Pairing</i>	35
4.2 Hasil Kemampuan Akurasi Tendangan Kel. Eksperimen	36
4.3 Hasil Kemampuan Akurasi Tendangan Kel. Kontrol	36
4.4 Frekuensi Data Tes Kemampuan Akurasi Tendangan	37
4.5 Uji Normalitas	38
4.6 Uji Homogenitas	39
4.7 Uji <i>Paired Samples T Test</i>	40
4.8 Uji <i>Independent Sampkes Test</i>	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Menggiring Bola dengan Kaki Bagian Luar	9
2.2 Menggiring Bola gengan Kaki Bagian Dalam	11
2.3 Menggiring Bola dengan Punggung Kaki	11

2.4 Menendang Bola dengan Kaki Bagian Dalam	13
2.5 Menendang Bola dengan Punggung Kaki	13
2.6 Menendang Bola dengan Punggung Kaki Bagian Dalam	14
2.7 Menendang Bola dengan Punggung Kaki Bagian Luar ...	15
2.8 Mengumpan Bola dengan Kaki Bagian Dalam.....	16
2.9 Mengumpan dengan Kaki Bagian Dalam	17
2.10 Mengumpan dengan Kaki Bagian Luar	18
2.11 Menghentikan Bola (<i>Stopping/Control</i>).....	19
2.12 Menyundul Bola (<i>Heading</i>)	21
2.13 Kerangka Konseptual	27
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 <i>Ordinal Pairing</i>	30
3.3 Diagram Lapangan Tes Menembak Bola ke Sasaran	32

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> kelompok eksperimen dan kontrol ..	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Format Revisi Skripsi.....	50
2 Berita Acara Bimbingan Skripsi	51
3 Surat Izin Penelitian	52
4 Surat Balasan Penelitian.....	53
5 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Akurasi Temdangan	54
6 Hasil Uji Analisi Data menggunakan SPSS 22	56
7 Tabel Taraf Signifikansi (T.tabel)	60
8 Program Latihan	61
9 Dokumentasi Penelitian	64

