

ABSTRAK

Juniarta, Tommy Ardi, 2022. *Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribble Ekstrakurikuler Futsal Siswa SMP Jati Agung Wage Taman Sidoarjo*. Skripsi. Program Studi: Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing : Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : *Kelincahan, Kemampuan Dribble, Futsal*.

Penelitian ini di latar belakang oleh lemahnya kemampuan *dribble* siswa SMP Jati Agung Wage Taman Sidoarjo pada ekstrakurikuler futsal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribble* Ekstrakurikuler Futsal Siswa SMP Jati Agung Wage Taman Sidoarjo.

Dalam penelitian ini prosedur pengumpulan data yang digunakan adalah penelitian *Pretest Posttest Control Group Design*. Teknik pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan tes dan pengukuran. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa SMP Jati Agung Wage Taman Sidoarjo yang berjumlah 20 orang. Metode pengumpulan data pada penelitian ini adalah metode tes dalam pengukuran. Metode analisis statistik yang digunakan adalah uji normalitas, uji homogenitas, dan uji t menggunakan SPSS 22.

Diperoleh data pada kelompok eksperimen nilai t_{hitung} sebesar 9,676 dengan $p,(sig) = 0,000$, dan diperoleh nilai t_{tabel} sebesar 1,833. ternyata $p < 0,05$ dengan demikian t_{hitung} tersebut dinyatakan signifikan, diterima. Kemudian berdasarkan hasil analisa diperoleh hasil pada kelompok kontrol nilai t_{hitung} sebesar 5,310 dengan $p,(sig) = 0,000$ dan diperoleh nilai t_{tabel} sebesar 1,833. ternyata $p < 0,05$ dengan demikian t_{hitung} tersebut dinyatakan signifikan, diterima. Jadi dalam penelitian ini ada peningkatan yang signifikan dari latihan kelincahan terhadap kemampuan *dribble* ekstrakurikuler futsal siswa SMP Jati Agung Wage Taman Sidoarjo pada kelompok yang memperoleh perlakuan latihan kelincahan (kelompok eksperimen).

ABSTRACT

Juniarta, Tommy Ardi, 2022. *The Effect of Agility Training on Futsal Extracurricular Dribble Ability Students of Jati Agung Wage Junior High School Taman Sidoarjo*. Thesis Study Program: Physical Education, Faculty of Pedagogi and Psychology PGRI Adi Buana University Surabaya. Supervisor: Dr. Drs. Abd.Cholid, S.Pd., M.Pd.

Keywords : *Agility, Dribble Ability, Futsal*.

This research was motivated by the weak dribbling ability of SMP Jati Agung Wage Taman Sidoarjo students in futsal extracurricular. This study aims to determine the effect of agility training on the dribbling ability of futsal extracurricular students at Jati Agung Wage Junior High School, Taman Sidoarjo.

In this study, the data collection procedure used was the Pretest Posttest Control Group Design research. The data collection technique in this study used tests and measurements. The subjects in this study were students of SMP Jati Agung Wage Taman Sidoarjo, totaling 20 people. The method of data collection in this study is the test method in measurement. Statistical analysis methods used are normality test, homogeneity test, and t test using SPSS 22.

The data obtained in the experimental group, the tcount value of 9.676 with $p,(\text{sig}) = 0.000$, and the t-table value of 1.833. it turns out that $p < 0.05$, thus the t-count is declared significant, accepted. Then based on the results of the analysis obtained results in the control group tcount value of 5.310 with $p,(\text{sig}) = 0.000$ and obtained ttable value of 1.833. it turns out that $p < 0.05$, thus the t-count is declared significant, accepted. So in this study there was a significant increase in agility training on the dribbling ability of futsal extracurricular students of SMP Jati Agung Wage Taman Sidoarjo in the group that received agility training treatment (experimental group).